

長盛中心會址結束

各位會員,自本年四月起長盛中心舊址將會正式完結。職業治療服務已遷至長沙灣廣場 1 期 810 室繼續為大家服務。 另外,全新的活動室和面談室將會擴展於長沙灣廣場 1 期 807 室。

2022 協康會慈善獎券

協康會慈善獎券 2022 年將於 4 月 29 日至 6 月 22 日期間接受認購,請大家踴躍支持,以幫助更多有特殊需要的兒童、青年及其家庭。承蒙贊助商支持,是次抽獎獎品非常豐富,精彩獎品包括 Panasonic 金蛋飯煲 (\$3,038)、iPad 256 wifi(\$3,799)、周大福多啦 A 夢 999.9 黃金金鈔 (\$1,500) 等。如有關於獎券的查詢及認購,歡迎與中心職員聯絡。

會員資料更新

會員個人資料如有更改,如:聯絡電話及地址等,請致電3679 3060 或以 WhatsApp 6064 7064 通知中心職員。

本中心備有下列服務質素標準政策文件,歡迎各會員 及社區人士到本中心查詢下列各項服務準則及對本中 心之政策及服務提出意見:

標準一 服務單張編印和派發政策及程序指引

標準二 檢討和修訂政策及程序指引

標準三 服務運作和活動紀錄管理政策及程序指引

標準四 職務及責任

標準五 人力資源政策及程序指引

標準六 計劃、評估和收集意見政策及程序指引

標準七 財政管理政策及程序指引

標準八 法律責任政策及程序指引

標準九 安全政策及程序指引

標準十 申請接受服務和退出服務政策及程序指引

標準十一 評估兒童個人和其家人的需要政策及程序指引

標準十二 知情的選擇政策及程序指引

標準十三 私人財產權利政策及程序指引

標準十四 私隱和保密政策及程序指引

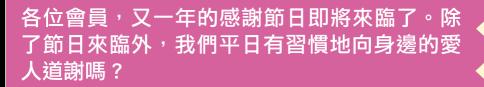
標準十五 處理意見 / 投訴政策及程序指引

標準十六 預防及處理侵犯政策及程序指引

4月15日復活節

5月8日母親節

6月19日父親節



大家有沒有聽過「讓感恩成為習慣」這說話呢? 許多正向心理學的研究指出,感恩能有效地增加幸福感及愉悦感,並有助我們減少壓力及抑鬱的情緒。邀請大家每天寫下至少要感激的三件事,然後放入瓶中。藉「感恩」練習,把感恩的點點滴滴收集起來,你會發現很多事情都能為我們帶來一點點幸福。

多年之後,再回看這些感恩瓶中的內容,你定 能重新燃起內心的希望和溫暖。



星悅中心

編輯設計小隊

成寬摺纂

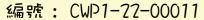
現誠邀各位青年參與中心刊物及海報設計

星悅中心為青年會員提供不同的機會和平台, 讓他們盡展所長。

如果你都有興趣加入「星悅中心編輯設計小隊」 或者你也有其他的潛能,歡迎大家與中心聯繫, 繼續發揮我們的小宇宙!

查詢:Larry Sir

Y Fitness 系列 - 小組篇



名稱:「羽」眾同樂

日期:7/4、14/4 21/4、28/4、5/5 及 12/5

(锋四,共6節)

時間:下午4:00 - 5:30

對象:青年會員

名額: 6名 費用: 全免

地點:深水埗區

内容:诱過基礎的羽毛球步法、動作及體能訓練,讓

參加者加強具體的協調性、敏捷性及反應時間。

一班朋友一齊做運動ス関心又可以舒緩壓力!

備註:

- 1. 參加者需穿著運動服裝及不脫色運動鞋
- 2. 自備羽毛球拍及足夠飲用水
- 3. 參加者領懂得打羽毛球
- 4. 如屆時疫情嚴峻,小組將會取消。



Y Fitness 系列 - 小組篇

編號: CWP1-22-00012

名稱:街跑小組-第七期

旦期:18/5、25/5、1/6及8/6/2022(逢三,共4節)

時間:晚上6:30 - 8:00

對象:青年會員

名額:6名 費用:\$100

地點:深水埗區

內容:星悅中心跑步隊繼續動力訓練!小組由體適能教練帶領下,一齊培養跑步嘅習慣,鍛鍊健康具體。你會發現一班朋友一齊做運動,互相鼓勵和一起挑戰,原來係咁開心、係咁放鬆嘅!

