



賽馬會星亮資源中心

賽馬會星亮計劃 飛「悅」30 青年部落 第四期通訊 (2019年6至8月)

註：除特別註明外，本通訊內的所有活動：

- i) 需於截止日期前報名，然後以抽籤處理；
- ii) 活動地點皆在本中心



捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金

The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

目錄

特別活動推介	P.3
星 Club 會員福利	P.4
星亮加油站	P.5–P.11
星 Club 同學會	P.12-18
星亮夢工場	P.19
家長篇：星亮網絡	P.20-22
惡劣天氣下之青年服務安排	P.23
中心資料	P.24
星 Club 活動報名表	P.25
2019-20 年度「星亮職訓」	
深入職業支援跟進服務申請表	P.26



協康會
HEEP HONG SOCIETY

賽馬會星亮資源中心
JOCKEY CLUB STAR RESOURCE CENTRE

特別活動推介



銀禧灣獅子會

就業前景分享及面試工作坊

(活動編號：JCSRC-19-00050)

銀禧灣獅子會與本中心合辦此工作坊，邀請到來自不同行業的僱主 / 嘉賓來與大家作出分享，內容豐富，同時備有茶點招待，現誠邀大家參加！

日期：18/5/19 (星期六)

時間：下午 4:15-6:15

地點：賽馬會星亮資源中心 (九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室)

對象：協康會青年服務計劃的參加者

名額：青年 40 名 及 家長 15 名 (先報先得)

費用：每人\$ 10



	內容	對象
第一部份： 就業專題分享	i) 趣味就業市場分享 - 職場概覽、職場生存技能 ii) 僱主要求實錄 - 老闆的心，你知幾多？ iii) 面試成功第一步 - 面試禮儀 12 招	青年、 家長
第二部份： 青年 - 模擬面試 工作坊	- 參加者可按其興趣參加以下其中一個行業的小組工作坊，包括：文職、活動助理、餐飲、電腦、物業管理及服務/零售； - 嘉賓將會介紹該行業的工作情況，並教授面試技巧，同時安排個別模擬面試，提供即時指導。	青年
第二部份： 家長 - 支援加油站	嘉賓與家長互動分享青年於成長過程中的經歷，互相打打氣	家長

查詢及報名：3956 4651 鍾姑娘 (ELSIE) 或風姑娘

星CLUB會員福利



歡迎大家成為了本中心的星 Club 會員，成為會員後，大家除了可以報名參加通訊內的小組活動外，更享有以下福利：

會員可於特定時間內，免費借用中心桌上遊戲、電腦及卡拉 OK 設施。

星 Club 會員各項設施開放時段

	時間	星期一至四	星期五	星期六
卡拉 OK	12:00nn – 6:00pm	請致電查詢	請致電查詢	✓
桌上遊戲	10:00am – 6:00pm	✓	✓	✓
以上設施每節可預約使用 2 小時，如下一節時段有空缺，可每小時續借。				
電腦	1:00pm – 2:00pm	請致電查詢	✓	✓
	2:00pm – 4:30pm		✓	請致電查詢
	4:30pm – 5:30pm		請致電查詢	✓
以上設施每節可預約使用 1 小時，如下一節時段有空缺，便可每小時續借。				

設施推介：

桌上遊戲 - 康樂棋

二人對決，玩家手持球杆用白棋去撞擊對方顏色的棋子，誰率先將全部棋子打入洞中便是贏家。





2019-20 年「星亮職訓」深入(職業支援)跟進服務 招募

服務時段：2019 年 9 月 至 2020 年 8 月

服務內容：全面的職能評估及在職支援，另包括個別職能訓練、就業選配、工作探訪、個案跟進及輔導、僱主聯繫等

對象：即時有就業支援需要 之 星 Club 會員

名額：20 名，額滿即止

報名方法：1) 新會員請填寫「星 Club 會員」申請表，同時於表格 P.2 剔選申請 2019-20 年度「星亮職訓」深入職業支援跟進服務；
2) 如現已屬星 Club 會員，只需填寫表格 II (*夾附在此通訊的 P.26)
3) 填完後可 Fax、電郵、郵寄或親身遞交至賽馬會星亮資源中心
4) 社工收到申請表後會致電申請者 (家長及會員) 約見

