

油麻地中心

2021年7月-9月 活動通訊

服務時間:星期二、三、四及六 上午九時至下午六時正

星期五

上午九時至晚上八時正

(逢星期日、一及公眾假期休息)

電話:3679 3060 傳真:3679 3068

電郵: spa@heephong.org

網頁:www.heephong.org/spa

地址: 九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室

(港鐵油麻地站 A1 出口,步行約 2 分鐘)

<活動報名表刊於通訊內 P.19, 敬請留意!>



機構/中心消息



協康會慈善獎券售賣行動 2021

一年一度協康會慈善獎券現正接受認購!每張只售 HK\$20,附送2張優惠券,更有機會獲得總值超過港幣18萬的豐富獎品!獎券收益將用作支持協康會,為有特殊需要兒童、青年及其家庭提供服務。一如以往,獎券將於中心及戶外地點如商場、街道等售賣,敬請大家踴躍支持。有意認購中心獎券之會員,請與中心職員聯絡,謝謝支持!

會員資料更新

會員個人資料如有更改,如:聯絡電話及地址等,請致電 3679 3060 或以 WhatsApp 6064 7064 通知中心職員。

青年/家長作品



「身·心·寬」花藝手作班 II



手作談心 I



DIY 肥皂工作坊

十六項服務質素標準

本中心備有下列服務質素標準政策文件·歡迎各會員及社區人士到本中 心查詢下列各項服務準則及對本中心之政策及服務提出意見:

標準一 服務單張編印和派發政策及程序指引

標準二檢討和修訂政策及程序指引

標準三 服務運作和活動紀錄管理政策及程序指引

標準四 職務及責任

標準五 人力資源政策及程序指引

標準六計劃、評估和收集意見政策及程序指引

標準七 財政管理政策及程序指引

標準八 法律責任政策及程序指引

標準九 安全政策及程序指引

標準十 申請接受服務和退出服務政策及程序指引

標準十一評估兒童個人和其家人的需要政策及程序指引

標準十二知情的選擇政策及程序指引

標準十三 私人財產權利政策及程序指引

標準十四 私隱和保密政策及程序指引

標準十五 處理意見/投訴政策及程序指引

標準十六 預防及處理侵犯政策及程序指引

A. 家長小組

名. 承長小 名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
聲音醫生		家長	4名	\$120	 油麻地	世上的人及事物都擁	傑 Sir
YMT-21-	4/8, 11/8,	會員		(包導師	中心	有其獨特的頻率,如	
00072	18/8 及			及道具		果人的頻率平衡失	
	25/8/2021			費)		調,便會出現情緒及	
	(逢三,					精神上的困擾。聲音	
	共 6 節)					治療就是將體內不正	
	上午				頌缽	常或崩緊的地方重新	
	10:00-11:30		-	24		排列至健康的狀態。	
		No.			心靈	聲音治療有很多種	
				Deep Ins	ide 療 癒	類,今次小組會用頌	
		1		Singing Bowl Healing	g Music 1998	鉢和音叉・協助大家	
						找到令自己最放鬆的	
						音頻,達至減壓。	
輕輕鬆鬆	31/8, 7/9,	家長	6名	\$100	油麻地	小組提供一個平台予	Karly
做手工	14/9 及	會員		(包導師	中心	家長們一起製作手工	姑娘
YMT-21-	28/9/2021			及材料		藝,與此同時大家可	
00073	(逢二,			費)		以相聚交流,擴闊社	
	共4節)					交圏子・導師會教授	
	下午					參加者自製清潔皂、	
	2:30-4:00	W. C. C.				擴香石、馬賽克杯墊	
			1			及筆桶。	
			0)66			1	

B. 青年小組

D. 月十小紅	-			1		I	· 1
名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
桌遊	3/7, 10/7,	青年	6名	\$60	油麻地	相信大家都有玩過唔	Mandy
學解難	17/7, 24/7,	會員			中心	少嘅 board game,但	姑娘
YMT-21-	31/7 及					大家有方諗過原來玩	
00074	7/8/2021					board game 都可以	
	(逢六,			2 2 8	2	訓練到自己嘅解難能	
	共6節)		No.	E.	SER	力呢? 當遇到意料之	
	下午		100.	M/W		外嘅突發事情時,大家	
	2:00-3:00				No.	又可唔可以冷靜咁應	
						對呢?有興趣學多D嘅	
						話,就快 D 報名啦!	

