

賽馬會星亮資源中心



註:

除特別註明外,本通訊內的所有活動:

- i) 需於截止日期前報名,然後以抽籤處理;
- ii) 活動地點皆在本中心



捐助機構:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

目錄

飛悅 30 青年部落職員簡介I	P.3
特別活動推介	² .4
星 Club 會員福利	·.5
星亮加油站P.6	-8
星 Club 同樂會P.9-	17
星亮夢工場P.18-	20
家長篇:星亮網絡P.21-	26
惡劣天氣下之青年服務安排P.	27
中心資料P.	28
星 Club 活動報名表P.	29





Elsie 姑娘 或 鍾姑娘 (社工) 興趣:聽歌、睇劇、睇書【】、同 朋友打波、郊遊、旅行、玩 card games 同埋 唱 K!





胡主任(中心主任) 興趣:睇戲和聽歌



×

馬 Sir (培訓及就業主任) 興趣:去旅遊,拍攝特色地 方、音樂同畫畫、打羽毛 球、睇動漫、玩遊戲



光 Sir (教育心理學家) 興趣:玩音樂, 打波



袁姑娘(職業治療師) 興趣:飲咖啡、旅行



Moses Sir (職業治療師) 興趣: 睇動漫, 試潮流電 子產品, 踢波又睇波



孫 Sir (半職項目助理) 興趣:攝影、拍片、羽毛球和行山



鄭 Sir (教育心理學家) 興趣:行山和睇書



謙 Sir (半職項目助理) 興趣:返工、做運動、旅行



協康會

賽馬會星亮資源中心
JOCKEY CLUB STAR RESOURCE CENTRE

賽馬會星亮計劃-飛「悅」30

2020-21年 深入(就業支援)個案 跟進服務 招募

服務時段: 2020年9月 至 2021年8月

服務內容:全面的職能評估及在職支援,包括

職能訓練、就業選配、工作探訪、個案咨詢

及輔導、僱主聯繫等

名 額: 20名,額滿即止

報名方法:

- 1) 請填寫本計劃「星Club會員」申請表,同時於表格P.2剔選申請2020-21年度「星亮職訓」深入職業支援跟進服務;
- 2) 報名時,連同已填好的申請表、攝錄同意書 及 自閉症相 關證明副本,可Fax、電郵、郵寄或親身遞交至本中心
- 3) 社工收到申請表後會聯絡申請者 (家長或會員) 約見

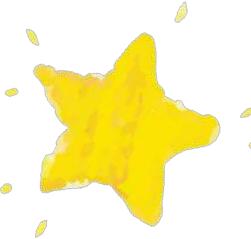
報名截止日期: 現在至2020年9月30日

查 詢: 3956 4651 社工鍾姑娘

本計劃「星CLUB會員」申請表連結:

HTTP://SSAP.HEEPHONG.ORG/TC/CONTENT/JCSRC-INFO

星CLUB會員福利



歡迎大家成為本中心**星 Club 會員**,成為會員後,大家除了可以報名參加通訊內的小組活動,更可享有以下福利:

會員可於**特定時間內,免費**借用中心桌上遊戲、電腦及卡拉 OK 設施。

星 Club 會員各項設施開放時段				
	時間	星期一至四	星期五	星期六
卡拉 OK	12:00nn –6:00pm	請致電查詢	請致電查詢	✓
桌上遊戲	10:00am – 6:00pm	✓	✓	✓
以上設施每	節可預約使用2小時,	如下一節時段) 有空缺,可每	小時續借。
電腦	1:00pm − 2:00pm			
	2:00pm − 4:30pm ii 致電 ii 致電		請致電查詢	
4:30pm -5:30pm				
以上設施每節可預約使用1小時,如下一節時段有空缺,便可每小時續				
借。				

設施推介:

桌上遊戲 – 猜猜畫畫 Pictionary

多人比賽,讓別人猜猜你在畫甚麼,你亦可以猜猜別人

在畫甚麼,是一種需要智慧與藝術兼備的

桌上遊戲,學員可於中心借用,並與其他

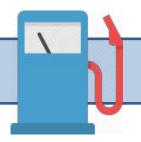
學員一起玩!



