



賽馬會星亮資源中心

賽馬會星亮計劃 飛「悅」30 青年部落 第五期通訊 (2019年9-11月)

註：除特別註明外，本通訊內的所有活動：

- i) 需於截止日期前報名，然後以抽籤處理；
- ii) 活動地點皆在本中心



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

目錄

特別活動推介	P.3
星 Club 會員福利	P.4
星亮加油站	P.5–P.10
星 Club 同樂會	P.11-17
星亮夢工場	P.18-20
家長篇：星亮網絡	P.21-22
惡劣天氣下之青年服務安排	P.23
中心資料	P.24
星 Club 活動報名表	P.25
2019-20 年度「星亮職訓」	
職業支援深入跟進服務申請表	P.26
青年自務小組活動：「青年與電子遊戲」徵文稿	P.27

特別活動推介



協康會
HEEP HONG SOCIETY

賽馬會星亮資源中心
JOCKEY CLUB STAR RESOURCE CENTRE

生涯體驗之旅

活動編號：JCSRC-19-00215

透過不同方法探索個人的生涯規劃，包括：工作體驗、遊玩人生路程的桌上遊戲、以卡牌了解職業導向，藉此提升大家的自我認識，以及探索未來方向，為將來做準備。

日期：30/11 (星期六)

時間：下午4:00 至 6:00

對象：飛悅30 - 星Club會員

名額：25名

費用：全免

查詢：鍾姑娘 / 風姑娘 / 謙Sir



星CLUB會員福利



歡迎大家成為了本中心的星 Club 會員，成為會員後，大家除了可以報名參加通訊內的小組活動外，更享有以下福利：

會員可於特定時間內，免費借用中心桌上遊戲、電腦及卡拉 OK 設施。

星 Club 會員各項設施開放時段

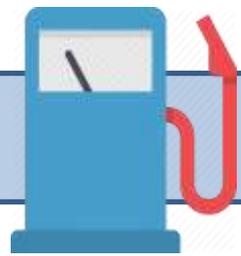
	時間	星期一至四	星期五	星期六
卡拉 OK	12:00nn – 6:00pm	請致電查詢	請致電查詢	✓
桌上遊戲	10:00am – 6:00pm	✓	✓	✓
以上設施每節可預約使用 2 小時，如下一節時段有空缺，可每小時續借。				
電腦	1:00pm – 2:00pm	請致電查詢	✓	✓
	2:00pm – 4:30pm		✓	請致電查詢
	4:30pm – 5:30pm		請致電查詢	✓
以上設施每節可預約使用 1 小時，如下一節時段有空缺，便可每小時續借。				

設施推介：

桌上遊戲 - 康樂棋

二人對決，玩家手持球杆用白棋去撞擊對方顏色的棋子，誰率先將全部棋子打入洞中便是贏家。





2019-20 年「星亮職訓」職業支援深入跟進服務 招募

服務時段：2019 年 9 月 至 2020 年 8 月

服務內容：全面的職能評估及在職支援，另包括個別職能訓練、就業選配、工作探訪、個案跟進及輔導、僱主聯繫等

對象：即時有就業支援需要 之 星 Club 會員

名額：20 名，額滿即止

報名方法：1) 新會員請填寫「星 Club 會員」申請表，同時於表格 P.2 別選申請 2019-20 年度「星亮職訓」職業支援深入跟進服務；

2) 如現已屬星 Club 會員，只需填寫表格 II (*夾附在此通訊的 P.26)

3) 把填妥的表格傳真、電郵、郵寄或親身遞交至賽馬會星亮資源中心

4) 社工收到申請表後會致電申請者 (家長及會員) 約見

報名截止日期：30/09/2019

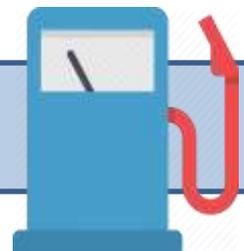
查詢：社工鍾姑娘 或 風姑娘

備註：申請結果將於約見後兩星期內獲專人通知

**「星 Club 會員」申請表連結：

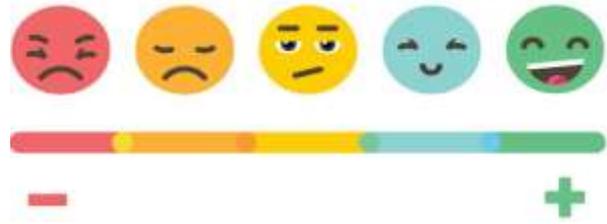
<http://ssap.heephong.org/tc/content/jcsrc-info>





