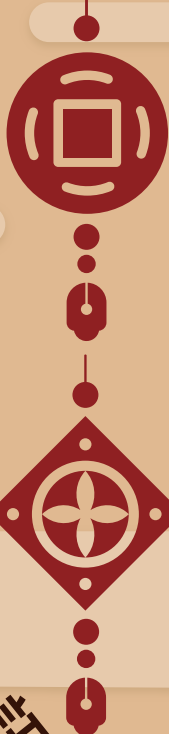




協康會
HEEP HONG SOCIETY

星悅中心
STAR LIGHT CENTRE

2022年1月 - 3月活動通訊



機構 / 中心消息

協康會慈善賣旗籌款 2021

協康會於 2021 年 12 月 11 日（星期六）在港島區進行賣旗籌款，為本會轄下的「家長資源中心」籌募經費，讓有不同需要的兒童、青年及其家庭得到適切的專業治療、教育及家庭支援服務。「家長資源中心」的營運開支全賴社會大眾支持，現誠邀大家慷慨解囊，支持是次賣旗籌款活動！

是次活動將以實體賣旗及網上募捐同步進行，希望得到大眾以實際行動支持，與 SEN 兒童、青年及其家庭並肩同行，讓他們願望成真！

2022 年度會籍續會

2021 年度會籍將於 2021 年 12 月 31 日屆滿，如大家欲於 2022 年繼續使用本中心的服務，請於 **31/12/2021 前**填妥附頁之「**2022 年度會員續會回條**」傳真或電郵至星悅中心便可。請注意，會員將不需繳交 2022 年度之會員費用（即免費）。若本中心於 31/12/2021 或之前未收到會員填妥之「2022 年度會員續會回條」，將視作自動退出會籍論。退出會籍人士如欲再申請會員服務，需重新輪候，輪候時間約需數個月不等。

備註：續會將不會另發新証，所有續會會員請保留現有之會員証。如會員遺失會員証，需向中心申請補發，並繳交 \$30 之補証費。

會員資料更新

會員個人資料如有更改，如：聯絡電話及地址等，請致電 **3679 3060** 或以 **WhatsApp 6064 7064** 通知中心職員。

十六項服務質素標準

本中心備有下列服務質素標準政策文件，歡迎各會員及社區人士到本中心查詢下列各項服務準則及對本中心之政策及服務提出意見：

- | | |
|------|----------------------|
| 標準一 | 服務單張編印和派發政策及程序指引 |
| 標準二 | 檢討和修訂政策及程序指引 |
| 標準三 | 服務運作和活動紀錄管理政策及程序指引 |
| 標準四 | 職務及責任 |
| 標準五 | 人力資源政策及程序指引 |
| 標準六 | 計劃、評估和收集意見政策及程序指引 |
| 標準七 | 財政管理政策及程序指引 |
| 標準八 | 法律責任政策及程序指引 |
| 標準九 | 安全政策及程序指引 |
| 標準十 | 申請接受服務和退出服務政策及程序指引 |
| 標準十一 | 評估兒童個人和其家人的需要政策及程序指引 |
| 標準十二 | 知情的選擇政策及程序指引 |
| 標準十三 | 私人財產權利政策及程序指引 |
| 標準十四 | 私隱和保密政策及程序指引 |
| 標準十五 | 處理意見 / 投訴政策及程序指引 |
| 標準十六 | 預防及處理侵犯政策及程序指引 |

義工系列



我們相信每個人都有其獨特性、潛能及優點，自閉症青年也不例外，只要給予他們發揮機會，並經過訓練、嘗試及實踐，他們也能回饋社會。

星悅中心於 2018 年 1 月份成立了「A+ 義人」義工小組，由一班充滿熱誠、有責任感及有使命感的自閉症青年人組成，目的是關懷社會上的弱勢社群，過去 3 年曾

經服務過的對象包括獨居長者、拾荒者、露宿者、清潔工友等；又曾與社企合作，關懷尼泊爾山區的貧困家庭

編號：CWP1-22-00064

名稱：「A + 義人」義工小組（第十四期）

日期：8/1, 15/1, 22/1, 29/1,
5/2、*12/2/2022(逢六，共五節)

*12/2 義工服務日

時間：上午 11:30-1:00

對象：青年會員

名額：8 名

費用：全免

地點：長沙灣廣場 / 戶外

內容：新一期義工小組又黎啦！這期義工小組會讓大家認識在港居住的南亞裔家庭，探索、了解他們的種族文化、在港生活情況，並與南亞裔服務機構合作，在工作員帶領下，由義工組組員統籌、舉辦活動給南亞裔家庭，向他們表達關懷、宣揚社區共融的理念。