備註:

- 1. 参加者需穿著運動服裝及波鞋
- 2. 自備足夠飲料
- 3. 小組會按天氣狀況,或會改為室內進行
- 4. 如屆時疫情嚴峻,訓練將會以視訊形式 進行體滴能訓練。

查詢:Larry Sir

編號: CWP1-22-00013

名稱:藝術談心

曰期: 23/4, 30/4, 7/5, 4/6 及 11/6/2022

(锋六,共5節)

時間: 上午 11:30 - 下午 1:30

對象:青年會員

名額: 6名 費用: \$50

地點:長沙灣廣場

內容:大家有有試過「有口難言」嘅感覺,覺得好難 去用言語去表達自己呢? 诱過藝術創作嘅方式,將自 己想講嘅訊息滲透係當中,藉住作品去同人分享自己 嘅該法,學習溝通,一舉兩得啊!

備註:如屆時疫情嚴峻,小組將會以視訊形式進行。

編號: CWP1-22-00014

名稱:西洋書室

巨期:3/4/2022(日)

時間:下午2:00 - 4:00

對象:青年會員

名額:8名 費用: \$60

世點:長沙灣廣場

内容:藝術創作令人癢癥。喺專心創作嘅同時,亦會暫時忘記日常

生活嘅煩惱。

今次跟大家一齊體驗西洋水彩畫,由專業導師教導下,讓大家認識

西洋畫嘅基本技巧,輕鬆享受繪畫樂趣。

備註:如屆時疫情嚴峻,活動將會以視訊形式進行。

查詢:中心職員

編號: CWP1-22-00015

名稱:Art Jamming - 香薰蠟燭體驗工作坊

日期:23/4/2022(六)

時間: 上午 9:30 - 中午 12:00

對魚:青年會員

名額:6名 费用: 全免

世點:長沙灣廣場

內容:自家製出屬於自己的一款藝術蠟燭,從創作過程中互相交流

創作概念,一同共享輕鬆的創作時光。

*是次活動與嶺南大學合辦

備註:如屆時疫情嚴峻,活動將改以視訊形式進行和諧粉彩體驗活

動。

查詢:達Sir





編號: CWP1-22-00016

名稱:親親你好媽 - 母親節卡繪製

日期: 24/4/2022(日)

時間: 上午 10:00 - 中午 12:00

對象:青年會員

名額: 6名 費用: \$20

地點:長沙灣廣場



內容:每年5月又到母親節的時間啦,身為乖仔乖女的你又準備好禮物了嗎?今年我哋一齊親手繪畫世上獨一無二的母親節卡,為媽媽送上一點點心意。





備註:如屆時疫情嚴峻,活動將會以視訊形式進行。

編號: CWP1-22-00017

名稱:自家製妞妞賈虹燈

日期: 29/5/2022(星期日)

時間: 下午 12:00 - 2:30

對象:青年會員

名額:6名

費用: \$150

地點:觀塘





內容: 霓虹燈招牌曾是香港街道的一大特色,但現在已經買少見少了。坊間興却一股留住傳統手藝的熱潮,讓參加者以冷光線扭出簡單的霓虹燈,創造自己的專屬燈牌,有興趣就快 D 報名啦!

集合/解散時間:

上午 11:30/ 下午 2:30

集合/解散地點:

觀塘地鐵站月出口





編號: CWP1-22-00018

名稱: 戳戳繡掛飾小製作

日期:26/6/2022(星期日)

時間: 下午 12:00 - 2:30

對象:青年會員

名額:6名 費用:\$70

地點:觀塘



內容:戳戳繡係來自俄羅斯的刺繡方式,用一支筆型工具就可以快速戳出刺繡作品!不僅紓解壓力,創作過程還超療癒。新手亦完全唔需要擔心。有興趣就快

D 報名啦!

集合/解散時間:

上午 11:45/ 下午 2:45

集合/解散地點:

觀塘地鐵站月出口



編號: CWP1-22-00019

名稱:「A+義人」義工小組(第十五期) 日期:23/4,30/4,7/5,14/5,21/5、28/5、

11/6/2022(逢六,共7節) 時間: 上午 11:30 - 下午 1:00

義工服務日: 4/6/2022 (上午 10:00-中午 12:00)

對象:青年會員

名額:8名 費用:全免

地點:長沙灣廣場/戶外

內容:所謂「施比受更有福」,今期義工小組繼續發揮關愛精神,與大埔區一間長者服務中心合作,工作員會指導大家統籌、舉辦活動技巧、並且以 STEM 技能製作物品送給長者,4/6/2022 於長者服務中心舉辦 1 個者青共融活動,向長者表達閣懷、宣揚社區共融的理念。

如果你有興趣學習義工技巧,希望畫一分力回饋社會,就快啲黎報名參加啦!