● 基本職能評估服務

自閉症人士在求職或轉職的過程中，往往出現不少困惑甚至憂慮。為了讓會員更了解自己的職業興趣及能力，協助他們揀選更適合自己的職業路向，本中心的職業治療師及教育心理學家會為會員提供基本職能評估服務，內容包括：

<p>1) 了解個人職業興趣</p> 	<p>2) 情緒健康評估</p> 
<p>3) 社交溝通能力評估</p> 	<p>4) 工作技能評估 (簡短版)</p> 

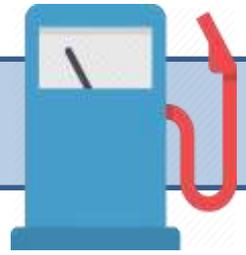
*完成評估的會員會收到一份評估摘要及由職業治療師及教育心理學家解釋評估結果和跟進建議

對象：**未曾接受**協康會自閉症青年服務的新會員 或 2017-18 年度或之前曾參與協康會青年服務而對職業路向有疑惑之會員

名額：全年 50 名(名額有限，先到先得，額滿即止)

費用：全免

查詢或申請服務：鍾姑娘 或 風姑娘



I) 求職面試技巧篇

● 模擬面試服務

想成功就職心儀工作？先要面試過關！

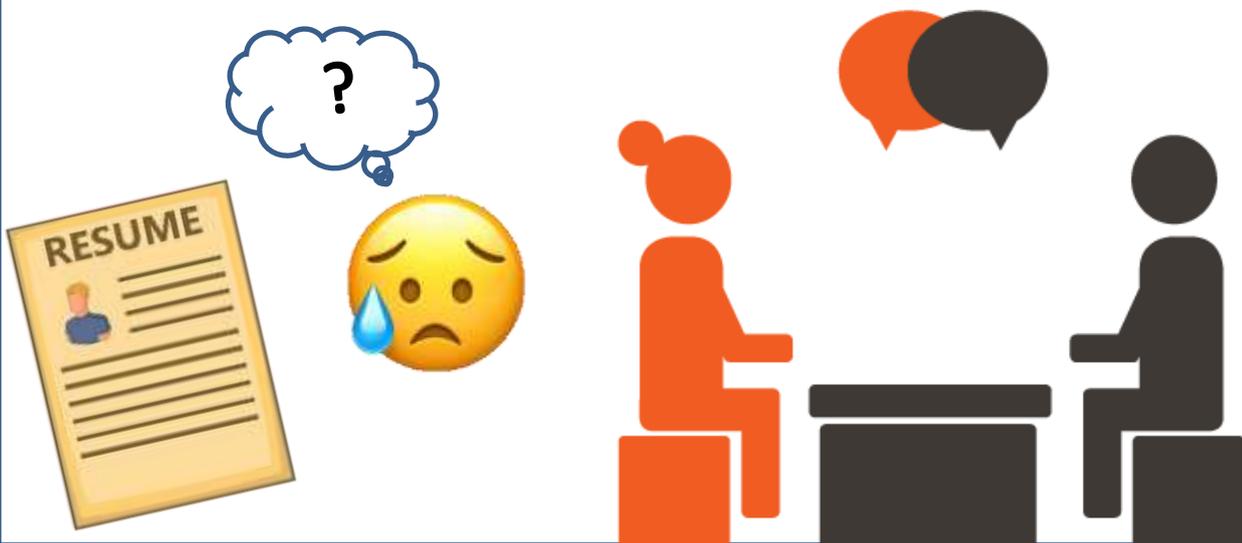
本計劃全年接受模擬面試服務申請。如你面試在即，想提升面試技巧或調整面試緊張心情，歡迎致電中心預約進行模擬面試，增加面試成功的可能性。

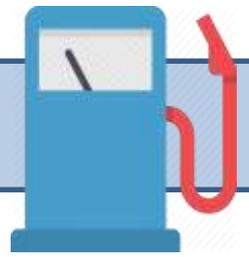
預約日期：需於最少 3 天前致電預約(如會員面試日期少於 3 天，亦歡迎致電查詢，負責職員會盡量安排模擬面試)

服務內容：填寫申請表、個人面試(自我介入+對談)、
電腦應用測試(按需要)、表現回饋及建議

費用：全免

查詢或申請服務：鍾姑娘 或 風姑娘





II) 職業技能篇

活動助理 PA 培訓工作坊 (活動編號：JCSRC-19-00188)

