



協康會油麻地中心

2020 年 8 月-9 月 網上活動通訊(特別版)

鑑於新型冠狀病毒疫情持續，請留意中心的最新活動安排。原訂 7-9 月份舉行的活動將會延期舉行或改用視訊方式進行，另會加設一些新的活動，敬請大家留意及踴躍參加。如有查詢，歡迎致電 3679 3060 與中心職員聯絡。

以下 7-9 月份活動將會延期舉行，負責職員將稍後個別通知已報名的參加者有關改期安排：



活動編號	活動名稱	對象	負責職員
YMT-19-00079	一級山藝訓練證書課程	青年	Carol 姑娘
YMT-19-00084	傲遊西貢	青年	Sally 姑娘
YMT-19-00101	家長園藝治療小組 II	家長	Karly 姑娘
YMT-19-00102	「身·心·寬」花藝手作班 I	家長	Karly 姑娘
YMT-19-00105	青年園藝治療小組 II	青年	Larry Sir
YMT-19-00123	挑戰海下	青年	Sally 姑娘
YMT-19-00125	峽谷挑戰	青年	傑 Sir
YMT-19-00126	逃出 Party Room	青年	Carol 姑娘
YMT-19-00143	表達藝術治療體驗工作坊	家長	達 Sir
YMT-20-00005	球迷世界	青年	Kent Sir
YMT-20-00014	「身·心·寬」花藝手作班 II	家長	Karly 姑娘
YMT-20-00017	和諧粉彩初體驗	家長	Fancy 姑娘
YMT-20-00019	Liar Game	青年	傑 Sir
YMT-20-00022	維修達人(第二期)	青年	Carol 姑娘
YMT-20-00023	畫出彩虹	青年	Karly 姑娘
YMT-20-00024	Get ! 廚藝(第二期)	青年	Kitty 姑娘
YMT-20-00025	創意藝術工作坊-手工皂	青年	Sally 姑娘

活動編號	活動名稱	對象	負責職員
YMT-20-00027	DIY 手作班	青年	Karly 姑娘
YMT-20-00032	霧裡尋幽	青年	傑 Sir
YMT-20-00035	好玩做運動(一): Sports Expo	青年	傑 Sir
YMT-20-00036	絕地激戰	青年	Sally 姑娘
YMT-20-00037	夜釣墨魚	青年	傑 Sir
YMT-20-00039	家庭暗中樂悠遊	家庭	傑 Sir
YMT-20-00040	法律系列(一): 廉政行動	青年/家長	傑 Sir
YMT-20-00080	K 王 K 后大比拼	青年	Sally 姑娘
YMT-20-00081	夜遊香港	青年	Sally 姑娘
YMT-20-00084	電玩競技小組	青年	陳 Sir
YMT-20-00085	電競比賽	青年	陳姑娘
YMT-20-00086	助理踏出辦公室一步	青年	陳 Sir 及陳姑娘
YMT-20-00087	助理踏出社福機構的一步	青年	陳 Sir 及陳姑娘
YMT-20-00093	魚菜共生- SEN 青年職涯規劃工作坊	家庭	Carol 姑娘
YMT-20-00095	電競比賽淘汰賽	青年	陳 Sir
YMT-20-00097	機械人製作小組	青年	陳姑娘
YMT-20-00099	見面禮暨工作坊	青年	Carol 姑娘
YMT-20-00100	感貧身受	青年	Carol 姑娘



以下為新設的活動，將以視訊方式舉行：

A. 青年小組

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
桌上遊戲輔導小組 YMT-20-00109	11/8, 18/8, 25/8 及 1/9/2020 (逢二，共 4 節) 下午 3:00-5:00	青年會員	14 名	全免	Zoom 視訊軟件	小組將會邀請專業導師，透過桌上遊戲，增加參加者對自我的認識，並了解自己的期望，從而探索生涯路向。	Carol 姑娘、達 Sir
腦筋急轉彎 II YMT-20-00110	12/8, 19/8, 9/9 及 16/9/2020 (逢三，共 4 節) 下午 2:30-3:30	青年會員	6 名	全免	Zoom 視訊軟件	面對各樣刁鑽嘅難題，考考你腦筋轉得有幾快？等你同其他青年一齊嚟合力挑戰 IQ 題、找不同、任務解難等等！	Karly 姑娘
劇力萬鈞 Zoom YMT-20-00111	14/8, 28/8, 4/9, 11/9 及 18/9/2020 (逢五，共 5 節) 下午 3:00-4:00	青年會員	10 名	全免	Zoom 視訊軟件	睇劇原來可以學社交？一齊一邊睇劇一邊吹水學做人啦！	傑 Sir
想見你 2.0 YMT-20-00112	14/8, 21/8, 28/8 及 4/9/2020 (逢五，共 4 節) 下午 4:30-5:30	青年會員	12 名	全免	Zoom 視訊軟件	最近疫情又不太穩定，大家喺唔喺都留在家中，做足安全措施，保護自己呢？中心社工將會輪流跟大家傾下計，了解一下大家嘅近況。 ① Carol 姑娘 主題：實測生活小貼士 ② Sally 姑娘 主題：無限挑戰 ③ 達 Sir 主題：和言 (和諧粉彩論情緒) ④ 傑 Sir 主題：健體五式	Carol 姑娘