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
「拒絕求	6/7, 13/7,	青年	6名	\$40	油麻地	不論在社交或者工作	Larry
其」男生	20/7 及	會員			中心	場合,整齊合宜的外觀	Sir
穿搭造型	27/7/2021					能令人加分,給予別人	
方程式	(逢二,			10		良好的「第一印象」。	
YMT-21-	共4節)	1/1/		AC		齊來認識不同的造型	
00075	下午					及穿搭技巧,向「求其	
	3:00-4:00					是但著」Say No。	
							_
歌喉	6/7, 13/7,	青年	5名	\$40	油麻地	邀請對唱歌有一股熱	
偵探社	20/7 及	會員	1		中心	誠的你加入本小組。	Sir
(7月)	27/7/2021		56		,	在職員帶領下,與組	
YMT-21-	(逢二,		ि	2		員一起交流音樂,學	
00076	共4節) 			7		習基本的流行曲歌唱	
	下午		Y			技巧,以及試用錄音	
	4:00-5:00					器材。	
 園藝	7/7, 14/7,	 青年	5名	\$60	油麻地	」 園藝治療獨特之處是	Bonald
工作坊	21/7 及	會員		(包材	中心	以植物為介入的媒	Sir
YMT-21-	28/7/2021			料費)		體。透過與植物的接	
00077	(逢三,					觸、種植及觀察植物生	
	共4節)					長的過程中,如花卉及	
	下午	unt 17				蔬果種植、乾花手工	
	4:00- 5:30				1	藝、治療性園景設計	
					= 00	等,讓參加者體驗園藝	
						的樂趣,刺激感官,觸	
						動心靈,探索隱藏內心	
						的感受和思想,藉此紓	
120	田 原於	-	2.0			緩情緒。	
	Healing						

B. 月平小科 名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
街跑少年	7/7, 14/7,	青年	5名	\$100	油麻地	想鍛鍊體能又無從入	
第四期-	21/7 及	會員		· (包教	中心	 手?小組會由體適能	姑娘
體適能篇	28/7/2021			練費)	(待定)	教練帶領下,針對性訓	
YMT-21-	,, (逢三 [,]				(練大家嘅體適能狀	
00078	、 共 4 節)					態,培養良好及有規律	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					 嘅運動習慣。你會發現	
	6:30-8:00					一班朋友一齊做運	
						動,互相鼓勵和一起挑	
						戰·原來係咁開心、放	
	- 3		_ 8			鬆嘅!	
						備註:	
						1. 參加者需穿著運動	
						服裝及波鞋	
			- 6			2. 自備足夠飲料	
					Y	3. 小組會按天氣狀	
						況・或會改為室內	
						進行	
飲飲食食	9/7, 16/7,	青年	5名	\$60	油麻地	在課堂上學習製作不	Bonald
小廚神	23/7 及	會員		(包材	中心	同的菜式·讓參加者認	Sir
YMT-21-	30/7/2021			費)		識炒、炆、煎、蒸、燴、	
00079	(逢五,		· H			煲等不同的烹調方	
	共4節)					法·以及學習如何運用	
	下午					不同的材料進行醃製	
	4:00- 5:30					工序,增添食物味道。	
						備註:請自備食物盒	
情緒宣洩	10/7, 17/7,	青年	6名	\$60	油麻地	覺得唔開心、悲傷、憤	Sally
有辦法	24/7, 31/7,	會員			中心	怒,好想發洩但	姑娘
YMT-21-	7/8 及					又唔知道可以點樣正	
08000	21/8/2021		00	00 1	4	面抒發負面情緒? 小	
	(逢六,					組教你一 D 正面發洩	
	共6節)			00 0		情緒嘅方法,應對負面	
	上午 11:00-				3	情緒!	
	下午 12:15						