活動助理近年吸引不少年青人入行，但實際要做咩呢？有咩技巧需要裝備呢？此工作坊能幫助你了解活動助理工作及培訓相關技能。內容包括：製作宣傳海報、小組場地/物資管理、文書處理、協助小組推行、接待處工作等。

日期：21/9 至 2/11 (逢星期六，共 7 節)

時間：上午 10:30 至 下午 12:30

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$ 120

查詢：風姑娘

「職場進階電腦」工作坊 (活動編號：JCSRC-19-00189)

學習進階 WORD 及 EXCEL 職場使用的技巧，及認識 Outlook 電子郵件使用，有助處理辦公室電腦文書工作時能更得心應手。

日期：7/9 至 26/10 (逢星期六，除 14/9，共 7 節)

時間：下午 4:30 至 6:30

對象：星 Club 會員

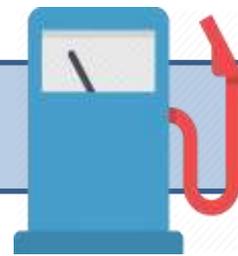
(*由於小組內容適合具基礎電腦文書技巧之會員參與，如有興趣的會員請先填妥報名表，並預留 17/8，下午 1:00-2:00 到本中心進行篩選)

名額：8 名

費用：\$ 120

查詢：風姑娘





5 星級的家 – 韓風篇

緊貼韓國潮流的你，萬勿錯過此活動。我們會透過佈置韓式風格的房間、設計韓系的個人造型和製作美味的韓國料理，實行為自己打造一個充滿韓風及自我風格的 5 星級的家。

(A 組) (活動編號：JCSRC-19-00184)

日期：12/10, 26/10, 9/11, 23/11 (逢星期六，共 4 節)

時間：上午 10:00 至 中午 12:00

對象：星 Club 會員

名額：4 名

費用：\$40

(B 組) (活動編號：JCSRC-19-00185)

日期：12/10, 26/10, 9/11, 23/11 (逢星期六，共 4 節)

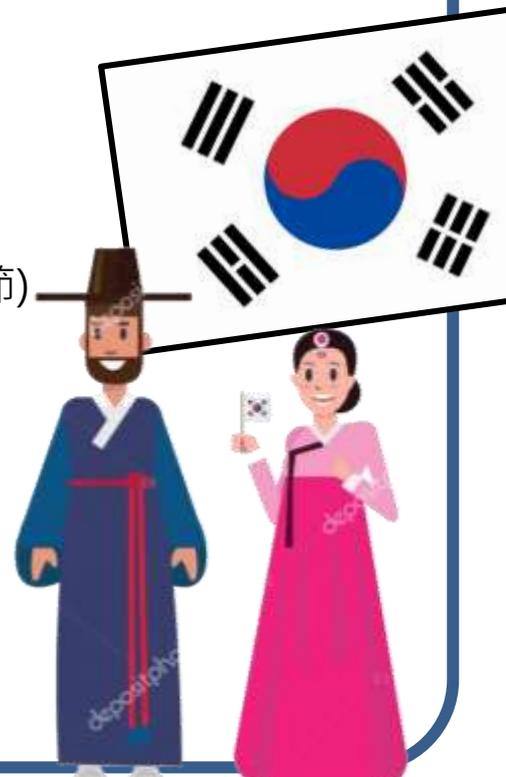
時間：下午 3:00 至 5:00

對象：星 Club 會員

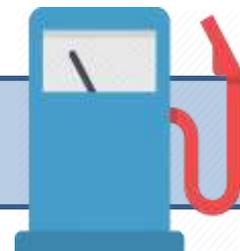
名額：每組各 4 名

費用：\$40

查詢：職業治療師袁姑娘 (Cheri)



圖片只供參考



III) 軟性技巧篇

女生職場防禦「述」(2) (活動編號：JCSRC-19-00211)

讓會員學習如何分辨同事不合理的要求或行為，特別涉及性方面，並認識保護自己的方法及資源，同時反思與異性相處的社交行為的合當性，提升自我保護意識。

日期：9/11 至 23/11 (逢星期六，共 3 節)

時間：下午 5:00 至 6:30

對象：星 Club 女會員

名額：8 名

費用：\$ 30

查詢：風姑娘

備註：小組內容與前期相同，未曾參加過女生職場防禦「述」的會員將優先



活動剪影：倉務實務工作坊





PEERS® 社交小組：Friendship Forever (2) (活動編號：JCSRC-19-00190)