如果你有興趣學習義工技巧，希望盡一分力回饋社會，就快啲黎報名參加啦！

查詢：Sally 姑娘



中心跑步隊 -- 街跑少年

由 11/2020 開始，中心持續地舉辦「街跑少年」小組，由社工及三項鐵人教練帶領下，與 6-8 位中心青年於平日晚上進行街跑訓練，並匯合各種健身及體適能訓練，鍛鍊毅力及強身健體。

香港教育大學研究顯示，自閉症兒童每天運動半小時後，每晚平均總睡眠時間增加 16%，社交功能表現更大幅提升近五成，減少重複提問和重複動作等刻板行為。



教練的話

「跑步可以幫助青年提升專注力及改善身心健康。在街跑期間，青年需要特別留意四周環境，這樣能加強他們的觀察力及安全意識。教練認為只要給予清晰指令，不斷正面鼓勵，自閉症青年也十分享受跑步的樂趣。」

青年的話

「星期三晚上跑步可以幫助我舒緩三天工作累積的壓力，再繼續完成餘下兩天工作，感覺放鬆！」
「過程中可能會感覺辛苦，但我更享受挑戰自己的樂趣！」
「加緊練習，計劃於 2022 年初，報名參與 5 公里賽事。」

社工的話

「跑步除了可以鍛鍊身體外，更正正是一鞏固社交技巧的機會。熱身拉筋時，會與隊友輕鬆地分享最近發生的趣事；練跑時會顧及其他隊友的步伐，若觀察到自己跑得較快，便慢慢減低自己步速，並不斷鼓勵隊友。」





Y Fitness 系列 - 小組篇

編號：CWP1-22-00065

名稱：「街跑少年」小組 - 第六期

日期：3/3, 10/3, 17/3 及 24/3/2022 (逢三, 共4節)

時間：晚上 6:30-8:00

對象：青年會員

名額：6名

費用：\$100

地點：深水埗區

內容：星悅中心跑步隊繼續勤力訓練！小組由體適能教練帶領下，一齊培養跑步嘅習慣，鍛鍊健康身體。你會發現一班朋友一齊做運動，互相鼓勵和一起挑戰，原來係咁開心、係咁放鬆嘅！新一期嘅小組歡迎大家加入我哋！

備註：

1. 參加者需穿著運動服裝及波鞋
2. 自備足夠飲料
3. 小組會按天氣狀況，或會改為室內進行

查詢：Carol 姑娘





編號 : CWP1-22-00066

名稱 : 踏破雙鹿

日期 : 9/1/2022 (日)

時間 : 上午 9:00- 下午 3:30

對象 : 青年會員

名額 : 12 名

費用 : \$10 (自備車費及午膳乾糧)

地點 : 鹿湖郊遊徑

內容 : 難度 : ★★★★★ (5★最高)

鹿湖郊遊徑位於西貢東郊野公園的一條受行山人士喜愛的郊遊徑，沿途會經過西貢著名的雙鹿石澗。在農曆新年前後，郊遊徑的山旁更有吊鐘花盛開，是行山人士賞花的必然之選。

集合 / 解散時間 :

上午 9:00/ 下午 3:30

集合 / 解散地點 :

西貢市巴士總站

備註 :

1. 請穿著輕便衣服及波鞋，帶備最少 1L 飲用水。
2. 如遇惡劣天氣，活動安排或會更改

當日中心聯絡電話 : 6493 1664

查詢 : 傑 sir





Y Fitness 系列 - 活動篇

編號：CWP1-22-00067

名稱：「圍爐取暖」迎春日

日期：13/2/2022 (日)

時間：上午 11:30- 下午 5:00

對象：青年會員

名額：18 名

費用：\$100 (自備車費)

地點：大尾篤 - 龍尾灘

內容：大埔人工龍尾灘已經落成了，附近仲有好多嘅任食燒烤場！正值新春假日，邀請大家享受燒烤樂之餘，一齊嚟沙灘玩集體遊戲，過住一個盡興嘅新年。

集合 / 解散時間：

上午 11:30/ 下午 5:00

集合 / 解散地點：

大埔墟站 A 出口

備註：

1. 請穿著波鞋及輕便服裝
2. 如遇惡劣天氣，
活動安排或會更改

當日中心聯絡電話：6493 1664

查詢：Carol 姑娘



編號：CWP1-22-00068

名稱：Me Time 單車遊

日期：20/2/2022 (日)