備註:如屆時疫情嚴峻,小組將會以視訊形式進行。



美工系列

編號: CWP1-22-00020

名稱:齊做清潔龍

日期:5/6/2022(星期日)

時間: 上午 9:00 - 下午 2:00

對象:青年會員

名額: 10 名 費用:全免 地點: 待定

內容:清潔我地嘅香港,要齊心合力,不遺餘力!





集合/解散時間:

上午 9:00/ 下午 2:00

集合/解散地點:

觀塘碼頭巴士總站 103 小巴站頭

備註:如屆時疫情嚴峻,活動將會取消。



共學共樂成長系列 - 小組篇

編號: CWP1-22-00021 名稱: 談異性相處之道

日期: 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6, 18/6 及 25/6/2022

(锋六,共8節)

時間:下午4:00 - 5:30

對象:青年會員

名額:6名 費用:\$80

世點:長沙灣廣場

內容:兩性相處該如何拿捏分寸,才能互相了解,又不會造成被此困擾?小組邀請大家一同了解兩性的特質與異同,學習與異性相處,

從而建立健康和諧的兩性關係。

備註:如屆時疫情嚴峻,小組將會以視訊形式進行。

查詢:中心職員

編號: CWP1-22-00022 名稱: 解難應變至叻星

日期:8/5、11/6、18/6、25/6/2022(锋六,共4節)

時間:下午4:00 - 5:30

對象:青年會員

名額:8名 費用:\$40

地點:長沙灣廣場

內容:诱過討論、遊戲、情境分析及角色扮演等,讓青年學習處理

突發事情之應變技巧及步驟,掌握解決困難的方法,提高他們的解

難及應變能力!

備註:如屆時疫情嚴峻,小組將會以視訊形式進行。

查詢: Sally 姑娘



共學共樂成長系列 - 小組篇

編號: CWP1-22-00023

名稱: VR 虛擬實境應用程式設計小組

日期:待定 時間:待定

對象:青年會員

名額: 10 名 費用: 待定

世點:樂言社 動畫及媒體工作室 (荃灣)

內容:小組將培訓青年設計虛擬實境應用程式的技能,將青年真實故事融入 虚擬實境應用程式當中, 虚公眾人士增加對自閉症 青年的認識。

如果你都对虚凝实境技术有兴趣或希望将你的

故事與人分享,就快D報名啦!

備註:如屆時疫情嚴峻,小組將會延期至另行通知。







編號: CWP1-22-00024

名稱:甜甜蜜蜜 DIY

日期: 10/4/2022(星期日)

時間: 上午 10:00 - 下午 1:00

對象:青年會員

名額:8名 費用: \$50

世點:長沙灣廣場



內容:在小小的盆栽裏面裝的竟然是蛋糕?盆栽都可以食? 讓你發揮創意、教你製作仿真度極高又美觀的盆栽蛋糕!



備註:

- 1. 請自備圍裙
- 2. 带備大食物袋裝盆栽蛋糕
- 3. 自備飲料
- 4. 如屆時疫情嚴峻,活動將會以視訊形式進行。





編號: CWP1-22-00025 名稱:橋咀洲尋岩之絵 日期: 22/5/2022(星期日) 時間: 上午 9:30 - 下午 1:00

對泉:青年會員 名額:6名 費用:全免 地點:橋咀洲

内容:橘咀洲位於西贡古火山口邊緣,地質景觀十分豐富,全長約500米的橘咀洲地質步道能讓你看到難得一見的火山遺跡例如火成岩,火山角礫岩、流紋岩和石英二長岩等,大家更可以尋找「打卡」

熱點「菠蘿包」! 集合/解散時間: 上午 9:30/下午 1:00 集合/解散地點:

西黄碼頭 備註:

1. 請穿著輕便服裝

2. 帶備足夠飲料及防晒用品

3. 帶備小量糧食

4. 請自備船費 (西貢碼頭來回橋咀洲船費大約\$60)

5, 如屆時疫情嚴峻,活動將會取消。

查詢: Sally 姑娘



編號: CWP1-22-00026 名稱:走到最南端

日期: 12/6/2022(星期日) 時間: 上午 10:00 - 下午 3:30

對泉:青年會員 名額: 14 名

費用: \$80(包午餐,另船票自費)