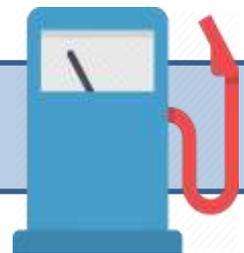
報名截止日期：現在至 2019 年 9 月 30 日

查詢：社工鍾姑娘 或 風姑娘

**「星 Club 會員」申請表連結：

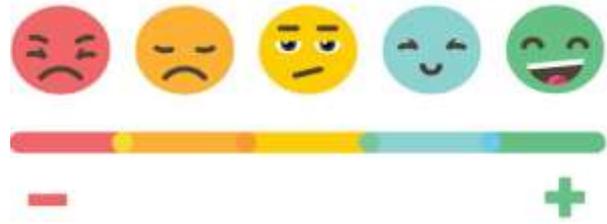
<http://ssap.heephong.org/tc/content/jcsrc-info>





● 基本職能評估服務

自閉症人士在求職或轉職的過程中，往往出現不少困惑甚至憂慮。為了讓會員更了解自己的職業興趣及能力，協助他們揀選更適合自己的職業路向，本中心的職業治療師及教育心理學家會為會員提供基本職能評估服務，內容包括：

<p>1) 了解個人職業興趣</p> 	<p>2) 情緒健康評估</p> 
<p>3) 社交溝通能力評估</p> 	<p>4) 工作技能評估 (簡短版)</p> 

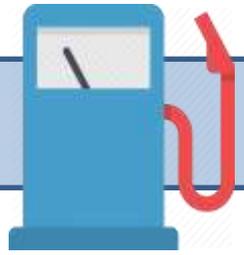
*完成評估的會員會收到一份評估摘要及由職業治療師及教育心理學家解釋評估結果和跟進建議

對象：**未曾接受**協康會自閉症青年服務的新會員 或 2016-17 年度或之前曾參與協康會青年服務而對職業路向有疑惑之會員

名額：全年 50 名(名額有限，先到先得，額滿即止)

費用：全免

查詢或申請服務：鍾姑娘 或 風姑娘



I) 求職面試技巧篇

● 模擬面試服務

想成功就職心儀工作？先要面試過關！

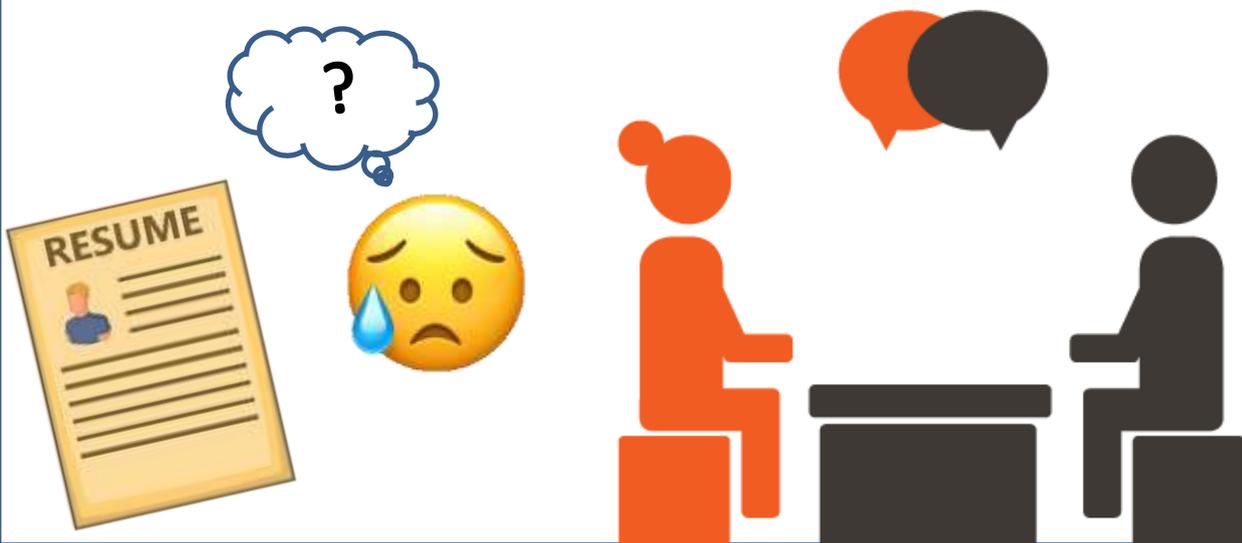
本計劃全年接受模擬面試服務申請。如你面試在即，想提升面試技巧或調整面試緊張心情，歡迎致電中心預約進行模擬面試，增加面試成功的可能性。