時間：上午 9:30- 下午 3:30

對象：青年會員

名額：10 名

費用：\$60 (包租單車及午餐費)

地點：將軍澳

內容：將軍澳是香港著名新市鎮之一，近年不斷擴展，區內運動設施林立，特別單車路徑規劃完善，是假日消閒的好去處，如果你想享受一個人放空、享受踩單車之樂，就不容錯過，立即行動報名參加啦！

集合 / 解散時間：

上午 9:30/ 下午 3:30

集合 / 解散地點：

寶琳港鐵站B出口

備註：

1. 參加者須懂踩兩輪單車
2. 自備足夠飲料
3. 如遇惡劣天氣，活動安排或會更改



當日中心聯絡電話：6493 1664

查詢：Sally 姑娘、Yami 姑娘



Y Fitness 系列 - 活動篇

編號：CWP1-22-00069

名稱：白沙澳上吹吹風

日期：13/3/2022(日)

時間：上午 9:00 - 下午 3:30

對象：青年會員

名額：12 名

費用：\$10 (自備車費及午膳乾糧)

地點：大灘郊遊徑

內容：難度：★★★★(5★最高)

這次郊遊主要分為兩段，由高塘途經白沙澳至海下，再由海下經大灘回到黃石碼頭。白沙澳係一條客家人聚居嘅村落，大灘位於西貢西郊野公園，為一內灣，東向大灘海，南北二障分別稱作「橫石咀」和「龍眼角」。此線主要沿著近海的北潭路而行，不時可欣賞大灘沿岸及內海景致。



集合 / 解散時間：

上午 9:00 / 下午 3:30

集合 / 解散地點：

西貢市巴士總站

備註：

1. 請穿著輕便衣服及波鞋，帶備最少 1L 飲用水。
2. 如遇惡劣天氣，活動安排或會更改

當日中心聯絡電話：6493 1664

查詢：傑 sir



編號：CWP1-22-00070

名稱：設計大搞作

日期：8/1, 15/1, 22/1 及 29/1/2022 (逢六, 共4節)

時間：上午 11:30- 下午 12:30

對象：青年會員

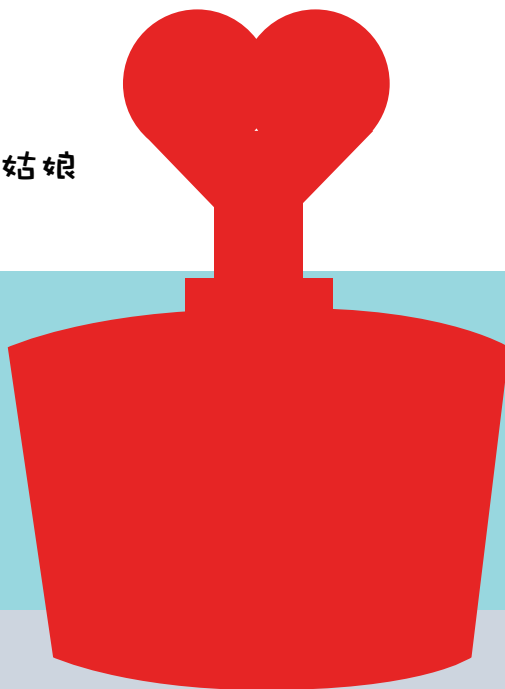
名額：6 名

費用：\$50

地點：長沙灣廣場

內容：大家有冇諗過自己都可以化身成一名小小設計師，將自己內心嘅想法融入係設計作品當中呢？不論係飾物抑或係畫作，都可以為平平無奇嘅辦公室好好裝飾一番。如果你都想參與埋一份，就快D報名啦！

查詢：Mandy 姑娘





編號：CWP1-22-00071

名稱：輕鬆煮食小組

日期：9/2, 16/2, 23/2 及 2/3 (逢三，共4節)

時間：下午 2:30 - 4:00

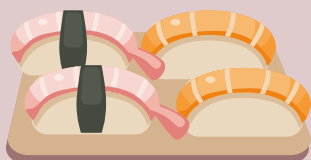
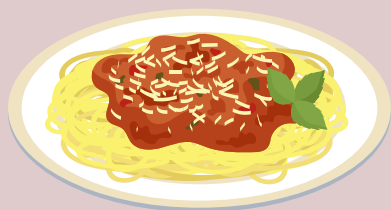
對象：青年會員