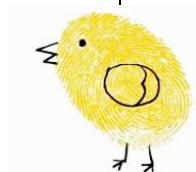
A. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
超級巴士迷 YMT-20-00113	15/8, 22/8, 29/8 及 5/9/2020 (逢六, 共 4 節) 下午 2:30-4:30	青年會員	10 名	全免	Zoom 視訊軟件	 喜歡巴士嘅愛好者共聚一堂, 介紹各款型號嘅巴士, 互相分享、回饋, 並一齊合作製作巴士影集或短片, 透過興趣分享, 加強溝通表達、組織能力及團隊合作精神。	Sally 姑娘
「你有理講」青年廣播 YMT-20-00114	20/8, 27/8, 3/9 及 17/9/2020 (逢四, 共 4 節) 上午 11:00-中午 12:00	青年會員	15 名	全免	Zoom 視訊軟件	 一直想搵個平台俾自己發聲? 係時候交個主場俾大家啦! 小組每節設有不同嘅主題, 歡迎青年人以各種形式, 例如影片、相片等方式, 分享自己嘅想法, 互相打打氣。十分期待大家於小組舉行三天前投稿表達意見。 主題 I: 消閒及興趣 主題 II: 戀愛態度 主題 III: 夢想 主題 IV: 就業生涯	Carol 姑娘
玩轉社交貼圖 YMT-20-00115	3/9, 10/9*, 17/9 及 24/9/2020 (逢四, 共 4 節) 下午 2:00-3:00 *10/9 改為下午 4:00 至 5:00	青年會員	8 名	全免	Zoom 視訊軟件	 大家用社交軟件一定見到唔少靚靚貼圖, 下載唔到啱心水嘅貼圖? 唔緊要! 一齊嚟學下點樣自製有趣嘅貼圖!	Larry Sir

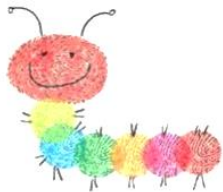


B. 青年單元活動

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
在家運動 (女子組) YMT-20-00116	20/8/2020 (四) 下午 2:00 –4:00	女青年會員	10 名	全免	Zoom 視訊軟件	整天留在家中悶到生鏽了吧! 但外面病毒肆虐, 不能出外做運動。不過做運動唔一定要到健身室, 安在家中也可以。唔好再拎住手上面嘅零食啦, 約定你一齊喺線上做運動, 保持身體健康!	陳姑娘
在家運動 (男子組) YMT-20-00117	20/8/2020 (四) 下午 2:00 –4:00	男青年會員	10 名	全免	Zoom 視訊軟件	整天留在家中悶到生鏽了吧! 但外面病毒肆虐, 不能出外做運動。不過做運動唔一定要到健身室, 安在家中也可以。唔好再拎住手上面嘅零食啦, 約定你一齊喺線上做運動, 保持身體健康!	陳 Sir
自由風、自由 Draw I YMT-20-00118	21/8/2020 (五) 上午 11:00 – 中午 1:00	青年會員	8 名	全免	Zoom 視訊軟件	手指畫是直接用手在紙上進行指印、掌印、塗抹等。透過學習手指畫, 培養手眼協調能力、想像力、創造力, 以及激發藝術創意。 備註: 活動舉行前將通知參加者到中心領取材料回家, 留待活動當日使用	Sally 姑娘
西洋水彩畫工作坊- 星空雪糕球 YMT-20-00104	22/8/2020 (六) 下午 3:00-5:00	青年會員	6 名	全免	Zoom 視訊軟件	西洋水彩畫簡單易上手, 導師會介紹水彩畫的不同技巧, 包括構圖、顏色的配搭、層次感等。為了迎接甜蜜的夏天, 導師會教大家以水彩插畫打造了色彩繽紛的星空雪糕球。 備註: 活動舉行前將材料包郵寄予各參加者	Carol 姑娘



B. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
自由風、自由 Draw II YMT-20-00119	28/8/2020 (五) 上午 11:00 – 中午 1:00	青年會員	8 名 	全免	Zoom 視訊軟件	手指畫是直接用手在紙上進行指印、掌印、塗抹等創作繪畫。透過學習手指畫，培養手眼協調能力、想像力、創造力，以及激發藝術創意。 備註：活動舉行前將通知參加者到中心領取材料回家，留待活動當日使用	Sally 姑娘
現代西洋書法工作坊 YMT-20-00120	29/8/2020 (六) 下午 3:00-5:00	青年會員	8 名 	全免	Zoom 視訊軟件	近來西洋書法 (Calligraphy) 十分流行，一方面可以培養個人藝術氣息，另一方面又可減壓放鬆。是次活動邀請了一位專業導師，教授西洋書法的基礎知識，英文字母的結構、字形組織與變化等等，並會以西洋書法寫上祝福字句。 備註：參加者須自行準備一支秀麗筆(中楷)及紙張	Carol 姑娘
香港遊踪: 歷史篇 YMT-20-00121	2/9/2020 (三) 下午 3:00-5:00	青年會員	20 名 	全免	Zoom 視訊軟件	疫情期間，成日都要留喺屋企，好悶？唔駛怕，等我哋代大家出去啦！今次我哋去荃灣醉酒灣防線城門碉堡，了解一下香港嘅百年歷史！	傑 Sir
香港遊踪: 文化篇 YMT-20-00122	16/9/2020 (三) 下午 3:00-5:00	青年會員	20 名 	全免	Zoom 視訊軟件	疫情期間，成日都要留喺屋企，好悶？唔駛怕，等我哋代大家出去啦！今次我哋去中上環，了解一下香港嘅百年文化傳統，順便食埋出名嘅美食！	傑 Sir

B. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
香港遊踪: 郊遊篇 YMT-20- 00123	30/9/2020 (三) 下午 3:00-5:00	青年 會員	20 名	全免	Zoom 視訊軟件	疫情期間，成日都要留喺屋企，好悶？唔駛怕，等我哋代大家出去啦！今次我哋去香港仔自然教育徑，了解一下香港最靚嘅水塘！	傑 Sir



C. 家庭活動

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
身心減壓 工作坊 (瑜伽小組) YMT-20- 00124	22/8, 29/8, 12/9 及 19/9/2020 (逢六， 共 4 節) 上午 10:00- 中午 12:00	家庭 會員 (包括 青年 及家 長)	24 名	全免	Zoom 視訊軟件	透過基礎的瑜伽動作、深層放鬆及呼吸練習等，讓參加者提昇對自我身體感覺、情緒的覺察，從而達致放鬆的果效。	Carol 姑娘 、 達 Sir



網上活動參與守則

1. 網上活動中籤者，請依時進入網上活動連結；
2. 網上活動進行期間不可錄音、拍照及錄影。

報名及其他須知

1. 所有活動將不接納電話報名，敬請留意；
2. 先填妥網上活動報名表，於 **6/8/2020 中午 12:00 前**，透過傳真/電郵/WhatsApp 至本中心；
3. 遞交報名表後，**請自行致電中心職員確認是否收到報名表**；
4. 活動抽籤：若報名人數多於活動名額，中心將於 **7/8/2020** 為**超額報名活動**進行抽籤，以決定入選名單；
5. 公佈抽籤結果：**7/8/2020 起以 WhatsApp 通知**；
6. 在公佈抽籤結果後，若中籤者因各種原因而退出活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補。未作預先通知而在活動當日無故缺席者將影響下次參與活動的機會；
7. 活動餘額：名額將由公佈抽籤結果日起，以先到先得接受報名，額滿即止；
8. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時，中心會停止服務，直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在**星期二至四及六下午 2:00 後或星期五下午 3:00 後**除下，當日中心亦會暫停服務。

協康會油麻地中心

2020 年 8-9 月份網上活動(特別版)報名表

*青年姓名：_____ *性別：_____ *年齡：_____ *聯絡電話：_____ 會員編號：_SPA_____

*家長姓名：_____ *關係：_____ *聯絡電話：_____ (手提)

*以上所有資料必須填寫

活動編號及名稱	參加者姓名	參加者代號#	抽籤結果 (由中心職員填寫)
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中
			抽中/不抽中

#參加者代號：1.青年 2. 青年父親 3. 青年母親 4. 其他(請註明關係)

備註：如表格不敷應用，請自行影印

請將以上填妥之表格，於 6/8/2020 中午 12:00 或之前傳真(號碼:3679 3068)/電郵 (spa@heephong.org)/ WhatsApp(號碼:6064 7064)至油麻地中心

抽籤結果將於 7/8/2020 起以
WhatsApp 通知

只供中心填寫

負責職員簽署：_____ 日期：_____