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
突發應變	10/7, 17/7,	青年	6名	\$50	油麻地	突如其來的事總會令人措	傑 Sir
小組	24/7, 31/7	會員			中心	手不及?想儘早應對突發	
YMT-21-	及 7/8/2021		-			事件?這個小組每次都有	
00081	(逢六,	T	5	0		各種事情突然發生,我們	
	共 5 節)	1) ,	69	7	一同學習拆彈啦!	
	下午		1	0			
	5:00-6:15						
青年	17/7, 24/7,	青年	4名	\$40	油麻地	我哋嘅會員向來都多才	Carol
木結他	31/7 及	會員			中心	多藝。今次有幸邀請到中	姑娘
YMT-21-	7/8/2021					心一位青年 James 擔任	
00082	(逢六,					導師。James 擁有豐富嘅	
	共4節)	•	ANDREW	- 8 3		彈木結他經驗,他會與大	
	下午	·				家一齊分享多種指法、掃	
	12:30-1:45					法技巧及彈奏要訣,跟大	
						家一齊 Chill 住過暑假。	
						備註:自備樂器 [,] 中心	
			##			備有少量樂器可	
						借用	
凍冰冰	3/8, 10/8,	青年	5名	\$60	油麻地	在熱辣辣的炎夏,最好就	Karly
夏日特飲	17/8 及	會員		(包材	中心	係飲杯凍冰冰嘅消暑特	姑娘
YMT-21-	24/8			料費)		飲,爽一爽!小組教你用簡	
00083	(逢二,	7	- /-	1		單的材料製作凍飲,等你	
	共4節)					之後在家中都能製作得	
	下午					到。	
	3:00-4:30						
減壓	14/8, 21/8,	青年	6名	\$60	油麻地	唔知大家平時有無留意自	Mandy
大行動	28/8, 11/9,	會員			中心	己嘅壓力情況呢?覺得好	姑娘
(第二期)	18/9 及		1	1		大壓力時搵唔到原因?又	
YMT-21-	25/9/2021	/.				或者晤識得去處理?小組	
00084	(逢六,			9		會幫助大家去覺察多D自	
	共 6 節)	Ĺ	W.			己嘅壓力同情緒・並學習	
	下午					減壓嘅方法。有興趣嘅會	
	2:00-3:00					員就快 D 報名啦!	
						備註: 未曾參加者優先	

D. 月午小台	ユ(バ史 <i>)</i>					<u>, </u>	
名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
大家	21/8, 28/8,	青年	6名	\$40	油麻地	無論喺學校、職場定係	Carol
評下理	4/9 及	會員			中心	家庭上,或會遇到好多	姑娘
YMT-21-	11/9/2021					跟自己意見不一樣嘅	
00085	(逢六,				-1	處境。我哋應該要作出	
	共4節)				ISE	妥協,還是要繼續堅持	
	下午			COMPRON		己見呢?小組會同大家	
	12:30-1:45		MY WAY			一齊學習妥善處理意	
			· WAY			見分歧及協商嘅技	
				VOUR		巧,從而改善我們嘅情	
				YOUR WAY		緒狀態和社交能力。	
好玩做運	21/8, 28/8,	青年	4名	\$50	油麻地	夏天熱辣辣,想做運	傑 Sir
動系列(二)	4/9, 11/9 及	會員			中心	動,又唔想出街?一齊	
Ring Fit	18/9/2021					嚟打住機做運動啦!	
YMT-21-	(逢六,						
00086	共5節)				and the second		
	下午	MAL.					
	5:00-6:15		-6	SALE, TO			
			N. Paris	11.	ACC N		
「A+義	4/9(六),	青年	8名	全免	油麻地	「施比受更有福」,我	Sally
人」義工	11/9(六),	會員			中心 /	們除左"take",還可	姑娘
小組	18/9(六),				戶外	以"give",這期義工	
(第十二期)	19/9 (日)及					小組會走訪街頭,探訪	
YMT-21-	25/9/2021					露宿者及清潔工友,為	
00087	(六)					他們獻上一份關懷。同	
	(共5節)			1		時,拍攝、製作一部訪	
	上午 11:00-	VO	LUI	NTE	ER	問紀錄短片,於網上進	
	下午 12:15	۸۸		N I E		行社區教育,如果你有	
		W	W.V	ME	W	興趣盡一分力,一齊以	
		1		M	No.	愛行動·就快 D 黎報名	
				1		參加啦!	