名額：6名

費用：\$50

地點：待定

內容：在課堂上學習製作不同的菜式，讓參加者認識炒、炆、煎、蒸、燴、煲等不同的烹調方法，以及學習如何運用不同的材料進行醃製工序，增添食物味道，煮完後可以帶回家與家人分享成果。



備註：請自備食物盒

查詢：Yami 姑娘



編號：CWP1-22-00072

名稱：「布偶小劇場」

日期：19/2, 26/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3/2022
(逢六，共六節)

時間：上午 10:00-11:30

對象：青年會員

名額：6 名

費用：全免

地點：長沙灣廣場

內容：大家一齊動動腦筋，發揮想像力及創意，創作屬於大家的布偶劇場故事，提昇溝通表達技巧及自信！

查詢：Sally 姑娘



編號：CWP1-22-00073

名稱：星 Sing 合唱團 (3 月)

日期：5/3, 12/3, 19/3, 26/3/2022 (六)

時間：上午 10:00-11:30

對象：青年會員

名額：5 名

費用：\$20

地點：待定

內容：唱歌唔一定要一個人係 K 房唱，邀請鍾意唱歌既你加入合唱團，一同合唱唱出正能量。

查詢：Larry Sir





編號：CWP1-22-00074

名稱：藍染布藝小體驗

日期：16/1/2022(日)

時間：下午 2:00-4:00

對象：青年會員

名額：8 名

費用：\$100

地點：長沙灣廣場



內容：氣候變化迅速，大家近年多關注如何減低環境污染，事實上連做染布的顏色，皆可使用有機的天然顏料如植物來製作！當中最受歡迎的便是藍染。大家做好圖案及包紮後，再經過泡浸就能夠得到獨一無二的自家製製成品。想體驗當中樂趣就快 D 報名啦！

備註：

1. 如遇惡劣天氣，活動安排或會更改
2. 當日中心聯絡電話：6493 1664

查詢：Mandy 姑娘、Yami 姑娘



編號：CWP1-22-00075
名稱：小小設計「玻璃盆栽」
日期：30/1/2022(日)
時間：下午 1:45-3:45
對象：青年會員
名額：6 名
費用：\$100
地點：長沙灣廣場



內容：大家有冇諗過可以將原始森林嘅景緻收納係透明玻璃瓶入面呢？是次工作坊大家都會化身成為小小嘅園藝設計師，透過配搭唔同嘅植物、砂土，搭建出唔同層次嘅植物世界。日後只需要花少許時間淋水，就可以擁有一個富生命力嘅園林盆景啦！想體驗當中樂趣就快 D 報名啦！

備註：

1. 如遇惡劣天氣，活動安排或會更改
2. 當日中心聯絡電話：6493 1664

查詢：Mandy 姑娘



編號：CWP1-22-00076

名稱：Latte Art 體驗工作坊

日期：27/3/2022(日)

時間：上午 10:00- 中午 12:00

對象：青年會員

名額：8 名

費用：\$150

地點：佐敦



內容：成日去 Cafe 歎咖啡嘅你，有無諗過同朋友一齊學拉花？想由基礎開始接觸依門手藝，咁就可以嘗試參加依個手沖咖啡及拉花基礎技巧班，課程由咖啡師親自教授，就算沒有拉花經驗都可以！

集合 / 解散時間：

上午 10:00/ 中午 12:00

集合解散地點：

佐敦地鐵站 E 出口地面



備註：

1. 如遇惡劣天氣，活動安排或會更改
2. 當日中心聯絡電話：6493 1664



查詢：Carol 姑娘、Yami 姑娘



編號：CWP1-22-00077

名稱：「騙」途

日期：8/1/2022 - 29/1/2022(逢六，共4節)

時間：下午4:00- 下午5:30

對象：青年會員

名額：8名

費用：\$40

地點：長沙灣廣場

內容：騙徒手法層出不窮，想要了解騙徒如何行騙？想學習如何防避？歡迎你進入「騙」途世界，成為學徒，學習入門。

查詢：傑sir



編號：CWP1-22-00078

名稱：DIY 密室

日期：8/1/2022 - 29/1/2022(逢六，共四節)

時間：下午4:00- 下午5:30

對象：青年會員

名額：6名

費用：\$60

地點：長沙灣廣場

內容：相信大家去玩密室逃脫的機會就多啦！唔知大家有沒有試過自己整密室出黎呢？等我地發揮思考力、聯想力製作出好玩的密室啦！

查詢：Yami 姑娘



編號：CWP1-22-00079

名稱：靜心一小時

日期：12/2, 19/2, 26/2, 5/3/2022(逢六，共4節)