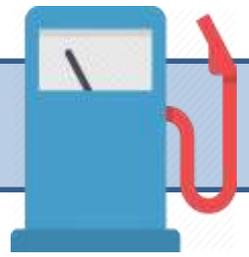
預約日期：需於最少 3 天前致電預約(如會員面試日期少於 3 天，亦歡迎致電查詢，負責職員會盡量安排模擬面試)

服務內容：填寫申請表、個人面試(自我介入+對談)、
電腦應用測試(按需要)、表現回饋及建議

費用：全免

查詢或申請服務：鍾姑娘 或 風姑娘





打造你的全新《CV360》

歡迎想以 "全新的自己" 進入職場的你來參與這個活動。

透過認識不一樣的你，建立新的個人全方位 CV，讓僱主認識你的另一面。

CV360 的重點在於累積和整合個人的四個方面—VASK，包括 Values (價值觀)、Attitudes (態度)、Skills (通用技能) 及 Knowledge (知識)，

想更深入了解自己的你要快些報名參加此活動。認識自己並製作個人全面的履歷表 (CV360) 及 求職面試技巧。

A 組 (活動編號：JCSRC-19-00087)

日期：4/6 及 11/6 (逢星期二，共 2 節)

時間：下午 4:30 至 6:00

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$ 20

B 組 (活動編號：JCSRC-19-00088)

日期：18/7 及 25/7 (逢星期四，共 2 節)

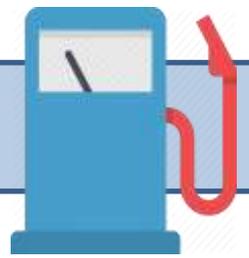
時間：下午 2:30 至 4:00

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$ 20

查詢：鍾姑娘



II) 職業技能篇

「電腦編寫程式」入門工作坊 (活動編號：JCSRC-19-00089)

「程式」是電腦開始啟動時重要的執行元素 e.g. 電腦遊戲、Android、Windows 等。本工作坊教授使用電腦編程軟件編寫電腦程式，繼以創作出屬於自己的小遊戲或改寫原本的執行模式，藉具體學習讓會員初探自己對電腦編寫程式工作的能力及興趣。

日期：27/7 至 31/8 (逢星期六，共 6 節)

時間：下午 4:30 至 6:00

對象：曾主修電腦課程之星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$ 120

查詢：風姑娘

「電腦零件組裝技巧」入門工作坊 (活動編號：JCSRC-19-00090)

認識電腦主機內不同的零件，並學習組裝電腦的步驟、電線分佈及安裝軟件等，讓會員對裝嵌電腦有初步具體概念，以提升對機械零件工作的能力及興趣。

日期：13/7 至 17/8 (逢星期六，共 6 節)

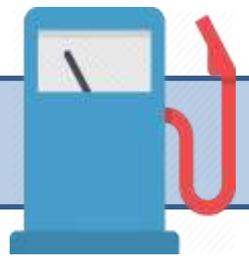
時間：下午 5:00 至 6:30

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$ 120

查詢：風姑娘



「職能加油站—倉務實務工作坊 (活動編號：JCSRC-19-00142)」

提升對倉務工作的基本認識及相關技巧，包括：

- i. 改善整體肌能及上肢力量
- ii. 加強手部功能
- iii. 加強眼球控制能力
- iv. 模擬倉務員日常工作

日期：5/7 至 26/7 (逢星期五，共 4 節)

時間：下午 5:30 至 7:00

對象：星 Club 會員

名額：4 名

費用：\$ 40

查詢：鍾姑娘 及 職業治療師

III) 軟性技巧篇

多角度思考訓練小組 – 生活時事篇 (活動編號：JCSRC-19-00105)

小組透過一些貼近生活的時事議題作媒介，引導參加者就議題表達個人意見，為不同立場之優劣進行探討，藉此：

- i. 增加參加者對時事的認識；
- ii. 提升參加者的思維及邏輯思辯能力；及
- iii. 訓練參加者的表達能力。

日期：19/7 至 9/8 (逢星期五，共 4 節)

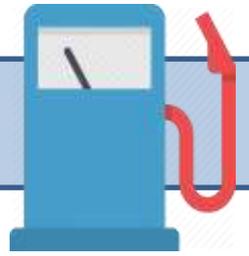
時間：下午 6:00 至 7:15

對象：星 Club 會員

名額：10 名

費用：\$20

查詢：鍾姑娘



女生職場防禦「述」 (活動編號：JCSRC-19-00143)