學員在交友上往往遇到的問題包括：

如何建立好形象有利交朋友？對方是否也視我為朋友？究竟如何維繫長久的友誼？相處中有衝突應如何化解？

本小組內容將會與學員分享以上有關的社交技巧及方法，讓學員更有能力與朋友維持長久友誼，鞏固朋輩網絡。

日期：7/9、21/9、5/10、19/10 (逢星期六，共 4 節)

時間：上午 11:30 至 下午 1:00

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$ 40

查詢：風姑娘

備註：小組內容與前期相同，未曾參加過 PEERS® 社交小組：Friendship Forever 的會員將優先

PEERS® 社交幽默的藝術工作坊 (2) (活動編號：JCSRC-19-00191)

在人際相處中，為了增加更強的個人魅力與社交溝通，有時也會想運用適當的幽默技巧。但如何適當地運用？在運用時，常會有反效果，應要注意什麼？推介你參加此小組，詳情如下：

內容：1) 認識適當運用幽默的原則

2) 辨識運用幽默後同儕的反應 (恥笑你 VS 享受中)

3) 角色扮演及練習

日期：10/10 及 17/10 (逢星期四，共 2 節)

時間：下午 5:30 至 6:45

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$ 20

查詢：鍾姑娘

備註：小組內容與前期相同，未曾參加過 PEERS® 社交幽默的藝術工作坊的會員將優先



有「招」無慮 小組 (3) (活動編號：JCSRC-19-00193)

面對生活及工作上的各種壓力，我們的情緒容易隨之而受影響。感到焦慮正常嗎？當焦慮情緒出現時，我們應該如何應對？想了解更多和學習應對焦慮的招式，參加我們的有「招」無慮小組！

小組由心理學家教導參加者認識焦慮情緒，並學習運用有效的方法應對焦慮和壓力。

- 內容：
- 1) 認識焦慮
 - 2) 認識思想陷阱
 - 3) 了解如何打破焦慮循環
 - 4) 學習不同的放鬆方法



日期：27/9 至 1/11 (逢星期五，共 6 節)

時間：下午 6:00 至 7:30

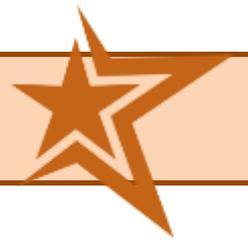
對象：星 Club 會員 (評估焦慮指數較高之會員優先考慮)

名額：8 名 (如超額報名，將以抽籤決定)

費用：\$ 120

查詢：鍾姑娘 或 教育心理學家光 SIR

備註：小組內容與前期相同，未曾參加過有「招」無慮小組的會員將優先



<<如何讓人留下良好印象?>> 工作坊 (活動編號: JCSRC-19-00194)

你常羨慕有些人在團體中受歡迎? 你想讓別人對自己留下良好的印象?

除了有良好的社交溝通技巧外, 自己待人的態度及在與人相處時予人良好的感覺也很重要。推薦你參加此工作坊, 一起在相關方面互相學習與提升, 詳情如下:

- 內容: 1) 辨識別人在互動中當下的感受
2) 如何建立「你的」個人良好印象

日期: 8/11 至 6/12 (逢星期五, 除 29/11, 共 4 節)

時間: 下午 6:00 至 7:30

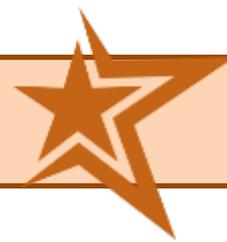
對象: 飛「悅」30 計劃 - 星 Club 會員

名額: 8 名

費用: \$ 40

查詢: 鍾姑娘





餘暇活動



週末鬆一鬆

9月 (活動編號：JCSRC-19-00195)

10月 (活動編號：JCSRC-19-00197)

11月 (活動編號：JCSRC-19-00200)



於星期六閒時來中心遊玩，每星期有著不同主題，自己玩咩自己揀，在忙碌中放鬆一下。

主題	電影欣賞	桌上遊戲	Switch 遊戲機	桌上遊戲	Switch 遊戲機
9月	7日		21日	28日	
10月	5日	12日	19日	26日	
11月	2日	9日	16日	23日	30日