星亮加油站

PATH

STAR



● 基本職能評估服務

自閉症人士在求職或轉職的過程中,往往出現不少困惑甚至憂慮。為了讓 會員更了解自己的職業興趣及能力,協助他們揀選更適合自己的職業路 向,本中心的職業治療師及教育心理學家會為會員提供基本職能評估服 務,內容包括:

1) 了解個人職業興趣



2) 情緒健康評估



3) 社交溝通能力評估



4) 工作技能評估 (簡短版)



*完成評估的會員會收到一份評估摘要,及由職業治療師及教育心理學家解釋評估結果和跟進建議

對象:未曾接受協康會自閉症青年服務的新會員;或 2018-19 年度或之

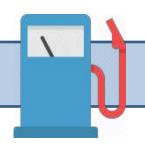
前曾參與協康會青年服務而對職業路向有疑惑之會員

名額:全年50名(名額有限,先到先得,額滿即止)

費用:全免

查詢或申請服務:社工鍾姑娘

星 売 加 油 站 S T A R P A T H



I) 求職面試技巧篇

●模擬面試服務

想成功就職心儀工作?先要面試過關!

本計劃全年接受模擬面試服務申請。如你<u>面試在即</u>,想提升面試 技巧或調整面試緊張心情,歡迎致電中心預約進行模擬面試,增 加面試成功的可能性。

預約日期:需於最少3天前致電預約(如會員面試日期少於3

天,亦歡迎致電查詢,負責職員會盡量安排模擬面試)

服務內容:填寫申請表、個人面試(自我介紹+對談)、

電腦應用測試(按需要)、表現回饋及建議

費用:全免

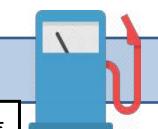
查詢或申請服務: 社工鍾姑娘 或 培訓及就業主任馬 Sir







星 亮 加 油 站 S T A R P A T H



II) 職業技能篇

獨立生活技能小組 (A 組) (活動編號: JCSRC-20-00233) 獨立生活技能小組 (B 組) (活動編號: JCSRC-20-00234)

透過這個小組,大家可以一齊落手落腳煮食、清潔、管理自己的支出和收入,更可以學學處理詐騙的方法。獨立生活方難度!

日期及時間:

24/10、7/11、21/11 及 5/12 (隔星期六,共4節)

(A組) 上午 11:00 至 中午 1:00

(B組) 下午 2:00 至 4:00

對象:星Club會員

名額:每組各4名

費用: \$40

查詢: 職業治療師袁姑娘 或 職業治療師郭 Sir 金

STAR Café 訓練及實習

目標及內容:

- 1) 增強學員工作實習前的準備 (包括工作實習的注意事項及態度等)
- 2) 透過實際應用及練習,提昇學員於本中心 STAR Café實習的工作相關技能

時段:9至11月(*實際日期容後公佈)

內容:實習會以 Zoom live、拍攝片段記錄以及完成指定工作形式進行。

查詢:培訓及就業主任馬 Sir

註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,



STAR CLUB



趕跑憂慮小組

(活動編號: JCSRC-20-00229)

你曾經試過感到憂慮嗎? 憂慮的時候你會如何應對?保持情緒健康和妥善處理憂慮是很重要的心態,參加趕跑憂慮小組,一齊互相鼓勵,踢走憂慮

和緊張,重拾正能量!