讓會員學習如何分辨同事不合理的要求或行為，特別涉及性方面，並認識保護自己的方法及資源，同時反思與異性相處的社交行為的合當性，提升自我保護意識。

日期：15/6 至 29/6 (逢星期六，共 3 節)

時間：下午 5:15 至 下午 6:45

對象：星 Club 女會員

名額：8 名

費用：\$ 30

查詢：風姑娘



職場應變解難小組 (活動編號：JCSRC-19-00144)

當你遇到突發事情或臨時的轉變，你會否頭腦一片混亂思考不到？心情忐忑不安？不知道下一步應該點做？

本小組可以提升你的應變能力，透過情景演練、遊戲及討論，認識解難正確步驟與方法，讓自己能更有信心在日常生活上自行解決大小困難！

日期：24/7 至 7/8 (逢星期三，共 3 節)

時間：下午 3:00 至 4:30

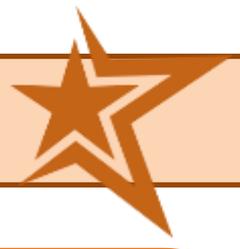
對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$ 30

查詢：風姑娘





PEERS®社交小組：我“Date”無有怕 (3)

(活動編號：JCSRC-19-00145)

讓參加者學習結識異性時的社交禮儀，包括：

- 1) 如何結識異性及向喜歡的人表達心意
- 2) 約會別人的方法與步驟
- 3) 約會時的注意事項

日期：6/7 至 10/8 (逢星期六，共 6 節)

時間：上午 11:30 至 下午 1:00

對象：星 Club 會員 (*由於小組內容較適合社交溝通能力較高之會員，有興趣的會員請先填妥報名表，負責職員會個別聯絡再進行篩選)

名額：8 名

費用：\$ 60

查詢：風姑娘 或 教育心理學家 光sir

備註：小組內容與前期相同，未曾參加過我“Date”無有怕小組的會員將優先

PEERS®社交小組：Friendship Forever

(活動編號：JCSRC-19-00146)

學員在交友上往往遇到的問題包括：

如何建立好形象有利交朋友？對方是否也視我為朋友？究竟如何維繫長久的友誼？相處中有衝突應如何化解？

本小組內容將會與學員分享以上有關的社交技巧及方法，讓學員更有能力與朋友維持長久友誼，鞏固朋輩網絡。

日期：2/8 至 30/8 (逢星期五，除 16/8 外，共 4 節)

時間：下午 5:30 至 7:00

對象：星 Club 會員

名額：8 名

費用：\$ 40

查詢：風姑娘



PEERS® 社交技巧訓練 (職場版) (3) (親子平行小組 - 青年)

(活動編號：JCSRC-19-00091)

學員在工作上常會遇到與同事相處的問題，如：不知如何與他們打開話題、不懂得如何加入同事的話題 或 遇到種種溝通困難(如回應被取笑的情況等)。有見及此，本小組致在提升參加者在職場上的社交溝通及處理社交困難的技巧，內容包括：

- 1) 認識職場雙向溝通及交友之道
- 2) 開展、延續、加入話題的方法與步驟
- 3) 在職場上與同事發生爭執或被取笑的應對方法與步驟

日期：22/6 至 17/8 (逢星期六，27/7 除外，共 8 節)

時間：上午 11:00 至 下午 12:30

對象：星 Club 會員

名額：9 名

費用：\$ 80

備註：1. 有意參加的會員須先填寫參加表格，並請預留時間出席「青年組前面見」，日期為 1/6 (六) 上午 11:00 至 下午 12:30。有關結果將於 10/6 或之前通知各參加者。

2. 此訓練小組為親子平行小組，如親子同時參加將會優先 (家長部份請參閱 P.22)

查詢：鍾姑娘



餘暇活動



週末鬆一鬆 (活動編號：JCSRC-19-00092)