##點:東龍島

內容:東龍島又名東龍洲,古稱「南堂」,是西貢區最南端的島嶼。島上孫了有美不勝收的國景和地貌,還有數個刻劃着從前越族生活及戰爭歷史的遺跡,相信是一個讓人避世靜

心的好地方。 集合/解散時間:

上午 10:00/ 下午 3:30

集合/解散地點:

油塘地鐵站 A2

備註:如屆時疫情嚴峻,活動將會取消。



編號:CWP1-22-00027 名稱:青年閣(4月)

日期:6/4, 13/4, 20/4 及 27/4/2022(锋三,共四節)

編號:CWP1-22-00028 名稱:青年閣(5月)

日期:4/5, 11/5, 18/5 及 25/5/2022(锋三,共四節)

編號:CWP1-22-00029 名稱:青年閣(6月)

日期: 1/6, 8/6, 15/6 及 22/6/2022(锋三,共四節)

時間:下午3:30 - 5:00

對象:青年會員

名額:8名 費用:全免

世點:長沙灣廣場

內容:小組提供平台予青年一齊打機及玩桌上遊戲,藉此放鬆

貞心,認識新朋友。

鍾意打機的青年可以大顯貞手,各種 SWITCH 遊戲,如 FIFA、

Just Dance、Mario、彈珠人等等緊你。

另外,冲提供各類桌上遊戲,如:妙語說書人、Rummikub、牛

頭王、UNO 等等,大家唔好錯失機會喇!

備註:如屆時疫情嚴峻,小組將會以視訊形式進行。

查詢:Halplay 姑娘

活動參與守則

- 1. 活動中籤者,請依時出席活動,恕不另行通知;
- 如因病假或事假需缺席課堂,請預早通知負責職員, 缺席課堂所繳交的活動費用將不獲退回;
- 如參與課堂時遲到達 15 分鐘或以上者,則該節課堂當缺席論。整個活動出席率不足 8 成者,將影響下一期參與活動的機會。

報名須知

- 1. 請先填妥活動報名表,於 4/3/2022 前,透過以下方式遞交:傳真/電郵/親身交回或郵寄至本中心(因中心手提電話需處理大量即時通訊資料,恕不接受WhatsApp 報名);
- 2. 遞交報名表後,請自行致電中心職員確認是否收到報名表;
- 3. 活動抽籤:若餘額活動的報名人數超額,中心將於 5/3/2022 為超額報名活動進行抽籤,以決定入選名單; 以決定入選名單;
- 4. 公佈抽籤結果: 9/3/2022 瀏覽以下連結 www.heephong.org/spa →活動通訊→ 自閉症人士支援中心→ 2022 年 4 月至 6 月份活動抽籤結果,稍後將以 WhatsApp 再通知詳情;
- 5. 公佈抽籤結果後,中籤者請於 9/3-22/3/2022 期間親臨中心(現金或支票)/ 郵寄支票辦理繳交活動費用手續(請自行致電中心確認是否收到支票),逾期繳交款項者當作放棄參與活動論,有關空缺將由後備頂上而不作通知。如因特別原因未能如期繳交活動費用者,請預早通知活動負責職員,否則亦當作放棄參與活動論,並會影響下一期參與活動的機會;
- 6. 付款方法(二選其一):
- (a) 劃線支票:

支票抬頭請註明 "協康會" 或 "Heep Hong Society",並請在銀碼空格上填寫 所需費用總額;(在呈交支票前請確保戶口內存有充足的款項,以免出現彈票,本中 心概不負責參加者因彈票而需向銀行支付的手續費用);或

(b) 現金:

親身或委託他人到中心繳付活動所需費用總額。

7. 活動餘額:名額將由公佈抽籤結果日起,以先到先得接受報名,額滿即止。 小組 / 活動舉行前一星期將停止接受報名。

- 1. 除特別註明外,所有活動將不接納電話報名,敬請留意;
- 2. 抽籤名單一經確定後,參加者不可換人,取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出活動,則所繳費用恕不退還。若參加者因個人或健康理由而未能出席某些堂數,亦恕未能補堂。如有特殊情況,請主動聯絡中心主任,以便協助;
- 3. 若出現退票情況,報名申請將予取消,恕不另行通知;
- 4. 請保留活動收據,直至活動完結為止。活動如須退款,會員 需出示有關收據正本;
- 5. 在公佈抽籤結果後,若中籤者因各種原因而退出免費的活動, 請儘早通知中心職員,以便安排後備人士替補。 未作預先通知而在活動當日無故缺席者將失去參與下次免費 活動的機會;
- 6. 活動更改及退款:
- a) 若遇惡劣天氣,中心會視乎天氣情況決定是否將活動延期或 取消,詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引;
- b) 若中心因本身理由而將活動或小組課堂延期或取消, 致令參加者未能出席, 中心將安排退款;
- c)如中心因惡劣天氣關係而將個別活動延期或取消,致令參加者未能出席,中心將安排退款;因天氣影響小組課堂,中心將儘量安排補課,若參加者未能出席,中心恕不安排退款,但若因中心未能安排補課而致課堂取消,將按比例退回該節款項予參加者;
- d) 活動如須退款,各參加者請於結果公佈後一個月內,攜同活動收據正本到中心取回退款,逾期不取者將作捐款處理,恕不另行通知。
- 7. 活動進行期間將會拍攝照片,作為中心活動記錄之用。參加者如不欲上鏡,請於活動當日通知負責職員;
- 8. 與其他機構或團體合辦的活動,中心會因應活動性質而向合辦的機構或團體披露參加者的個人資料,如姓名、性別及年齡等;
- 9. 中心設有活動減費之安排予領取綜援或有經濟困難之家庭, 如欲申請或查詢有關<u>詳情,請與社工聯絡。</u>

天氣下之服務安排及開放措施

- 當天文台懸掛8號颱風或黑色暴雨警告時,中心會停止服務,直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若8號風球或黑色暴雨警告在星期二至四及六下午2:00後或星期五下午3:00後除下,當日中心亦會暫停服務。
- 2. 在惡劣天氣下,中心會在活動舉行前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行

	青年/家長/	🔆: 如期舉行		
	訊號	室內活動/面談	室外活動	→ : 延期或取消
	一號風球	*	*	̄ <mark>?</mark> :如未開始,將延期 _/ 取消;如已開始,則繼
	三號風球	*	*	續進行,但會視乎天氣
ľ	\號風球或以上	*	*	及路面情況,於需要時 才安排參加者離開
	黃色暴雨警告	*	*]
:	紅色暴雨警告	(*	
	黑色暴雨警告	?	*	

如依照上述情況舉行或取消活動,中心將不會個別通知參加者,如有疑問,歡迎 致電中心查詢。

- 3. 若於活動前兩小時前發出雷暴警告,則所有水上活動取消。
- 4. 若天氣於兩小時內轉好,該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。 例:天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告,依照指引,上午 9:30 舉行之小 組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告,小組依然會按照之前的決 定取消,免除參加者舟車勞頓之苦。
- 5. 若天氣於兩小時內轉壞,如改發更高之颱風或暴雨警告,該節小組將會取消。 例:天文台於上午 7:30 發出三號颱風/黃色暴雨警告,依照指引,上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行,但若天文台突然於上午 8:00 改發八號颱風/紅色 暴雨警告,則該節小組亦會取消。
- 6. 除上述列舉之情況外,中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質, 彈性決定是否將某項活動延期或取消,並在活動舉行前兩小時通知參加者。參加者亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
- 7. 在活動進行期間,若天氣轉趨惡劣,中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地,直至天氣情況許可下,才安排參加者離開。

協康會星悦中心 2022 年 4 - 6 月份活動報名表

青年姓名:*性別:*年齡:*聯絡電話:								
活動編號及名稱	參加者姓名	代號 #	活動費用 (\$)	抽籤結果				
				抽中/不抽中				
				抽中/不抽中				
				抽中/不抽中				
				抽中/不抽中				
				抽中/不抽中				
				抽中/不抽中				
				抽中/不抽中				
				抽中/不抽中				
				抽中/不抽中				
				抽中/不抽中				
		總共費用	\$					
# 參加者代號: 1. 青 ⁵ 備註: 如表格不敷應用 [,] 請自			3 4. 其他(

請將以上填妥之表格,於 4/3/2022 或之前傳真 (號碼 :3679 3068)/ 電郵 /(spa@heephong.org)/ 郵寄/親臨交至星悦中心(長沙灣道833號長沙灣廣場1期8樓810室)<因中心手提電話需處理 大量即時通訊資料,恕不接受 WhatsApp 交表 >

4/3 前只需遞交報名表格,待抽 籤結果於 9/3 公佈後才正式繳交 中籤活動費用

只供中心填寫										
□ 現金	□ 支票(號碼			_)						
負責職員簽署:										
口钿:										