內容:

1) 認識情緒

2) 學習正向思維

3) 面對焦慮

4) 處理抑鬱



日期:5/10、12/10、19/10 及 2/11 (逢星期一,共4節)

時間:下午2:00至3:30

對象:星Club會員

名額:8名

費用:\$20

查詢:培訓及就業主任馬 Sir

PHILOSOPHY DEPOSITION ATTITUDE CONCEPT OPTIMIZATION
HUMAN PURPOSE POSITIVE DREAM STYLE
SHOW THINKING STATE TANGET
FACTOR THINKING POSSIBLE
TOPTIMISM RELATIONSHIP ASSESSMENT
WHICH ASSESSMENT THOUGHT
WINDSET

備註 1:疫情期間曾報名之會員 及 評估顯示焦慮指數較高之會員優先考慮

備註 2:每位參加會員都會有兩次的個別電話諮詢跟進



註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

STAR CLUB

PEERS ® "Lets Date"

(活動編號: JCSRC-20-00235)

內容:讓參加者學習結識異性時的社交禮儀,包括:

1) 如何結識異性及向喜歡的人表達心意

2) 約會別人的方法與步驟

3) 約會時的注意事項

日期:10/10 至 14/11 (逢星期六,共 6 節)

時間: 上午 11:00 至 中午 12:30

對象:星 Club 會員 (*由於小組內容較適合社交溝通能力較高之會員,

有興趣的會員請先填妥報名表,負責職員會個別聯絡再進行篩選)

名額:8名

費用:\$30

查詢:社工鍾姑娘

備註:小組內容與過往的「我"Date"無有怕」的小組類同,未曾參加

過之會員優先。



(活動編號:JCSRC-20-00236)

內容:讓參加者透過不同的遊戲及活動,提升他們的溝通技巧,從而能有

效地傳遞自己想表達的信息及清晰接收他人的說話內容。

日期:5/11 至 26/11 (逢星期四,共 4 節)

時間:下午4:30至5:45

對象:星 Club 會員

名額:8名

費用: \$ 20

查詢:社工鍾姑娘

III) 軟性技巧篇

註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

STAR CLUB

餘暇活動

週末鬆一 Zoom

10月 (活動編號: JCSRC-20-00242)

11月 (活動編號: JCSRC-20-00243)

12月 (活動編號: JCSRC-20-00244)



主題	Online	團體遊戲	Online	團體遊戲
	桌上遊戲		桌上遊戲	
10月	3 日	10 日	17 日	24 日
11月	7 日	14 日	21 日	
12月	5 日	12 日	19 日	

時間:下午1:00至2:00

名額:每節8名

費用:全免

查詢:項目助理謙 sir

備註:



- 1) 會員可參加全部或部份日子,報名時請列明欲參加的日子
- 2) 抽籤後如有餘額,歡迎會員於 Whatsapp 內回覆報名,額滿即止
- 3) 活動可能因中心安排而作調動

註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行, 負責職員會透過 Whatsapp 另行通知,惟費用不會作出更改,敬請留意。

星 Club 同樂會 STAR CLUB

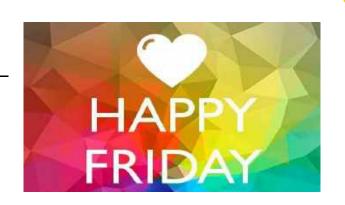


「Happy Friday , Take a rest」

10月(活動編號: JCSRC-20-00224)

11月(活動編號: JCSRC-20-00225)

12月(活動編號: JCSRC-20-00226)



想在 Happy Friday 輕鬆一會兒?趁着星期五的時間,和大家輕一鬆,如果有興趣的會員,可以隨時報名。

主題	桌上遊戲	團體遊戲	桌上遊戲	問答遊戲
10月		16	23	30
11 月	6	13	20	27
12月	4	11	18	

時間:下午5:00至6:00

名額:8名

費用:全免

查詢:項目助理孫 Sir

備註:

1) 會員可以選擇參加部分或全部日子,報名時請列明欲參加之日子

2)抽籤後如有餘額,歡迎會員即場報名參加,額滿即止

註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行, 負責職員會透過 Whatsapp 另行通知,惟費用不會作出更改,敬請留意。

STAR CLUB



猜燈迷賀中秋

(活動編號: JCSRC-20-00245)

又差不多到一年一度的中秋筋,中秋筋本身講求人月兩團圓,我們藉此佳

節,一起玩玩應節遊戲,享受節日氣氛吧!