於星期六閒時來中心遊玩，每星期有著不同主題，自己玩咩自己揀，在忙碌中放鬆一下。

日期	1/6	8/6	15/6	22/6	29/6
主題	電影欣賞	桌上遊戲	Switch 遊戲機	桌上遊戲	Switch 遊戲機

時間：下午 1:00 – 2:30

名額：8 名

費用：全免

備註：

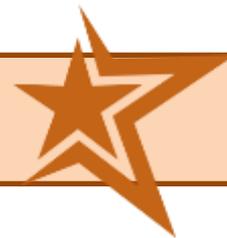
查詢：謙 Sir

- 1) 會員可參加全部或部份日子，報名時請列明欲參加的日子
- 2) 抽籤後如有餘額，歡迎會員即場參加，額滿即止



查詢：謙 Sir

活動名稱	內容	日期	時間	名額	費用	備註欄
電影欣賞 (活動編號： JCSRC-19-00093)	從電影「雷神奇俠」中學習正確與不正確社交，既可欣賞電影又可學習社交方法。	13/6 (星期四)	下午 5:30 至 8:00	8 名	全免	
Boardgame 小聚 6 月號 (活動編號： JCSRC-19-00094)	6 月份的 Board game 主題是以棋會友。以熟悉的棋類遊戲與朋友聚一聚，輕鬆度過這一天。	21/6 (星期五)	下午 5:45 至 7:15	8 名	全免	
山系星年 – 大帽山腳齊 野餐 (活動編號： JCSRC-19-00095)	於香港第一高峰下野餐實為難得，帶備食物及飲料與朋友們分享，享受大自然同時都享受大家準備了的食物。	30/6 (星期日)	上午 10:30 至下午 2:30	8 名	全免	集合/解散 地點： 西鐵荃灣 西站 E1 出口 - 需自備 車資和 午餐
團隊食雞挑 戰 (活動編號： JCSRC-19-00098)	新興電子遊戲《PUBG mobile》(食雞) 是一個以 4 人為一隊的合作遊戲，如未玩過的實在要一試，與其他參加者一起合作成功食雞。	28/6 至 19/7 (逢星期 五，共 4 節)	下午 5:30 至 7:30	8 名	全免	需在活動前在手機先下載《PUBG mobile》並確定能夠開到遊戲



活動名稱	內容	日期	時間	名額	費用	備註欄
夏日甜透心 (活動編號: JCSRC-19-00100)	學習製作時令糖水及甜品，以及用餐具的安全。	20/7 至 10/8 (逢星期六，共4節)	上午 10:30 至中午 12:00	6人	\$40	可預備盒子來裝著當天的製成品
Boardgame 小聚 7 月號 (活動編號： JCSRC-19-00097)	本月主題是手眼協調。夏天天氣咁熱當然要留係室內啦，一邊嘆住冷氣一邊玩 Boardgame 吧!!	25/7 (星期四)	下午 6:00 至 7:30	8名	全免	
Boardgame 小聚 8 月號 (活動編號: JCSRC-19-00099)	本月的主題是溝通技巧。夏天天氣咁熱當然要留係室內啦，一邊嘆住冷氣一邊玩 Boardgame 吧!!	15/8 (星期四)	下午 6:00 至 7:30	8名	全免	
飛悅生日會 (6月-8月) (活動編號： JCSRC-19-00096)	為本季生日的學員慶祝生日，即使不是 6-8 月生日的學員都歡迎參加，一起參與這個派對，分享喜悅。	24/8 (星期六)	上午 11:30 至 下午 2:00	16名	\$20	6-8月生日的學員優先



IV) 興趣班組

「咖啡沖調」工作坊 (活動編號：JCSRC-19-00101)

學習使用咖啡磨豆機及沖調機等儀式的技巧，並沖製不同款式的咖啡，e.g. Espresso、Latte、Cappuccino、手沖咖啡、Mocha 等等，同時學習如何打奶泡，讓參加者體驗咖啡沖調的樂趣。

日期：22/6 至 13/7 (逢星期六，共 4 節)

時間：上午 11:00 – 下午 1:00

對象：星 Club 會員

名額：6 名

費用：\$160 (包括材料費)

查詢：風姑娘



劍球工作坊 (活動編號：JCSRC-19-00102)

「劍球」是來自日本的傳統民間遊戲，具高操作性的全身運動，劍球不但沒有場地限制，更可鍛練耐性及專注力。會員可在工作坊認識劍球的結構、玩法及學習不同的花式技巧，更可在最後一堂由專業導師鑑定實力並頒贈證書。

日期：4/7 至 22/8 (逢星期四，共 8 節)

時間：下午 7:00 – 8:00

對象：星 Club 會員

名額：10 名

導師：香港花式劍球協會會長 李浩翔先生

費用：\$160 (可在堂上借用劍球，或可考慮自費購買，約\$150/個)