C. 青年閣系列

し. 育牛阁:	ポツ リ						
名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
青年閣	8/7, 15/7,	青年	8名	全免	油麻地	鍾意打機的青年可以大	Larry
(7月)	22/7 及	會員			中心	顯身手了,各種 SWITCH	Sir
YMT-21-	29/7/2021					遊戲,如 FIFA、 Just	
00088	(逢四,		A	TE .		Dance、Mario、彈珠人	
	共四節)					等等緊你,一齊來競技一	
	下午					下。	
	3:30-5:00						
青年閣	5/8, 12/8	青年	8名	全免	油麻地	提供各類桌上遊戲予青	Bonald
(8月)	19/8 及	會員			中心	年一齊玩,如:妙語說書	Sir
YMT-21-	26/8/2021					人、Rummikub、牛頭	
00089	(逢四,		Mon			王、UNO 等等,大家唔	
	共四節)			POLY		好錯失機會喇!	
	下午		60	2	20		
	3:30-5:00						
青年閣	2/9, 9/9,	青年	8名	全免	油麻地	提供平台予青年一齊打	Karly
(9月)	16/9 及	會員			中心	機、玩桌上遊戲、團體遊	姑娘
YMT-21-	23/9/2021		rom			戲,藉此充實時間,放鬆	
00090	(逢四,		5p	endor)i%it	身心・認識新朋友・享受	
	共四節)			0	itus	悠閒下午。	
	下午		# C	古古	制制		
	3:30-5:00			Take 6 註是牛頭王	***		
			A N	Gons Seller	內鬼疑 響		



D. 青年單元活動

D. 青年單		业; 在	夕恕	弗田	扯如	市家 / 供計	本約
名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	内容 / 備註	查詢
浪漫	4/7/2021	青年	6名	\$50		浮游花是近年十分流行的	
浮游花	(日)	會員		(包材料	中心	送禮之選,透過將永生花放	
手作 VMT 21	下午			費)		入玻璃瓶中,再加入浮游花	
YMT-21-	2:00-4:00			80>		事用的礦物油,讓花材在瓶	
00091		6				中有漂浮感。隨著光線照射	
						角度的不同,礦物油中的花 	
				The state of		材看起來清澈透明,觀賞療	
						癒之餘亦可當擺飾,瞬間為	
	44 /7 /0004	+ 4-	40 7	4.50	1 1-1-1-1-	家居增添一點浪漫的氣息。	
夜行生物	11/7/2021	青年	13 名	\$60	大埔浩	香港喺多動植物生命嘅家	
探索團	(日)	會員		(已包		園,超過 50 種哺乳類動物、	
YMT-21-	下午 5:00-			旅遊		上百種爬行和兩棲類,以及	
00092	晚上 9:30			車及		數以千計嘅昆蟲和植物棲息	
				導賞		在此。導賞員會帶領大家齊	
				團費		齊在黑夜中探索,一同進入	
				用)		最佳嘅野生動物熱點,仲有	
						機會見到螢火蟲!一齊嚟體	
						驗香港真正嘅「夜生活」! 。	
						集合/解散時間:	
	14					下午 5:00/晚上 9:30	
					8	集合/解散地點:	
			57		75	旺角站 C4 出口地面(朗豪坊	
4	00			16 3		ADIDAS 門外)	
		36000	in in			備註:	
			一曲	San San		1. 此活動由九龍金域扶輪	
				72.45	.,	社 贊助	
						2. 參加者需自備足夠飲料	
						及乾糧	
						3. 請穿著波鞋及輕便服裝	
						4. 如遇惡劣天氣,活動安排	
						或會更改	
						5. 當日中心聯絡電話:	
						6064 7064	