日期:3/10(星期六)

時間:下午4:00至5:30

對象:星Club 會員

名額:8名

費用: \$10 (包括節日禮品包)。

查詢:項目助理謙 Sir



用免費 App,執靚相」

(活動編號: JCSRC-20-00227)

想學如何修圖?又想知道如何將相片化腐朽為神奇?一連兩個星期,將會與大家分享如何使用免費應用程式修圖。有興趣的會員,可以報名參加!

日期:8/10 及15/10(逢星期四,共2節)

時間:下午5:00至6:00

名額:8名

費用: \$20

查詢:項目助理孫 Sir



註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

星Club同樂會

STAR CLUB



抗疫才藝表演

(活動編號: JCSRC-20-00246)

歡迎大家報名參加今次的才藝表演,在疫情之中與其他會員分享你的 興趣和技能,表演一番。主題是「齊心抗疫,堅持到底」,為大家打 打氣!!參加表演者將會獲得精美紀念品一份!

組前面見

日期:17/10(星期六)

時間:下午4:00至5:30

對象:星Club 會員

名額:8名

費用:全免

表演日

日期:14/11(星期六)

時間:下午4:00 至 5:30

對象:星Club 會員

表演名額:8名

參加觀眾:20名

費用:全免

查詢:項目助理謙 sir

備註:-表演者需在報名時列明表演項目

- 表演者將會於事前安排一次組前面見





星 C l u b 同樂會 S T A R C L U B



Happy Christmas 齊歡唱 K

(活動編號: JCSRC-20-00247)

又到聖誕~又到聖誕~

We wish you a Merry Christmas~

We wish you a Merry Christmas~

見到以上的歌詞會唔會都好似聽到聖誕歌呢? 今年聖誕節前就同大家一齊

唱唱歌,賀聖誕~~

日期:19/12(星期六)

時間:下午4:00 至 5:30

對象:星Club 會員

名額:8名 費用:\$10

查詢:項目助理謙 Sir



星 Club 之生日會

(活動編號:JCSRC-20-00228)

為本季生日的會員慶祝生日,同時歡迎不同的會員參加,與人分享愛。

日期:5/12(星期六)

時間:下午5:00至7:30

對象:星Club會員

名額:16名

費用:\$20

查詢:項目助理孫 Sir



註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

星 Club 同樂會 STAR CLUB



興趣班組

ZOOM 多 Fun 中國畫班 (活動編號: JCSRC-20-00239)

想做一個真文青?學習中國畫提升你的文化氣質和修養,讓你由「偽文

青」變成一個「真文青」!

日期:6/10 至 27/10 (逢星期二,共4節)

時間:下午5:00至6:00

對象:星 Club 會員

名額:8名

費用: \$150(包括材料費)

查詢:項目助理孫 Sir

註:材料費包括:大中小毛筆連筆簾、4支中國畫顏色、墨、畫毯、梅花

碟、宣紙



我要做 Youtuber - 進階班 (活動編號: JCSRC-20-00240)

如果你明白基本的制作影片技巧,又想令到自己的技術更為進深,在進階 班中可以學習到更多制作影片知識!