查詢：風姑娘





「Zentangle 禪繞畫創作」舒壓工作坊

(活動編號：JCSRC-19-00103)

禪繞畫是充滿創意的繪畫技巧，由一對美國夫妻(Rick Roberts & Maria Thomas)創立。參加者不需要藝術天分，只需紙、筆便可以繪畫，在繪畫過程中可以經驗專注靜心，釋放出焦慮與壓力，同時開拓創作力及自信心。

日期：20/7 至 10/8 (逢星期六，共 4 節)

時間：上午 10:00 – 11:30

對象：星 Club 會員

名額：10 名

費用：\$80 (包括材料費)

查詢：風姑娘



「咖啡拉花技巧」工作坊 (活動編號：JCSRC-19-00104)

學習用打奶機打出幼滑奶泡，並在咖啡上拉出不同花紋/圖案，另學習用筆針配合朱古力漿在奶泡上畫出圖案，創作更具美態的咖啡。

日期：17/8 至 7/9 (逢星期六，共 4 節)

時間：上午 11:00 – 下午 1:00

對象：星 Club 會員 (曾學習咖啡沖調的會員優先)

名額：6 名

費用：\$160 (包括材料費)

查詢：風姑娘





STAR Cafe

- 為自閉症青年學員提供餐飲訓練及工作實習，為就業作好準備；
- 為家長、會員提供一個互相分享及交流的平台。

現誠邀各位家長及會員於 café 開放時間內蒞臨，支持自閉症青年的職業訓練！

日期	時間	備註
平均每星期開放 2 - 4 節 (*於部份星期六也 會開放， 歡迎致電查詢)	下午 2:45 至 下午 5:15	中心 <u>或會因場地應用而更改開放時間</u> ，大家如欲蒞臨支持， 建議先致電中心 (電話：3956 4651) 查詢確實開放時間



薯波



西多士



燒賣魚蛋



咖啡、奶茶

還有更多食物選擇.....



facebook

資源共享的網上平台

Facebook 群組：

協康會「賽馬會星亮計劃 - 飛悅 30」之 星亮網絡 (家長網絡)

你也可輸入此連結直接搜尋此群組以申請加入：

<http://www.facebook.com/groups/cheer30/>

***誠邀所有「飛悅 30」星 Club 會員之家長加入此群組，從而：

- 有效地傳遞工作或實習的職位空缺及技能增值等與就業相關的有用資訊
- 能善用家長的資源，為學員提供及拓展更多的進修及就業機會

註：此網上平台(Facebook 群組)由本計劃同工負責管理



家長互助小組

此家長互助小組自 2016-17 年「星亮職訓」家長小組完結後成立。一開始組成的目的是讓一班家長能藉由書法練習及其他興趣 (如煮食及行山等) 中學習修復自己的情緒，回復平靜舒暢 – 家長不單能從中互相抒發與自閉症青年子女同行的點滴與感受，藉以彼此支持、鼓勵與給力，同時也能透過社工與團隊同工的交流與分享，與各位家長一同有所得著及成長。





家長互助小組聚會詳情(2019年6至8月份)

活動	日期	時間	費用	備註
禪繞初體驗 II 之 <禪繞花園> (活動編號： JCSRC-19-00106)	14/6 (星期五)	下午 4:30 至 6:30	\$10	由在禪繞畫方面經驗資深的家長導師負責，帶領家長們製作一個禪繞花球，體驗一番。 此活動不需任何禪繞畫經驗。 名額：20人
「靜」心鬆一鬆 (活動編號： JCSRC-19-00107)	16/7 (星期二)	上午 10:30 至 中午 12:00	全免	由計劃教育心理學家李靜婷姑娘負責。 名額：12人
尋回美好價值系列：敘事從家庭開始... (活動編號： JCSRC-19-00108)	1/8 (星期四)	下午 4:30 至 6:00	全免	由計劃社工鍾月樺姑娘負責 名額：12人
西方甜品樂廚聚 (活動編號： JCSRC-19-00109)	13/8 (星期二)	上午 10:30 至 下午 12:30	\$10	名額：8人

- ✧ 查詢及報名：致電 3956 4651 或 whatsapp (計劃專用 Whatsapp 號碼：9170 1352) 與負責社工鍾姑娘 (Elsie) 聯絡及報名
- ✧ 歡迎家長踴躍參加，參加節數不限，名額有限，先報先得