時間：下午 1:00 至 2:30

名額：8名

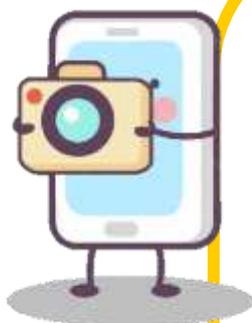
費用：全免

備註：

- 1) 會員可參加全部或部份日子，報名時請列明欲參加的日子
- 2) 抽籤後如有餘額，歡迎會員即場參加，額滿即止



查詢：謙 Sir



打卡遊記 (活動編號：JCSRC-19-00201)

你平時有用 Facebook, Instagram 等網上社交平台嗎？學習以簡單入門技巧在日常生活中拍下漂亮時刻，與親朋好友分享開心一刻。

日期：5/10, 19/10, 2/11, 16/11 (逢星期六)

時間：下午 2:30 至 4:30

名額：6 名

費用：\$10

備註：i) 小組第 1 節(5/10)在中心內進行，其後 3 節為外出活動，詳情將會於小組內公佈

ii) 學員請帶備一部能拍照的電話

查詢：謙 Sir



山系星年 – 市區山中尋

(活動編號：JCSRC-19-00203)

尋找一坐位於市區鮮為人知的秘密地方 - 沈雲山，跟蹤一路上的蛛絲馬跡探索這座山的奧秘。

日期：6/10 (星期日)

時間：上午 10:30 至 下午 2:30

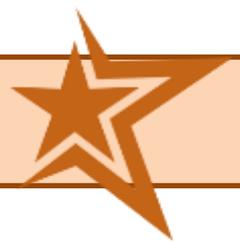
名額：8 名

費用：全免

集合/解散地點：九龍灣港鐵站 A 出口

備註：需自備車資和午餐

查詢：謙 Sir



Board game 小聚

於每個月的其中一個傍晚到中心遊玩多款桌上遊戲，每月都會有不同的主題，適合喜歡玩桌上遊戲的你。

	9月	10月	11月
活動編號	JCSRC-19-00205	JCSRC-19-00206	JCSRC-19-00207
內容	本月主題是「大富翁」，誰會成為真正的大地主呢？	本月主題是「眼明手快」。遊玩特色桌遊，一展自己的身手。	本月的主題是「團隊合作」，與其他人組隊與其他人比拼吧。
日期	27/9 (星期五)	25/10 (星期五)	22/11 (星期五)
時間	下午 6:00 至 7:30	下午 6:00 至 7:30	下午 6:00 至 7:30

名額：8名

費用：全免

查詢：謙 Sir



參加者們聚首一堂
在小組中一邊玩
Game、一邊食小食!!



新舊會員聚會

(活動編號：JCSRC-19-00204)

歡迎新加入飛「悅」30 的會員參加，與其他會員互相認識及一邊遊玩，一邊享用下午茶。

日期：9/11 (星期六)

時間：下午 5:00 至 6:30

對象：所有星 Club 會員 (於本季度加入飛悅 30 的星 Club 會員優先)

名額：16 名

費用：\$10

查詢：謙 Sir

IV) 興趣班組

「Magic moment on your hand」工作坊

(活動編號：JCSRC-19-00208)

Magic 能瞬間帶給人一份興奮、奇妙、歡樂的感覺，有無諗過你有能力可以用雙手為別人帶來 Magic moment？參與這工作坊一齊學習近距離魔術啦！

日期：18/10 至 22/11 (逢星期五，共 6 節)

時間：下午 6:30 至 8:00

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$160 (包括材料費)

查詢：風姑娘





STAR Cafe

- 為自閉症青年學員提供餐飲訓練及工作實習，為就業作好準備；
- 為家長、會員提供一個互相分享及交流的平台。

STAR Café於中心辦公時間內開放，當中，部份日子更會在家長義工協助下，安排青年學員提供小食製作及餐飲實習的機會，歡迎大家蒞臨品嚐及支持！

實習日期	時間	備註
平均每星期安排 2 - 3 節實習 (*於部份星期六也會開放，歡迎致電查詢)	下午 2:45 至 下午 5:15	<u>中心或會因場地應用而更改開放時間</u> ，大家如欲蒞臨支持，建議先致電中心 (電話：3956 4651) 查詢確實開放時間



薯波



西多士



燒賣魚蛋



咖啡、奶茶

還有更多食物選擇.....