時間：上午 11:30- 下午 12:30

對象：青年會員

名額：6 名

費用：\$50

地點：長沙灣廣場

內容：平常有機會可以靜下來聽聽自己的內心、身體的需要嗎？「靜心一小時」活動會透過不同形式進行靜觀練習，以培養個人覺知當下的狀態。一同來感受放鬆紓緩一小時吧！

查詢：達 Sir



編號：CWP1-22-00080

名稱：紳士戀愛

日期：12/2/2022-12/3/2022(逢六，共4節)

時間：下午 2:00-3:30

對象：男青年會員

名額：6名

費用：\$60

地點：長沙灣廣場

內容：常常聽到好多青年話自己係「愛情絕緣體」，經常搵唔到滿意嘅愛情。小組讓大眾認識正確與異性相處之道，從而建立正確及健康的戀愛觀。

查詢：Carol 姑娘



編號：CWP1-22-00081

名稱：與「狗」同行 - 犬隻輔助治療體驗日

日期：26/3/2022(六)

時間：下午 3:30-5:30

對象：青年會員

名額：10 名

費用：免費

地點：香港導盲犬協會賽馬會教育及培訓中心

內容：狗狗點樣可以輔助治療？又可以治療咩嘢呢？是次中心與香港導盲犬協會合作，舉辦犬隻輔助治療體驗日，活動中我哋除咗會同治療犬一同互動外，仲會親自製作玩具贈予治療犬。

集合 / 解散時間：

下午 3:00 / 下午 6:00

集合 / 解散地點：

觀塘港鐵站 D1 出口



備註：

1. 請穿著輕便衣服及波鞋。
2. 如遇惡劣天氣，活動安排或會更改
3. 當日中心聯絡電話：6493 1664

查詢：達 sir



編號：CWP1-22-00082

名稱：夢工場

日期：7/1/2021(六)

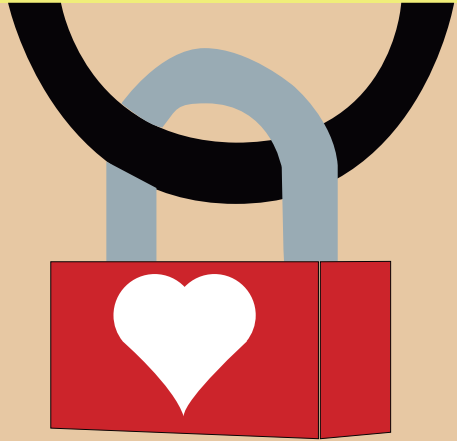
時間：下午 5:30-8:00

對象：男青年會員

名額：10 名

費用：\$10

地點：長沙灣廣場

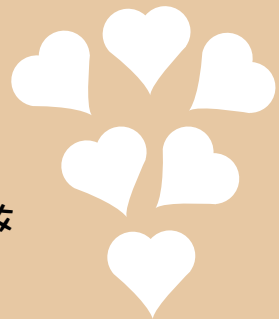


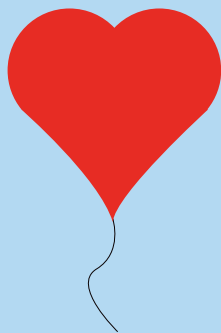
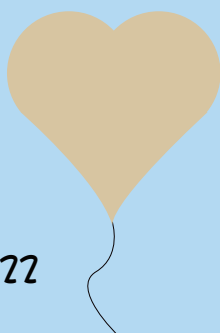
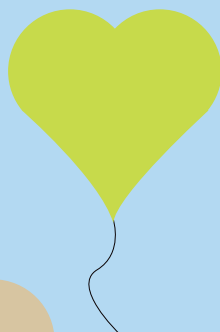
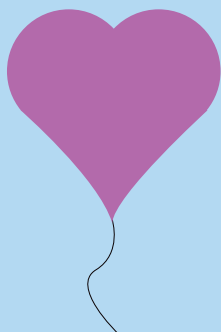
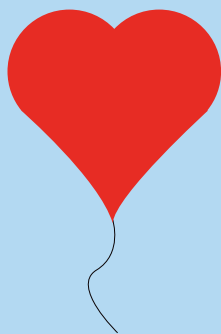
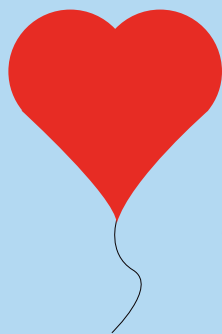
內容：有試過面對心儀的對象時唔知講咩好嗎？有沒有想過當時如果同佢講另一句說話，結果會否不同嗎？中心首次舉辦戀愛即時互動式劇場，讓參加者一同商量同回應，決定主角的命運！