禪繞花球



PEERS® 社交技巧訓練 (職場版) (3) (親子平行小組 – 家長)

(活動編號：JCSRC-19-00147)

自閉症青年在工作上常會遇到與同事相處的問題，如：不知如何與他們打開話題、不懂得如何加入同事的話題 或 遇到種種溝通困難(如回應被取笑的情況等)。家長得知子女遇到困難時，往往感到愛莫能助，不知如何提供支援。有見及此，現誠邀你參加這個社交技巧訓練之親子平行小組 (家長組)，藉以提升你在支援自閉症子女的社交溝通及處理社交困難的技巧。

內容包括：

- 1) 認識自閉症青年在 PEERS® 社交技巧訓練小組中學習的內容
- 2) 因應青年小組的主題，傾談支援子女時的困難及解決方法
- 3) 支援自閉症子女時的家長錦囊

日期：21/6 至 16/8 (逢星期五，26/7 除外，共 8 節)

時間：下午 4:30 至 6:00

對象：星 Club 會員之家長

名額：9 名

費用：\$ 80

- 備註：1. 有意參加的家長須先填寫參加表格，並請預留時間出席「家長組組前面見」，日期為 6/6 (四) 下午 4:30 至 6:00。有關結果將於 10/6 或之前通知各參加者。
2. 此訓練小組為**親子平行小組**，如親子同時參加將會優先 (青年部份請參閱 P.13)