青年核心自務小組

簡介：

本中心的青年核心自務小組於二零一八年十月份成立。我們與其他一樣擁有獨立思考，具備工作能力，也擁有不同才能。小組的成立為我們提供一個平台籌組活動，服務本中心的青年會員以及社區人士。參與其中能讓我們發揮所長，建立自信，培養領導才能，以及肯定自我。

小組成員也積極向社會宣揚自閉症青年與一般人能力平等的訊息，並鼓勵青年人多表達意見，令社會能包容更多不同聲音。



自務小組成員：

小組共有九名小組成員，包括主席（家輝）、內務副主席（瑋澄）、美術（令賢）、總務（柏澄，凱程）、其他幹事（日東，湛培，康文，子淇）

過去活動及未來動向：

小組於二零一八年十二月與協康會賽馬會星亮資源中心共同參與協康會 55 週年特別節目「天才綻放.社區共融樂濱 FUN」。小組內閣成員與星亮中心青年組職員共同籌備攤位遊戲，與眾同樂。

二零一九年三月，青年核心自務小組於星亮中心年度開放日舉辦一個名為『真人圖書館』的主題分享，在社交、工作、戀愛、家庭等範疇讓市民了解我們更多。

七月至九月，我們將會舉辦一個以『青年與電子遊戲』命題的徵文活動，詳情可留意下頁宣傳海報。

期待與各位青年和家長見面！

青年核心自務小組活動



協康會
HEEP HONG SOCIETY

賽馬會星亮資源中心
JOCKEY CLUB STAR RESOURCE CENTRE

你覺得電子遊戲與你的
日常生活有甚麼聯繫呢？

「青年與電子遊戲」 徵文·分享



本中心的青年核心自務小組希望通過這次徵文活動和分享會，
收集各位青年會員對電子遊戲的想法，
經批選過的文章將會於中心內展示，並邀請作者於分享會與大家分享。

如果你們對「青年與電子遊戲」這個題目有任何想法，
歡迎大家踴躍參與！

字數沒下限 (最多500字)

徵文活動

我們提供了一些參考問題，
請大家寫下文章，抒發自己的意見！

投稿方式：

- 1) 中心電腦室旁壁報版設有投稿紙及收集箱
- 2) Click 以下連結上 Google Form :
<https://docs.google.com/forms/d/1WQ50i19TKGkko8RYMzIjMwUZ2440AD9f9giGBvIt3mY/edit>
- 3) 經電郵投稿
(jcsrselfadvocacy@gmail.com)

對象：所有青年會員

截止日期：2019年8月31日
(星期六)

分享會

我們會在分享會閱讀精選文章、供大家投出最喜愛的文章及與大家交流「青年與電子遊戲」的想法。

[*應邀分享的作者及最受會員喜愛的3篇文章作者將獲得精美禮物一份]

日期：2019年9月21日
(星期六)

時間：12:30 p.m. - 1:30pm

地點：星亮中心

報名方法：
致電 39564651 或 whatsapp
向鍾姑娘或柏澄登記報名

如有查詢，請直接致電 39564651 與鍾姑娘或柏澄聯絡。

此活動由協康會賽馬會星亮資源中心青年核心自務小組主辦



facebook

資源共享的網上平台 (家長)

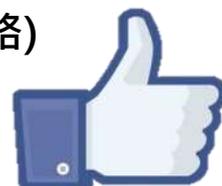
Facebook 群組：

協康會「賽馬會星亮計劃 - 飛悅 30」之 星亮網絡 (家長網絡)

家長你也可輸入此連結直接搜尋此群組以申請加入：

<http://www.facebook.com/groups/cheer30/>

有效地傳遞工作或實習的職位空缺及技能增值等與就業相關的有用資訊



<<發現。故事>>家長敘事小組 (活動編號：JCSRC-19-00213)

本工作坊將運用敘事治療的理念和方法，與家長一同探索子女的另一面，以及發掘自己作為父母的強項，藉此重新建構一個新的人生故事、一個獨特的親子故事。

日期：4/10 至 1/11 (逢星期五，共 5 節)

時間：下午 4:00 至 6:00

名額：8 名

費用：\$160(如以支票付款，請以一張獨立支票繳交費用)



4/10(五)	認識敘事實踐，及與家長一同發掘其親職信念
11/10(五)	標籤？定形？診斷的迷思VS.家長的「專業」
18/10(五)	過來人分享生命故事及迴響
25/10(五)	與家長發掘子女的另一面，製作「子女說明書」
1/11(五)	繪畫生命樹，尋找動力來源及總結