D. 育 中里		un i 🗢	<u> </u>		1.1 - 1	9	
名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	内容 / 備註	查詢
網上版之	31/7/2021	青年	15 名	\$50	ZOOM	疫情期間,相信大家對	Mandy
「密室大	(六)	會員		(包導師		ZOOM 都唔陌生,但原來用	姑娘
逃脫」	上午 10:30-			費)		ZOOM 都可以進入一場刺	
YMT-21-	下午 12:30					激、好玩嘅密室逃脫遊戲,	
00093						透過合力闖關球解難題,挑	
	7-		PIN		v ·	戰各位嘅推理能力同空間	
		L		1013		感,一起合作「燒腦」吧!	
	1.4	=7/		FILE			
			HIII	виш	7		
		-	W. Z.Z.	MILITIAN			
非一般	1/8/2021	青年	10名	\$80	長洲	大家對長洲嘅認識可能只係	Mandy
長洲遊	(日)	會員		(包入場	西園	行街、食野、行沙灘,但原	姑娘
YMT-21-	上午 8:45-			費、導		來長洲仲有地方可以學整	`
00094	下午 12:45			師費,		DIY 炭火烤雞蛋仔架! 一嘗	Bonald
				需自備		最正宗、最傳統嘅雞蛋仔風	Sir
				車費)		味。除此之外,園內仲有羊	
						圈餵飼體驗,如果大家想趁	
The state of the s	To all the second					呢個機會親親大自然,體驗	
		66				一個「非一般長洲遊」,就快	
						D 報名啦!	
						集合/解散時間:	
			1			上午 8:45/下午 12:45	
						集合/解散地點:	
						中環 5 號碼頭/長洲碼頭	
		4	d b	_346		備註:	
				-		1. 自備足夠飲料	
and the same of	7					2. 請穿著波鞋及輕便服裝	
		7	The same	ALL IN		3. 如遇惡劣天氣,活動安排	
		d				或會更改	
and -	1	1				4. 當日中心聯絡電話:	
				Section 1		6064 7064	

D. 青年單	兀沽剉(賀)	Т	Т	1			
名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
Fun Day	8/8/2021	青年	12 名	\$40	黃埔雷	有咩運動係可以唔需要強	Carol
碌保齡	(日)	會員		(包入	霆保齡	大體力,又可以一邊嘆住冷	姑娘
YMT-21-	上午 10:45-			場費)	球場	氣做?今次同大家一齊去打	`
00095	下午 1:00					保齡球,一齊切磋球技,就	Larry
						算天氣幾熱都無有怕!	Sir
						集合/解散時間:	
						上午 10:45/下午 1:00	
						集合/解散地點:	
						港鐵黃埔站 C1 出口	
		0101				備註:	
	11 57	对计				1. 請穿著輕便服裝	
		1	LA			2. 參加者需自備足夠飲料	
						及乾糧	
	4.3		THE R			3. 如遇惡劣天氣・活動安	
						排或會更改	
						4. 當日中心聯絡電話:	
						6064 7064	
Sunday@	15/8/2021	青年	15 名	\$140	元朗	活動讓你認識水耕及魚菜	Sally
Нарру	(日)	會員		(包入	448	共生概念,場內設有一架紅	姑娘
Farm Day	上午 10:00-			場	農莊	色雙層巴士,讓你嘗試揸	
YMT-21-	下午 4:00			費、午		「大巴」的滋味,而且還可	
00096				餐、		以一齊 DIY 製作台灣風味土	
				DIY 製		窯雞或雪糕,輕輕鬆鬆渡過	
				作及		愉快的假日。	
	了出华 。且	16		交通		集合/解散時間:	
A			4	費)		上午 10:00/下午 4:00	
						集合/解散地點:	
						旺角港鐵站 C4 出口地面(朗	
						豪坊正門口塑像)	
						備註:	
		- 0	WAR			1) 請穿著波鞋及輕便服裝	
		A		THE PARTY OF THE P		2) 自備、防蚊、防曬用品和	
						水/飲料	
		,		that it is		3) 如遇惡劣天氣·活動安排	
					*	或會更改	
			7 12	Alexander Alexander		4) 當日中心聯絡電話:	
						6064 7064	