日期:22/10 至 12/11(逢星期四,共4節)

時間:下午5:00至6:00

對象:星 Club 會員

名額:8名

費用:\$40

查詢:項目助理孫 Sir



註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

星 Club 同樂會 STAR CLUB



Fun Fun Fitness x 趣味健身班 (活動編號: JCSRC-20-00238)

厭倦了沒有做運動的日子嗎?想鬆一鬆做運動嗎?這個活動就最適合你,

讓你在有限空間內也可以做運動。

日期:20/11 至 11/12(逢星期五,共4節)

時間:下午6:30 至 7:30

對象:星 Club 會員

名額:8名 費用:\$60

查詢:項目助理孫 Sir



電子硬件編程工作坊 (活動編號: JCSRC-20-00248)

微控制器板子 Arduino 能夠控制各種電子裝置,例如 LED 燈、光敏電阻、温濕度感測器等。學習運用 Arduino 再配合編寫控制程式去嘗試操控不同的器材。

日期:14/11 至 19/12 (逢星期六,共6節)

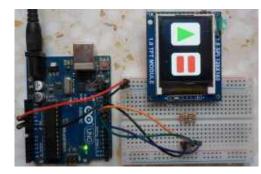
時間:下午5:00至6:30

對象:對電子硬件技工有興趣的星 Club 會員

名額:8名

費用: \$160

查詢:項目助理謙 Sir



註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

星 亮 夢 工 場 STAR STUDIO

STAR Café





- 為自閉症青年學員提供餐飲訓練及工作實習,為就業作好準備
- 為家長、會員提供一個互相分享及交流的平台

STAR Café 於中心辦公時間內開放,當中,部份日子更會在家長義工協助下,安排青年學員提供小食製作及餐飲實習的機會,歡迎大家蒞臨品嚐及支持!

實習日期	時間
就疫情關係影響,中心將安排	實體實習:
遙距實習或實體實習,詳情容	下午 2:45 至 5:15
後公佈,歡迎致電查詢	遙距實習:
	待定

備註:

中心或會因場地應用或疫情關係而更改開放時間。大家如欲蒞臨

支持,建議先致電中心(電話:3956 4651)查詢有關詳情。

查詢:培訓及就業主任馬 Sir



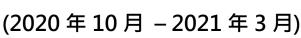


註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行, 負責職員會透過 Whatsapp 另行通知,惟費用不會作出更改,敬請留意。

STUDIO STAR



星亮大使」招募大行動 (第四期)





想提升自己的說話技巧;

想訓練自己的膽量,於公眾面前表達自己;

願意代表自閉症人士向公眾分享自己的感受及展現個人潛能.

請即報名參加「星亮大使」招募大行動!

目的:

i. 發揮青年的自我潛能,提升自信心,建立正面自我形象;

ii. 透過社區教育活動,加強大眾對自閉症人士的認識,推廣共融文化。

對象:星Club 會員

名額:8 位

費用: 全免

	面試日	訓練日	服務日
日期:	26/9/2020	2020年10月至	2020年10月至
	(星期六)	2021年3月	2021年3月
時間:	上午 11:00 至 中午 12:00	待定	待定
內容:	簡介星亮大使職責、 互相認識、個人分享	- 表達技巧- 社交禮儀- 才能訓練	於中心參觀時協助介紹中心服務社區教育活動,例如講座、攤位、義工等

活動詳情查詢及報名,歡迎聯絡培訓及就業主任馬 SIR

*備註:

- i. 有意報名之會員必需參與面試日作甄選, 負責職員將稍後個別通知入選 會員;
- ii.星亮大使於服務期間或會進行攝影攝錄,相片影像將作為協康會對外官 傳之用。

註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

星亮第二場

STAR STUDIO

**********<<星星台>> 公眾教育小隊******

成立理念

「自助組織是為有共同困難、處境、背景或面對相同經歷的人士提供機會,讓他們 一起去尋找適應及解決困難的方法。」

成員可通過建立關係網絡、分享領導權、朋輩互助等各種形式的參與達至充權,從 積極參與中排除消極,重獲自我效能感。

成立目的: 提升青年學員的 1) 組織及決策能力、2) 與人溝通及合作能力、3)自我認識及自我效能感

自助互助元素

- ◇ 各會員均有被關懷的機會
- ◆ 各會員均有參與的機會
- ◆ 共享領導

- ◆ 開放思維
- ◇ 領袖培訓機會
- ◇ 欣賞的風氣
- ◆ 互相信任

內容:透過籌備不同形式的活動,讓組內成員一同就著主題討論、訂立目標、實行策略 並向公眾表達發聲。

邀請對於

- 1) 想參與推廣公眾教育
- 2) 澄清社會大眾對自閉症人士的迷思 或
- 3) 想讓大眾更了解自閉症人士想法的你,

加入我地<<星星台>> 公眾教育小隊成為一份子!