查詢：社工鍾姑娘 (Elsie)

備註：活動由 Zonta Club of New Territories 贊助

導師介紹：許媛媛姑娘

註冊社工，從事青少年服務 14 年，擁有駐校、個案輔導、特殊教育需要學生服務及家長工作經驗。2016 年獲香港浸會大學及澳洲德維治中心頒發一年制敘事實踐深造文憑，擅於以敘事治療作為介入手法，應用敘事實踐於青少年及家長的個人、工作坊及小組輔導工作上。



此家長互助小組自 2016-17 年「星亮職訓」家長小組完結後成立。小組目的是讓一班家長能藉由不同的興趣及形式 (如煮食及行山等) 建立彼此間的關係與聯結，互相抒發感受及彼此同行、支持與鼓勵，同時也希望透過不同主題交流或體驗，讓各位家長有所得著。



<<Facebook / Ig 應用及了解青年上網習慣>>家長工作坊

(活動編號：JCSRC-19-00214)

日期：17/9 (二)

時間：上午 10:30 至 中午 12:00

名額：12 名

費用：全免

facebook

11 月份家長行山樂

*此活動的日期及行山路線待定，有興趣參與行山的家長可先行與鍾姑娘聯絡，謝謝!

✧ 查詢及報名：致電 3956 4651 或 whatsapp (計劃專用 Whatsapp 號碼：9170 1352) 與負責社工鍾姑娘 (Elsie) 聯絡及報名