	兀沽刬(賀)	业工	Æz ÷≖	# m	上上版上	→ ☆ / #→	★ ÷
名稱/編號		對象		費用	地點	內容/備註	查詢
暢遊	5/9/2021		15 名		大尾督	遠離煩囂,一齊親近大自	,
大尾督	(日)	會員		(包任		然,輕輕鬆鬆踩單車及	
YMT-21-	上午 10:00-			食		BBQ·與一班朋友一齊同樂!	`
00097	下午 4:00			BBQ		集合/解散時間:	Bonald
				及租		上午 10:00/下午 5:00	Sir
7				單車		集合/解散地點:	
				費		大埔墟港鐵站 A 出口新達	
	Lacor A			用,自		中心入口	
				備車		備註:	
				費)		1. 參加者須懂踩兩輪單車	
						及自備頭盔	
				XXXX	×1/	2. 請穿著輕便服裝	
						3. 自備防蚊及防曬用品	
						4. 自備足夠飲料	
						5. 如遇惡劣天氣,行程或	
		1		C D ST		會更改	
		#				6. 當日中心聯絡電話:	
		111				6064 7064	
新生農場	18/9/2021	青年	15 名	\$80	屯門新	跟大家一齊嚟到位於屯門佔	Carol
生態遊	(六)	會員		(包午	生農場	地 4.1 公頃嘅新生農場!活動	姑娘
YMT-21-	上午 10:00-			· 餐及		」 邀請導賞員為我哋介紹有機	`
00098	下午 4:00			導賞		 種植及環保知識,並透過製	Karly
				團費		作大自然手工藝和有機香草	,
				用,		小食,讓大家有機會親親大	711721
				/ : 自備		自然。	
山田				交通		集合/解散時間:	
				費)		上午 10:00/下午 4:00	
) <u>, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,</u>		集合/解散地點:	
	V-					西鐵兆康站 B 出口	
						 備註:	
			1	New		1. 請穿著波鞋及輕便服裝	
		L	-	60		2. 如遇惡劣天氣,活動安排	
		1		1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		之. 如姆志多人来,	
					1		
		Z	77	34	1	3. 當日中心聯絡電話:	
						6064 7064	

名稱/編號	元冶 <u>斯(績)</u> 日期及時間	對象	 名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
動漫戲劇	19/9/2021	青年	8名	\$20		大家平時有方睇開動漫呢?	
學溝通	(日)	會員	o n	(包導	中心	透過不同嘅劇場遊戲同動漫	,
YMT-21-	下午			師費)		角色,一齊探索一下自己嘅	
00099	3:00-5:00					性格特徵,同時提升自己嘅	
						溝通能力・有興趣嘅會員就	
			ANS	19		 快 D 報名啦!	
	7		()				
			The State of the S				
咸田走	25/9/2021	青年	20名	\$50	西貢	夏末天氣無咁熱,好想去行	傑 Sir
獨橋	(六)	會員		(包簡	咸田灣	吓山?但又想去海灘?仲唔	`
YMT-21-	上午 9:00-			單午		想去多人嘅地方?一次過滿	Karly
00100	下午 5:00			膳・自		足你三個願望!咸田灣屬於	姑娘
				備車		大浪西灣其中一灘,有香港	
				費)		版馬爾代夫的美譽・當中的	
						獨木橋更是當地的地標。	
						集合/解散時間:	
						上午 9:00/下午 5:00	
		1		23		集合/解散地點:	
	1					西貢市中心巴士總站	
	Dr.					備註:	
						1. 請穿著波鞋及輕便服裝	
To agreement				Co.		2. 如遇惡劣天氣,活動安排	
						或會更改	
						3. 當日中心聯絡電話:	
			1		1	6064 7064	
			-				