模式:

- ♣ 開會或訓練次數不定,每月最少一次會議/訓練,時間由成員與負責同事共同 商議
- ዹ 如果覺得自己 1) 有興趣 及 2)有時間參與,就可以職員查詢及登記參加啦!
- ♣ 查詢及報名:社工鍾姑娘 及 教育心理學家光 Sir



STAR NE



資源共享的網上平台 (家長)

facebook

Facebook 群組:

協康會「賽馬會星亮計劃 - 飛悅 30」之 星亮網絡 (家長網絡)

家長你也可輸入此連結直接搜尋此群組以申請加入:

http://www.facebook.com/groups/cheer30/

有效地傳遞工作或實習的職位空缺及技能增值等與就業相關的有用資訊



STAR Café 家長自務小組-組員招募

STAR Café 是一個為自閉症青年提供餐飲訓練及工作實習的地方。 現誠意招募熱心家長成為自務小組的組員,一起推動 café 的實習工作,協助青年 建立良好的工作態度及正面的工作經驗!







成立目的:

- ▶ 提升家長的能力及自信心,為自閉症青年提供餐飲訓練
- ▶ 凝聚家長的力量,發揮助人自助的精神,擔任子女的同行者

家長角色:

- ▶ 訓練實習學員
- ➤ 發展及推動 café 自務小組

參與形式:

- 中心將以實體實習或遙距實習形式進行,詳情請與相關同事查詢
- ▶ 每月1次會議
- ▶ 相關培訓課程
- * STAR café 家長每節當值將會有交通津貼如欲了解及參與自務小組,歡迎致電 3956 4651 與培訓及就業主任馬 Sir 聯絡

STAR NET



家長互助小組 (家長抒發組)

透過不同的活動形式,讓家長建立彼此間的關係與連結,互相抒發感受同

行、支持與鼓勵,同時也希望透過不同主題交流,讓各位家長有所得著



『承傳與現代』剪紙家長體驗工作坊 (活動編號: JCSRC-20-00170)

簡介:	剪紙不一定是紅紅金金的福字,也可如油畫般美化家居。學會剪紙不單能承傳中國文化, 作品既有裝飾功能,亦可作飽贈親友。
導師簡介:	Clara Au-Yeung 資深剪紙導師(師承國家一級工藝美術師 <u>李云俠</u> 女士) 曾接受電視節目「香港本色」訪問 美國官方認証禪繞畫導師
內容:	1. 介紹剪紙的由來、吉祥寓意及日常應用 2. 學習基本剪紙技巧 3. 剪2個作品 中國傳統剪紙 - 雙語 現代剪紙 - 秋菊 4. 參加者有機會獲得導師的作品乙份
日期:	2020年9月25日 (星期五)
時間:	2:30pm -4:30pm
對象及名額:	本中心之家長,名額: 12人
費用:	\$10
報名:	致電本中心 3956 4651或 Whatsapp (9171 0754) 向社工鍾姑娘登記報名 *收到whatsapp回覆作確認

註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

STAR NET



〈和諧·粉彩〉家長體驗之旅

(活動編號:JCSRC-20-00219)

日期:16/10至6/11(逢星期五,共4節)

時間:下午4:00至6:00

對象:飛「悅」30計劃青年學員之家長

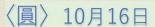
名額:7名

費用: \$160 (包括所需物資) (如以支票付款,請以一張獨立支票繳交費用)