✧ 歡迎家長踴躍參加，參加節數不限，名額有限，先報先得。



賽馬會星亮資源中心

地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室

電話：3956 4651

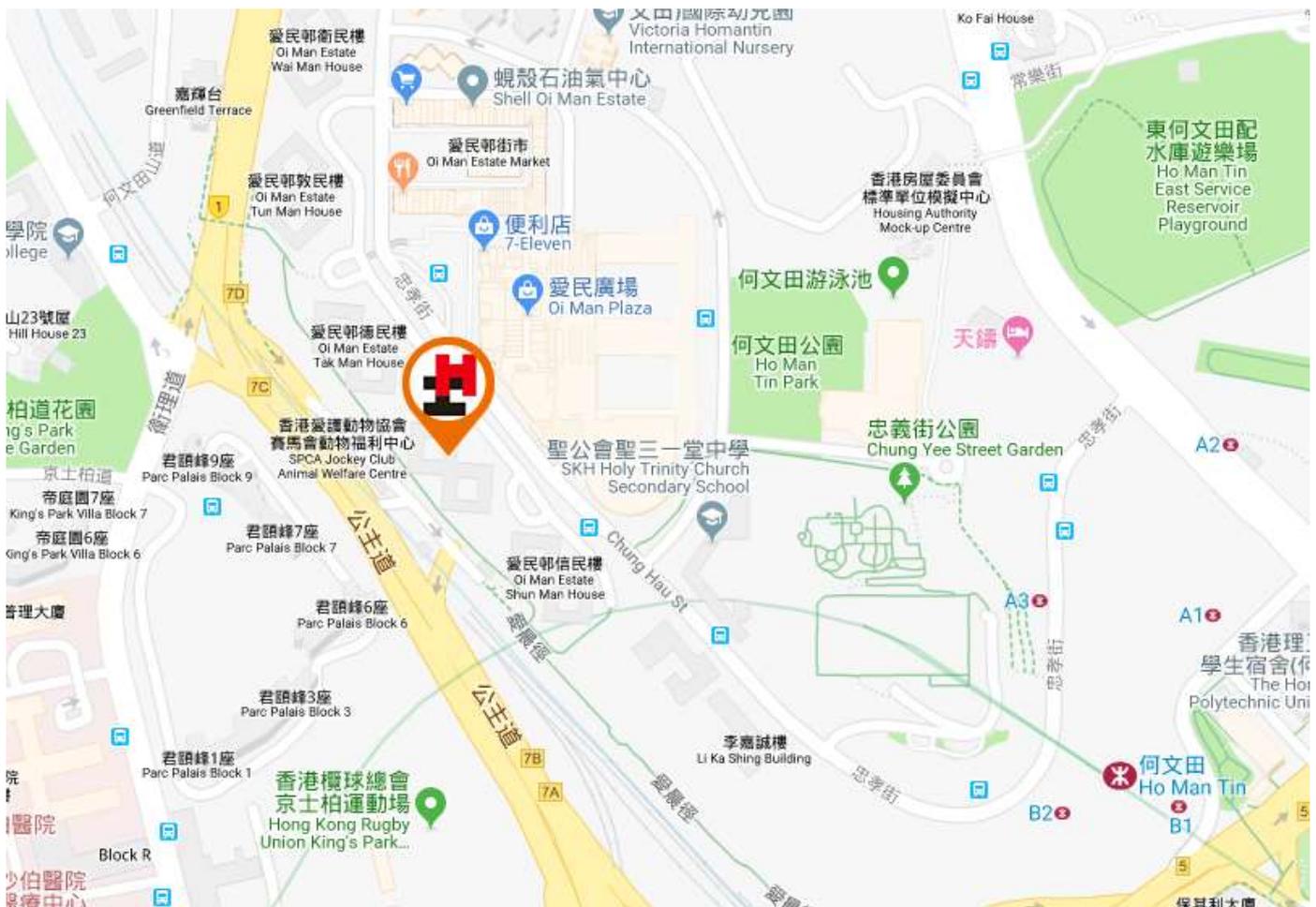
傳真：3956 4656

電郵：jcsrc@heephong.org

網址：www.heephong.org

Facebook：www.facebook.com/heephong

本計劃專用 Whatsapp 號碼: 9170 1352



本期通訊，截止報名日期：2019 年 8 月 19 日



飛「悅」30 青年部落 – 星 Club 活動報名表

報名方法：請填妥報名表，於 2019年8月19日 或之前透過以下方式遞交：

傳真(號碼：3956 4656) / 電郵(jcsrc@heephong.org) / Whatsapp(號碼：9170 1352) /

親臨或郵寄至賽馬會星亮資源中心(地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下106-117室)

報名須知：

1. 所有活動將以抽籤方式決定落實名單，遞交活動報名表時**暫不須**附上活動費用；
2. 本中心將於 8 月 21 日 將活動抽籤結果上載至 www.heephong.org/ssap 活動通訊 → 飛「悅」30 → 2019 年 9 至 11 月份活動抽籤結果；
3. 活動中籤者，請於 9 月 2 日 或之前以郵寄支票 (抬頭：協康會) 或親臨本中心繳交相關的活動費用，逾期繳交費用之名額將會由候補人士補上。

**如活動需要面見 或 篩選，將不會在抽籤結果上公佈，負責同工會另行通知安排

學員姓名：_____ 家長姓名：_____

聯絡電話(學員)：_____ 聯絡電話(家長)：_____

家長資源中心會員編號：_____

健康狀況：如參加者的健康狀況有特別需注意之處 (如食物敏感)，敬請註明或主動聯絡中心職員，以便跟進。特別健康狀況註明：_____

活動編號	活動名稱	金額	中心存案 (由中心職員填寫)



協康會 賽馬會星亮資源中心
賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

表格 II
只供現時為星 Club 會員之申請人填寫

2019-20 年度「星亮職訓」職業支援深入跟進服務申請表

申請人姓名 (中文): _____ (英文): _____

出生日期: _____ 性別: _____

通訊地址: _____

聯絡電話 (住宅): _____ (手機): _____

緊急事故聯絡人: _____ 關係: _____ 聯絡電話: _____

本人想申請 2019-20 年度「星亮職訓」深入職業支援跟進服務

工作/實習經驗 (由最近期開始)

公司名稱	職位	工作內容	日期	工資	離職原因

計劃參與意向

(請選出你想參與的範疇及活動, 可剔☐多項)

星亮加油站
(職業技能提升)

- 職能評估
- 培訓工作坊
- 模擬面試
- 工作實習
- 就業規劃及選配
- 在職支援 (包括工作探訪、個案跟進及輔導、僱主聯繫等)
- 就業資訊

星 Club 同樂會
(閒暇社交活動)

- 多元化餘暇活動, 如: _____
- 社交訓練
- 情緒管理小組
- 興趣小組, 如: _____
- 借用中心娛樂設施
- 其他, 如: _____

星亮夢工場
(潛能展現)

- 青年自務小組
- 星亮大使
- 師友計劃
- 社區教育
- 其他, 如: _____

你對現職工作的滿意度? _____ 分 (1 分=最不滿意 ; 10 分=最滿意)

你未來半年的工作計劃是? (請圈出適當的選擇)

完成學業 / 維持現職工作 / 尋找適合自己的行業 / 轉工作 / 縮減或增長工時 / 其他: _____

申請人簽署: _____

日期: _____