備註：

1. 請穿著輕便衣服及波鞋。
2. 如遇惡劣天氣，活動安排或會更改

查詢：達 sir、傑 sir





編號：CWP1-22-00083

名稱：一顆宗長心

日期：15/1/2022 或 22/1/2022

時間：下午 3:30-5:30

對象：宗長會員

名額：10 名

費用：全免

地點：長沙灣廣場

內容：宗長不遺餘力照顧青年，但是否曾為自己停一停，給自己一個平靜喘息的空間，讓自己反思，無論對子女的期望、對自我的期望等等是源於甚麼？我們會嘗試運用沙維雅模式，讓宗長了解自己的「冰山」，從而明更明白和理解自己。

查詢：胡主任



編號：CWP1-22-00084

名稱：「食生」生機飲食分享會

日期：26/3/2022(六)

時間：下午 2:00-4:00

對象：宗長會員

名額：10 名

費用：\$20

地點：長沙灣廣場

內容：生機飲食指不吃受人工程式干擾或污染的食品，而吃新鮮、沒有經過烹煮的食物，並按照正確的方式進食。

想了解點樣「食生」食得正確？想體驗製作生機料理？
想知道如何實踐生機飲食？快啲報名啦！

查詢：達 Sir、Larry Sir



編號：CWP1-22-00085

名稱：星藝工房

日期：9/3, 16/3, 23/3 及 30/3/2021（逢三，共四節）

時間：下午 3:00-4:30

對象：宗長會員

名額：6 名

費用：\$100（包導師及材料費）

地點：長沙灣廣場

內容：小組提供一個平台予宗長們一起製作手工藝，與此同時大家可以相聚交流，擴闊社交圈子。

查詢：Larry Sir



編號：CWP1-21-00086

名稱：青年閣 (1 月)

日期：6/1, 13/1, 20/1 及 27/1/2022 (逢四，共 4 節)

編號：CWP1-21-00087

名稱：青年閣 (2 月)

日期：10/2, 17/2 及 24/2/2022 (逢四，共 3 節)

編號：CWP1-21-00088

名稱：青年閣 (3 月)

日期：3/3, 10/3, 17/3, 24/3 及 31/3/2022
(逢四，共 5 節)

時間：下午 3:30-5:00

對象：青年會員

名額：8 名

費用：全免

地點：長沙灣廣場

內容：小組提供平台予青年一齊打機及玩桌上遊戲，藉此放鬆身心，認識新朋友。

鍾意打機的青年可以大顯身手，各種 SWITCH 遊戲，如 FIFA、Just Dance、Mario、彈珠人等等緊你。

另外，仲提供各類桌上遊戲，如：妙語說書人、Rummikub、牛頭王、UNO 等等，大家唔好錯失機會喇！

查詢：Larry Sir

活動參與守則

活動中籤者，請依時出席活動，恕不另行通知；如因病假或事假需缺席課堂，請預早通知負責職員，缺席課堂所繳交的活動費用將不獲退回；如參與課堂時遲到達 **15 分鐘或以上者**，則該節課堂當缺席論。整個活動出席率不足 **8 成者**，將影響下一期參與活動的機會。

報名須知

1. 請先填妥活動報名表，於 **30/11/2021** 前，透過以下方式遞交：傳真 / 電郵 / 親身交回或郵寄至本中心（因中心手提電話需處理大量即時通訊資料，恕不接受 WhatsApp 報名）；
2. 遞交報名表後，請自行致電中心職員確認是否收到報名表；
3. 活動抽籤：若餘額活動的報名人數超額，中心將於 **2/12/2021** 為超額報名活動進行抽籤，以決定入選名單；以決定入選名單；
4. 公佈抽籤結果：**4/12/2021** 瀏覽以下連結 www.heephong.org/spa > 活動通訊 > 自閉症人士支援中 > 2022 年 1 月至 3 月份活動抽籤結果，稍後將以 WhatsApp 再通知詳情；
5. 公佈抽籤結果後，中籤者請於 **4/12-18/12/2021** 期間親臨中心（現金或支票）/ 郵寄支票辦理繳交活動費用手續（請自行致電中心確認是否收到支票），逾期繳交款項者當作放棄參與活動論，有關空缺將由後備頂上而不作通知。如因特別原因未能如期繳交活動費用者，請預早通知活動負責職員，否則亦當作放棄參與活動論，並會影響下一期參與活動的機會；
6. 付款方法（二選其一）：