查詢及報名: 3956 4651 社工鍾姑娘

導師介紹: Arisha, 日本和諧粉彩準指導師, 同時亦是SEN 青年家長,十多年來通過藝術治療來舒緩育兒的壓力,並有

教授禪繞畫藝術之經驗。



氣氛和緣份,

互相認識及學習基本技巧

10月23日〈四季〉

發掘生活中的希望和美好

〈喜與哀〉、〈怒〉10月30日

以畫抒發情緒

11月6日〈香味〉

讓大家運用感官感受環境及繪書



以帶出洗滌心靈的效果。

工作坊將由青年家長陳太教授, 與各位家長互相交流分享,

一起享受屬於自己的和諧時間 ("me" time)。

備註:

- i) 活動由 Zonta Club of New Territories 贊助
- ii) 因疫情關係,活動或會改為遙距形式進行,詳情會按中心最新服務指引。





註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

STAR NET



〈和諧粉彩〉體驗之旅 - 延續篇(活動編號: JCSRC-20-00249)

和諧粉彩讓家長將真實的風景入畫,

同時將心情、香味、音樂等元素溶入畫中,

以帶出洗滌心靈的效果。

工作坊將由青年家長陳太教授,與各位家長互相交流分享,

一起享受屬於自己的和諧時間 ("me" time)。

日期:13/11 及 20/11 (逢星期五,共2節)

時間:下午4:00至6:00

對象:《和諧·粉彩》家長體驗之旅的家長及其青年子女

費用:全免

查詢及報名:社工鍾姑娘 (Elsie)



STAR NET



「與青年快樂同行」之 快樂七式 家長工作坊

(活動編號: JCSRC-20-00237)

在日常生活的各種細節中,難免常會有壓力、擔憂、著急或勞氣的時候,

邀請家長一起學習及體驗快樂七式,應用於與青年子女的相處中,擁抱

正向生活的幸福!

日期:17/9 及 24/9 (逢星期四,共 2 節)

時間:下午4:30至5:45

名額:8位家長

費用:全免

查詢及報名:社工鍾姑娘 (Elsie)



表達藝術家長減壓工作坊 (活動編號: JCSRC-20-00220)

透過運用表達藝術之不同媒介,包括歌曲、聲音、圖畫和舞動等方式

認識、表達自己及抒發內在情緒,以達致抒壓之效果。

日期:10/11 及17/11(逢星期二,共2節)

時間:下午4:00至5:30

名額:6位家長

費用:全免

PRESSURE

負責人:中心主任胡姑娘

註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

STAR NET



家長自務小組 (如何與自閉症青年有效溝通工作坊)

(活動編號: JCSRC-20-00232)

你有曾經和自閉症青年溝通上出現問題嗎?

或許大家都有深切的體會和感受,為了與自閉症青年有效地溝通,我們學習以積極的態度,耐心聆聽對方心聲,並以平和的表達方式進行分享和討論,以改善溝通的態度和技巧,從而建立良好的關係。

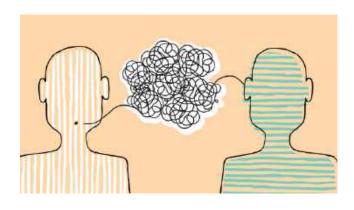
日期:18/11、25/11、2/12 (逢星期三,共3節)

時間:17:00 - 18:00

名額:10 位家長

費用:全免

查詢:培訓及就業主任馬 Sir



其他家長小組活動,歡迎家長們 whatsapp 或致電 3956 4651 向社工鍾姑娘(Elsie)建議。

- ◆ 查詢及報名: 致電 3956 4651 或 whatsapp (計劃專用 Whatsapp 號碼: 9171 0754) 與 負責社工鍾姑娘 (Elsie) 報名
- ◇ 歡迎家長踴躍參加,參加節數不限,名額有限,先報先得。

