

引領自閉兒成長 每天矛盾衝着來 父愛不言苦 最難是放手



▲榮爸（中）一家三口合照

受訪者提供



▲榮爸（右二）、鈴鈴爸爸（左二）、協康會區域經理張志聖（右一）及協康會海富中心主任林權（左一），都希望社會接納自閉症患者
大公報記者梁康然攝

父親這角色，或許注定不善表達，而自閉症患者天生就有社交溝通障礙，兩者相處本來已矛盾處處。有父親二十四年來一直引領自閉症兒子融入社會，每天上演「面對矛盾帶孩子」，到底怎麼辦？

大公報記者 梁康然報道

「榮爸」本身是救護員，因工作關係常常看到生離死別，令他對很多事都「睇化」，偏偏對自己的24歲自閉症兒子「阿榮」就放不下。「要是他半夜12時仍未回家，我就難以入睡，得上街去找他。」榮爸說。

級，我工餘時就在家中陪他讀一年級，他留級我亦留級。」

書本以外，榮爸又私下與其他家長打好關係，向家長們解釋兒子患有自閉症，或許有時會有一些特別行為，希望家長與同學體諒包容。榮爸勞心勞力，盡量令兒子在學校不受欺負，但投身社會後，同

自閉者多焦慮 不斷重複動作



自閉症（autism）是一種受腦部發育障礙影響而出現的疾病，該病患者的特徵分別為社交互動障礙、難以表達個人情緒及難以透過語言或其他方式與他人溝通。患者平時或會常做一些刻板或重複的動作，亦會因嚴重焦慮而出現怪異行為。



▲鈴鈴喜歡烹飪，現於協康會賽馬會星亮資源中心的Star Café實習

阿榮兩歲半時已被發現患有自閉症。「當年只知他將來讀書會有困難。到正式入幼稚園後，才知他只能在幼稚園內逗留一小時左右，之後就會出現行為或情緒問題。最後只好安排兒子入讀特殊幼稚園。」但榮爸怕兒子在特殊學校成長，未來可能無法適應一般學校，故安排兒子下午再到一般幼稚園上學。

阿榮轉眼升上小學，在榮爸口中，阿榮小學時期很乖，不過踏入青春期煩惱就來了：「他長大後開始有自己的想法，有時他會不聽話，但又不聽話，就會突然大叫。」榮爸坦言，曾因兒子不聽話及自己所學的溝通技巧「無用」而憤怒。幸運的是，榮爸不斷學習溝通，遇爭執時既提醒兒子冷靜，自己也學會透過暫時獨處平服心情。

教育子女本已不易，教育自閉症兒子困難更多：「當年安排兒子去補習，補習社晚上八時收工，他仍未做完……」那求學之路如何是好？榮爸道：「兒子讀一年

事間的人際關係更為複雜，過去示好的方式未必有效。

子投身社會再難事事保護

「現時阿榮在薄餅店當廚房助理，這工作其實是他自己找的。我有主動結識兒子的同事及上司解釋情況，大部分同事知道他患病都待他不錯，但有次同事戲弄他，趁他外出送外賣時把他的圍裙丟掉。阿榮回店後找不到，一時心急就強搶其他同事的圍裙，結果被店方停工三日。」榮爸說。

榮爸的苦心不知阿榮能否感受，但阿榮始終會離開父親的保護圈。近期榮爸找阿榮一同去看電影，有時阿榮會答「放假唔得閒」。榮爸心知，兒子將會獨立，有自己的生活，一方面感到欣慰，一方面又憂慮：兒子都24歲了，有否感情生活？新朋友如何？榮爸就是不放心，但又要說服自己放手：「只要兒子不成社會負累，可以在社會生存，有工作有朋友，就已經不錯了。」



◀經濟轉差，不少港爸為工作犧牲與家人相處時間
資料圖片

逾半父親自覺非好爸

【大公報訊】實習記者鄒長婷報道：工聯會調查發現，超過七成受訪父親生活有壓力，主要來自工作及經濟問題。近八成受訪父親每天只有不足三十分鐘甚至沒時間與子女溝通，五成三認為自己不是好爸爸，情況令人憂慮。工聯會建議政府落實標準工時及增加針對男士的社會支援。

工作忙碌20%零溝通

工聯會調查以問卷訪問874位父親，當中73.7%受訪者表示生活有壓力，主要來自經濟問題（25.7%）、工作壓力（24.6%）及健康問題（16.6%）。當中有57.8%受訪者表示，每天只有不足三十分鐘與子女溝通，更有20.5%根本沒有時間與子女或家人溝通。

53.2%受訪者認為自己不是好爸爸。35.2%受訪者表示每天平均工作時間超過十

小時，47.8%指即使超時工作，公司也無補假或加班費。

社會支援勿重女輕男

工聯會立法會議員鄧家彪表示，香港經濟有轉差趨勢，不少爸爸為工作犧牲家人相處時間。政府需回應男士訴求，盡快落實標準工時及將勞工假期與公眾假期劃一增加至十七日，同時避免在社會支援上重女輕男，設立針對男士的支援熱線及輔導課程。