查詢：鍾姑娘 (Elsie) 或 教育心理學家李靜婷姑娘



賽馬會星亮資源中心

地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室

電話：3956 4651

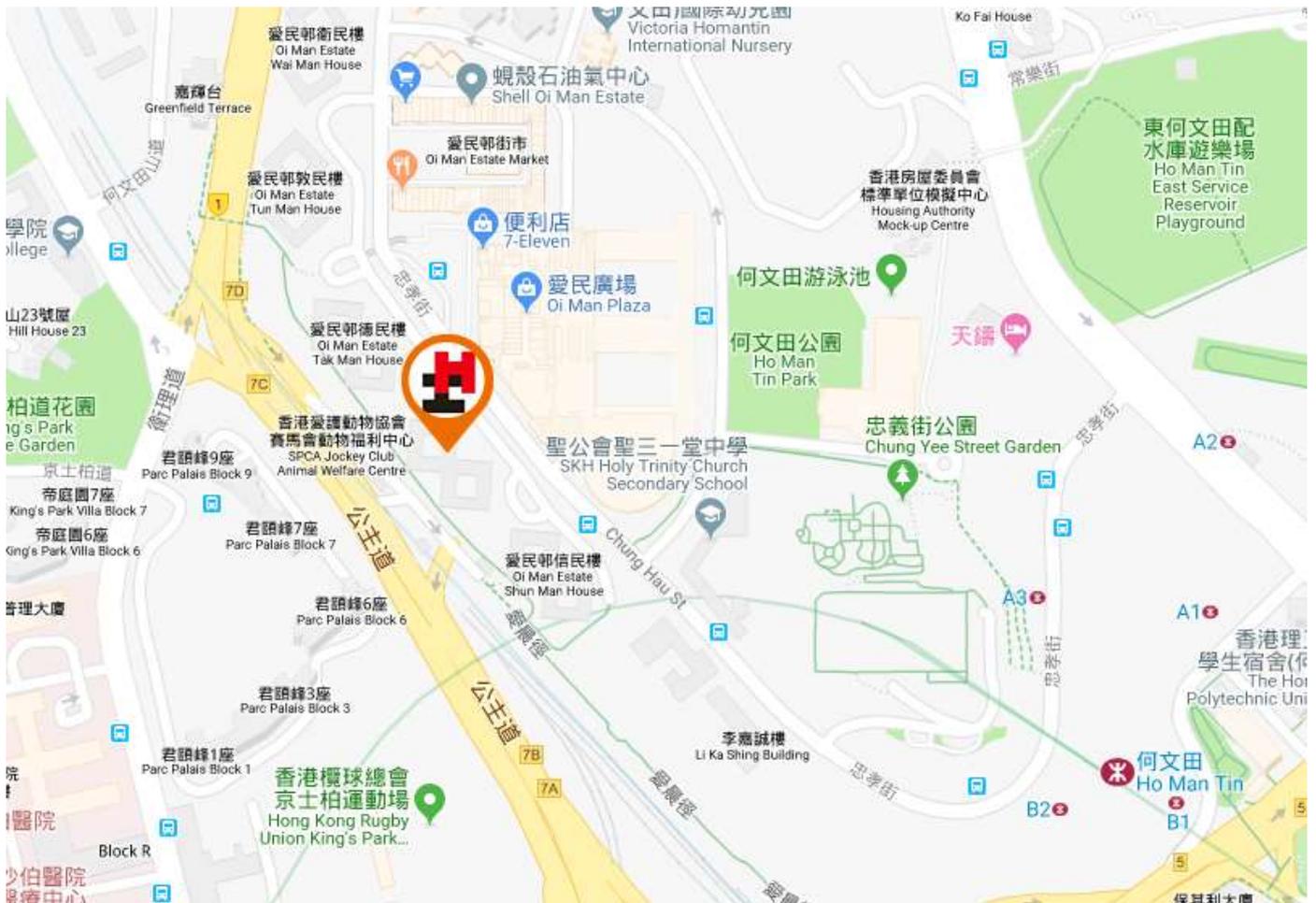
傳真：3956 4656

電郵：jcsrc@heephong.org

網址：www.heephong.org

Facebook：www.facebook.com/heephong

本計劃專用 Whatsapp 號碼: 9170 1352



本期通訊，截止報名日期：2019 年 5 月 23 日



飛「悅」30 青年部落 – 星 Club 活動報名表

報名方法：請填妥報名表，於 2019年5月23日 或之前透過以下方式遞交：

傳真(號碼：3956 4656) / 電郵(jcsrc@heephong.org) / Whatsapp(號碼：9170 1352) /

親臨或郵寄至賽馬會星亮資源中心(地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下106-117室)

報名須知：

1. 所有活動將以抽籤方式決定落實名單，遞交活動報名表時**暫不須**附上活動費用；
2. 本中心將於 5月25日 將活動抽籤結果上載至 www.heephong.org/ssap
活動通訊 → 飛「悅」30 → 2019年6至8月份活動抽籤結果；
3. 活動中籤者，請於 6月6日 或之前以郵寄支票 (抬頭：協康會) 或親臨本中心繳交相關的活動費用，逾期繳交費用之名額將會由候補人士補上。

**如活動需要面見或篩選，將不會在抽籤結果上公佈，負責同工會另行通知安排

學員姓名：_____ 家長姓名：_____

聯絡電話(學員)：_____ 聯絡電話(家長)：_____

家長資源中心會員編號：_____

健康狀況：如參加者的健康狀況有特別需注意之處 (如食物敏感)，敬請註明或主動聯絡中心職員，以便跟進。特別健康狀況註明：_____

活動編號	活動名稱	金額	中心存案 (由中心職員填寫)



協康會 賽馬會星亮資源中心
賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

表格 II
只供現時為星 Club 會員之申請人填寫

2019-20 年度「星亮職訓」深入職業支援跟進服務申請表

申請人姓名 (中文): _____ (英文): _____

出生日期: _____ 性別: _____

通訊地址: _____

聯絡電話 (住宅): _____ (手機): _____

緊急事故聯絡人: _____ 關係: _____ 聯絡電話: _____

本人想申請 2019-20 年度「星亮職訓」深入職業支援跟進服務

工作/實習經驗 (由最近期開始)

公司名稱	職位	工作內容	日期	工資	離職原因

計劃參與意向 (請選出你想參與的範疇及活動, 可剔☐多項)

星亮加油站
(職業技能提升)

職能評估

培訓工作坊

模擬面試

工作實習

就業規劃及選配

在職支援 (包括工作探訪、個案跟進及輔導、僱主聯繫等)

就業資訊

星 Club 同樂會
(閒暇社交活動)

多元化餘暇活動, 如: _____

社交訓練

情緒管理小組

興趣小組, 如: _____

借用中心娛樂設施

其他, 如: _____

星亮夢工場
(潛能展現)

青年自務小組

星亮大使

師友計劃

社區教育

其他, 如: _____

你對現職工作的滿意度? _____ 分 (1 分=最不滿意 ; 10 分=最滿意)

你未來半年的工作計劃是? (請圈出適當的選擇)

完成學業 / 維持現職工作 / 尋找適合自己的行業 / 轉工作 / 縮減或增長工時 / 其他: _____

申請人簽署: _____

日期: _____