註:如小組因疫情關係而需按中心的指引改以 Zoom 形式進行,

惡劣天氣下之青年服務*安排

- *包括星亮資源中心的星亮計劃「飛悅 30」、油麻地中心的「飛躍·里晴」成長指導及就業支援計劃、油麻地自閉症人士支援中心及綜合服務大樓的「啟程·職聘」
- 1. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時,中心會停止服務,直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在星期二至四下午 2:00 後或星期五至六下午 3:00 後除下,當日中心亦會暫停服務。
- 2. 在恶劣天氣下,中心會在活動前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行:

訊號	青年或家	家庭活動	家長	活動	青年/家長個	別訓練/面談
	中心內	中心外	中心內	中心外	中心內	中心外
一號風球	✓	✓	✓	✓	✓	✓
三號風球	✓	×	✓	×	✓	*
八號風球	*	×	×	×	×	×
黄色暴雨警告	✓	✓	✓	✓	✓	✓
紅色暴雨警告	0	*	0	×	0	*
黑色暴雨警告	0	×	0	×	0	*

✔:如期舉行

*:延期或取消

O:如未開始,將延期/取消;如已開始,則如期舉行,但會視乎天氣及路面情況,於需要時才安排參加者離開

如依照上述情況舉行或取消活動,中心將<u>不會個別通知</u>參加者,如有疑問,歡迎致電相關之中心查詢。

- 3. 若於活動前兩小時內發出雷暴警告,則所有水上活動亦會取消。
- 4. 若天氣於兩小時內轉好,該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。 例:天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告,依照指引,上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台 於上午 8:00 除下暴雨警告,小組依然會按照之前的決定取消,免除家長舟車勞頓之苦。
- 5. 若天氣於兩小時內轉壞,如改發更高之颱風或暴雨警告,該節小組將會取消。 例:天文台於上午7:30發出三號颱風/黃色暴雨警告,依照指引,上午9:30舉行之小組將會照舊舉行,但若天文台突然於上午8:00改發八號颱風/紅色暴雨警告,則該節小組亦會取消。
- 6. 除上述列舉之情況外,中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質,彈性決定是否將某項活動延期或取消,並在活動舉行前兩小時通知參加者。家長亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
- 7. 在活動進行期間,若天氣轉趨惡劣,中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地, 直至天氣情況容許下,才安排參加者離去。



賽馬會星亮資源中心

地址: 九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室

電話:3956 4651 傳真:3956 4656

電郵: jcsrc@heephong.org 網址: www.heephong.org

Facebook: www.facebook.com/heephong

本計劃專用 Whatsapp 號碼: 9171 0754



本期通訊,截止報名日期:2020年9月19日



飛「悅」30青年部落-星Club活動報名表

報名方法:請填妥報名表,於 2020年9月19日 或之前透過以下方式遞交:

傳真(號碼:39564656) / 電郵(jcsrc@heephong.org) / Whatsapp(號碼:91710754)

/ 親臨或郵寄至賽馬會星亮資源中心(地址:九龍何文田愛民邨新民樓地下106-117室)

報名須知:

學員姓名:

聯絡電話(學員):

- 1. 所有活動將以抽籤方式決定落實名單,遞交活動報名表時暫不須附上活動費用;
- 2. 本中心將於 9 月 22 日 將活動抽籤結果上載至 www.heephong.org/ssap
- ↓ 活動通訊 → 飛「悅」30 → 2020 年 9 至 11 月份活動抽籤結果;
- 3. 活動中籤者,請於活動前兩星期或之前以郵寄支票 (抬頭:協康會) 或親臨本中心**繳交相關的活動費用,逾期繳交費用之名額將會由候補人士補上。**

如活動需要面見 或 篩選**,將**不會**在抽籤結果上公佈,負責同工會另行通知安排

家長姓名:

聯絡電話(家長):

活動編號	活動名稱	金額	中心存案
			(由中心職員填寫

職員,	以便跟進。	特別健康狀況註明:	

健康狀況:如參加者的健康狀況有特別需注意之處 (如食物敏感),敬請註明或主動聯絡中心