工聯會立法會議員郭偉強擔憂，工時過長增加男士工作壓力，令他們失去家人共聚的時間。早前報告指香港是全球工時最長的地區，每周平均逾50小時，較全球平均多39%。他認為企業不應只從成本出發，把員工競爭力視作企業競爭力而犧牲其家庭相處時間。

醒覺陪伴勝金錢 化驗師拾回父女情

【大公報訊】記者梁康然報道：傳統觀念下，男性擔起家庭經濟支柱就是「顧家好男人」。有中產父親受傳統觀念影響，忽略子女對父愛需求，誤以為金錢可以取代親子時間，幸好及時醒悟，決定放下工作，期待有日可與自閉症女兒一同追夢。

「鈴鈴爸爸」是個典型的男主外父親，認為父親的職責就是努力工作，賺取金錢給予家人就是盡了父親職責。「當年我曾一天到晚都工作，早上9時至晚上11時，正職下班就去兼職。」鈴鈴爸爸本身是個化驗師，理應收入不俗，為何仍如此賣命工作？

以為努力賺錢就是愛

基於傳統家庭觀念，鈴鈴爸爸曾認為，管教兒女是妻子的責任，即使自己很少陪伴女兒也沒有問題。因為他已賣命工作，在金錢上滿足到家庭需要，又在適當時候以嚴父身份督促女兒，已是一個盡責的父親。

「我女兒鈴鈴出世後，總是有點怪怪的，例如不會望人。至三歲時才確診患有

自閉症兼輕度智障。」鈴鈴爸爸說：「我一直希望女兒能夠有改善，於是就安排女兒去接受音樂治療、耳穴針灸、感覺統合治療等等，就是希望見到女兒進步。」他一直認為自己金錢供給不絕，已是愛惜女兒的表現，是否與女兒溝通屬次要。

懊悔錯過女兒成長

隨女兒日漸成長，鈴鈴爸爸發現女兒在入讀中學後開始對他不瞅不睬，才發現父女之間的隔膜已在不经意间加深。這使他醒覺，原來自己過去未有用心關愛過女兒，不知女兒需要的是一個陪伴在身邊的父親，而不是一個只會給錢的父親。

「以前我以為一切都可以買回來……」鈴鈴爸爸懊悔地說：「我錯過了女兒的成長，是我對女兒的虧欠，這是金錢沒辦法代替的。」

幸好，鈴鈴爸爸仍有彌補

機會。他辭去兼職，增加陪伴女兒的時間，錢也花得更有意義：「我知女兒喜歡唱卡拉OK，就在家中添置有關設備，和女兒一同唱K。」

和女兒相處多了，鈴鈴爸爸才體會到要令自閉症患者一步步融入社會，有一般人的社交生活，所付出的心力精神非金錢可衡量。他亦明白當初妻子要獨力教導鈴鈴所面對的困難。

鈴鈴現時已23歲。過去八年能真正陪伴女兒成長，看到女兒由中學畢業到現時有獨立工作能力，鈴鈴爸爸體會到養育子女的成功感。雖然沒說自己多愛女兒，但鈴鈴爸爸的夢想卻已說明一切：希望

以後成立一個社企咖啡館，讓女兒發揮烘焙興趣之餘，同時可以聘用其他自閉症患者，協助他們融入社會，消滅社會的誤解及歧視。



協康會兩計劃助患者就業展翅

【大公報訊】記者梁康然報道：榮爸與鈴鈴爸爸都是社會福利機構「協康會」的會員。兩位父親都有安排子女參加協康會的就業支援服務，包括「星亮計劃」及「職訓展翅」，兩個服務會為15歲以上的自閉症患者提供職前訓練，如工作技能訓練、職場溝通技巧、紓解工作壓力等等。

協康會區域經理張志聖說，社會對自閉症認知增加，但根深柢固的誤解仍未消除，例如誤以為自閉症患者無工作能力等，都窒礙患者融入社會過正常生活。同時，社會對自閉症家庭支援不足，據他接觸到的個案，有八成的自閉症家長都有精神

困擾，困擾來源包括子女教育問題、社會誤解等等。

75%患者高智能

協康會海富中心主任林權稱，過去社會把自閉症視為智障問題之一，但最新的醫學分析，有75%的自閉症患者其實屬於高智能族群，只因他們有社交障礙，令外界以為他們不受控制。

協康會提供的「星亮計劃」，是獲社署透過獎券基金撥款資助，提供為期30個月的「加強支援自閉症人士及其家長／照顧者先導計劃」。該計劃在本年四月底開

始接受報名，名額為200個。對象是15歲以上高能力的自閉症人士及家屬，計劃會提供個案輔導及支援，協助自閉症家庭處理患者在升學、就業、人際關係面對的困難及挑戰。

另外，「職訓展翅」服務的對象則為15至30歲，曾就讀主流學校，並可獨立乘搭交通工具的自閉症患者。該服務會協助學員分析個人興趣、能力和特點，以計劃未來的職業路向，同時提供實用職場溝通技巧、解難能力等訓練。並會安排合資格人士去跟進學員個案，包括就業配對、僱主聯繫、友伴支援、家庭及個人成長等。