(a) 劃線支票：

支票抬頭請註明 “協康會” 或 “Heep Hong Society”，並請在銀碼空格上填寫所需費用總額；（在呈交支票前請確保戶口內存有充足的款項，以免出現彈票，本中心概不負責參加者因彈票而需向銀行支付的手續費用）；或

(b) 現金：

7. 活動餘額：名額將由公佈抽籤結果日起，以先到先得接受報名，額滿即止。小組 / 活動舉行前一星期將停止接受報名。

其他注意事項

1. 除特別註明外，所有活動將不接納電話報名，敬請留意；
2. 抽籤名單一經確定後，參加者不可換人，取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出活動，則所繳費用恕不退還。若參加者因個人或健康理由而未能出席某些堂數，亦恕未能補堂。如有特殊情況，請主動聯絡中心主任，以便協助；
3. 若出現退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知；
4. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，會員需出示有關收據正本；
5. 在公佈抽籤結果後，若中籤者因各種原因而退出免費的活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補。未作預先通知而在活動當日無故缺席者將失去參與下次免費活動的機會；
6. 活動更改及退款：
 - a) 若遇惡劣天氣，中心會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引；
 - b) 若中心因本身理由而將活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款；
 - c) 如中心因惡劣天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款；因天氣影響小組課堂，中心將儘量安排補課，若參加者未能出席，中心恕不安排退款，但若因中心未能安排補課而致課堂取消，將按比例退回該節款項予參加者；
 - d) 活動如須退款，各參加者請於結果公佈後一個月內，攜同活動收據正本到中心取回退款，逾期不取者將作捐款處理，恕不另行通知。
7. 活動進行期間將會拍攝照片，作為中心活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員；
8. 與其他機構或團體合辦的活動，中心會因應活動性質而向合辦的機構或團體披露參加者的個人資料，如姓名、性別及年齡等；
9. 中心設有活動減費之安排予領取綜援或有經濟困難之家庭，如欲請或查詢有關詳情，請與社工聯絡。

惡劣天氣下之服務安排及開放措施

1. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時，中心會停止服務，直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內盡快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在星期二至四及六下午 2:00 後或星期五下午 3:00 後除下，當日中心亦會暫停服務。

2. 在惡劣天氣下，中心會在活動舉行前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

青年 / 家長 / 家庭活動 & 個別面談 / 訓練			 ：如期舉行  ：延期或取消  ：如未開始，將延期 / 取消；如已開始，則繼續進行，但會視乎天氣及路面情況，於需要時才安排參加者離開
訊號	室內活動 / 面談	室外活動	
一號風球			
三號風球			
八號風球或以上			
黃色暴雨警告			
紅色暴雨警告			
黑色暴雨警告			

如依照上述情況舉行或取消活動，中心將不會個別通知參加者，如有疑問，歡迎致電中心查詢。

3. 若於活動前兩小時前發出雷暴警告，則所有水上活動取消。
4. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動 / 小組仍會依照之前的決定取消。
例：天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除參加者舟車勞頓之苦。
5. 若天氣於兩小時內轉壞，如改發更高之颱風或暴雨警告，該節小組將會取消。
例：天文台於上午 7:30 發出三號颱風 / 黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 改發八號颱風 / 紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。
6. 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期或取消，並在活動舉行前兩小時通知參加者。參加者亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
7. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況許可下，才安排參加者離開。

星悅中心 編輯設計小隊

大家有沒有發現這一期通訊的設計和排版跟以往有甚麼分別呢？

中心會員各有不同的專長和才能，如音樂、藝術和攝影等等，才藝絕對是「多蘿蘿」！星悅中心為青年會員提供不同的機會和平台，讓他們盡顯所長。



智灝和 Thomas 對畫畫和攝影有濃厚的興趣，於大學大專時主修平面設計科，畢業後亦有持續進修不同的專業設計課程。假日閒暇時，他們會隨意拿起相機到處拍攝，汲取更多的設計靈感，過程中感覺輕鬆自在。有一次，我與他們言談間，知道他們的興趣後，便邀請了他們為中心通訊的設計進行大改進，於是「星悅中心編輯設計小隊」便誕生了。智灝和 Thomas 為了設計通訊，開了很多次的會議，共同商討設計主題、風格等，兩人更互相交流專業知識，整個過程十分認真和專業。

智灝的話：

感謝劉姑娘的信任！自己一直很喜歡設計，但卻一直找不到地方展現出來。這一次是十分難得的經驗，讓我可以盡情發揮自己的設計想法，過程十分享受。另外，很開心可以認識了 Thomas，十分欣賞他的設計風格，希望我們可以繼續交流設計知識。

Thomas 的話：

這一次的通訊是我們一手一腳由討論主題至畫圖排版，逐步實現出來的。完成後十分有成就感，覺得自己的能力被肯定。雖然我們花了很多的時間，一次又一次的修改，但最後能出版，實在太成功了！希望之後中心能有更多的機會，讓我們青年發揮潛能。

各位會員，你們又喜歡他們的設計嗎？如果你都有興趣加入「星悅中心編輯設計小隊」，或者你也有其他的潛能，歡迎大家與中心聯繫，繼續發揮我們的小宇宙！

查詢：劉姑娘

美食鴨仔團 - 荔枝角

團員包括Anthony, David, 健樂, 旻旻, Iris

美食鴨仔團團員介紹：

我哋係為興趣（掃街）而組成呢個小隊，希望藉由今次小組分享宣揚不同地區食肆嘅美食，請大家多多支持！希望下次通訊再見啦~

程班長

基本資料：來自台灣

味道：★ ★

質素：★ ★ ★

衛生：★

環境：★ ★ ★

感想：整體表現尚可，牛肉麵偏咸，推介牛肉卷。

另外可以購買古早味紅茶，仲可以加鮮奶作奶茶。



御品.千の味

基本資料：來自日本

味道：★ ★ ★ ★

質素：★ ★ ★ ★ ★

衛生：★ ★ ★

環境：★ ★ ★ ★ ★

感想：值得推介呢間餐廳，價錢偏貴，不過款式選擇種類多。



小組花絮





SING星 合唱團

盡現潛能
期待各位星星的參與

現正招募
對歌唱有興趣的青年
及
伴奏樂手

歡迎查詢聯絡(LARRY SIR)

協康會星悅中心

電話：3679 3060

傳真：3679 3068

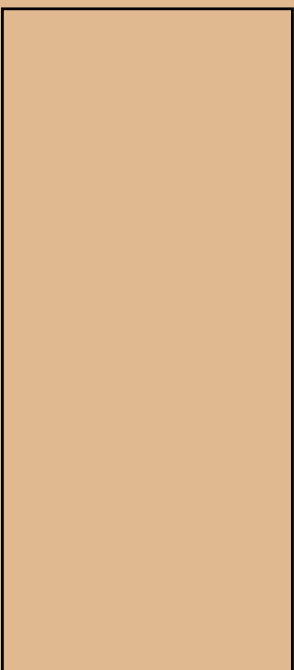
電郵：spa@heephong.org

網頁：www.heephong.org/spa

地址：九龍長沙灣道83號長沙灣廣場1期8樓810室

服務時間：星期二、三、四及六 上午九時至下午六時正
星期五 上午九時至晚上八時正

(逢星期日、一及公眾假期休息)



協康會星悅中心

2022 年 1 - 3 月份活動報名表

*青年姓名：_____ *性別：_____ *年齡：_____ *聯絡電話：_____ 會員編號: SPA

因應本中心使用新電腦系統，最新會員編號已列印在此通訊尾頁之地址貼紙上 (SPAXXX)，敬請留意！

*家長姓名：_____ *關係：_____ *聯絡電話：_____ (手提)

*以上所有資料必須填寫

健康狀況：如青年的健康狀況有特別需注意之處(如食物敏感)，敬請註明或主動聯絡中心職員，以便跟進。特別健康狀況註明：_____

活動編號及名稱	參加者姓名	代號#	活動費用(\$)	抽籤結果 (由中心職員填寫)
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
				抽中/不抽中
總共費用 \$				

#參加者代號：1. 青年 2. 青年父親 3. 青年母親 4. 其他(請註明關係)

備註：如表格不敷應用，請自行影印

請將以上填妥之表格，於 30/11/2021 或之前傳真(號碼:3679 3068)/電郵/(spa@heephong.org)/郵寄/親臨交至星悅中心(長沙灣道 833 號長沙灣廣場 1 期 8 樓 810 室)<因中心手提電話需處理大量即時通訊資料，恕不接受 WhatsApp 交表>

30/11 前只需遞交報名表格，待抽籤結果於 4/12 公佈後才正式繳交中籤活動費用

只供中心填寫

☐ 現金 ☐ 支票(號碼：_____)

負責職員簽署：_____ 日期：_____