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
梅窩	26/9/2021	青年	15 名	\$60	梅窩	想到人流較少,不用擠迫	Sally
深度遊	(日)	會員		(包午		的地方,享受不一樣的假	姑娘
YMT-21-	上午 9:30-			餐,自		日? 那梅窩便是好推介!	
00101	下午 5:00			備船費)		它有自然美景銀礦灣瀑	
						布,又有百年古堡袁氏大	
						屋,以及充滿特色的文青	
						café,快 D 嚟報名參加,	
*						一齊去探索、了解一下梅	
						窩嘅歷史文化、風土人情	
	T		\ _J			及美食啦!	
					集合/解散時間:		
					上午 9:30/下午 5:00		
					集合/解散地點:		
						中環 6 號碼頭	
					備註:		
						1. 請穿著輕便服裝	
						2. 自備防蚊及防曬用品	
		Name .				3. 自備足夠飲料	
					4. 如遇惡劣天氣,行程		
					或會更改		
					5. 當日中心聯絡電話:		
						6064 7064	



活動參與守則

- 1. 活動中籤者,請依時出席活動,恕不另行通知;
- 2. 如因病假或事假需缺席課堂,請預早通知負責職員,缺席課堂所繳交的活動費用將不獲退回;
- 3. 如參與課堂時遲到達 15 分鐘或以上者,則該節課堂當缺席論。整個活動出席率不足 8 成者,將影響下一期參與活動的機會。

報名須知

- 1. 請先填妥活動報名表·於 <u>29/5/2021</u>前·透過以下方式遞交: 傳真/電郵/親身交回或郵寄至本中心(因中心手提電話需處理大量即時通訊資料·**恕不接受 WhatsApp 報名)**;
- 2. 遞交報名表後,請自行致電中心職員確認是否收到報名表;
- 3. 活動抽籤:若餘額活動的報名人數超額,中心將於 2/6/2021 為超額報名活動進行抽籤, 以決定入選名單;
- 4. 公佈抽籤結果: 4/6/2021 瀏覽以下連結 www.heephong.org/spa→活動通訊→自閉症人士支援中心→2021 年 7 月至 9 月份活動抽籤結果,稍後將以 WhatsApp 再通知詳情;
- 5. 公佈抽籤結果後,中籤者請於 4/6-19/6/2021 期間親臨中心(現金或支票)/郵寄支票辦理繳交活動費用手續(請自行致電中心確認是否收到支票),逾期繳交款項者當作放棄參與活動論,有關空缺將由後備頂上而不作通知。如因特別原因未能如期繳交活動費用者,請預早通知活動負責職員,否則亦當作放棄參與活動論,並會影響下一期參與活動的機會;
- 6. 付款方法 (二選其一):

(a) 劃線支票:

支票抬頭請註明 "協康會" 或 "Heep Hong Society" · 並請在銀碼空格上填寫 所需費用總額;(在呈交支票前請確保戶口內存有充足的款項,以免出現彈票 · 本中心 概不負責參加者因彈票而需向銀行支付的手續費用);或

(b) 現金:

親身或委託他人到中心繳付活動所需費用總額。

7. 活動餘額:名額將由公佈抽籤結果日起,以先到先得接受報名,額滿即止。小組/活動舉行 、前一星期將停止接受報名。

其他注意事項

- 1. 除特別註明外,所有活動將不接納電話報名,敬請留意;
- 2. <u>抽籤名單一經確定後,參加者不可換人,取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出</u> 活動,則所繳費用恕不退還。若參加者因個人或健康理由而未能出席某些堂數,亦恕未 能補堂。如有特殊情況,請主動聯絡中心主任,以便協助;
- 3. 若出現退票情況,報名申請將予取消,恕不另行通知;
- 4. 請保留活動收據,直至活動完結為止。活動如須退款,會員需出示有關收據正本;
- 5. 在公佈抽籤結果後,若中籤者因各種原因而退出免費的活動,請儘早通知中心職員,以便 安排後備人士替補。 未作預先通知而在活動當日無故缺席者將失去參與下次免費活動的 機會;
- 6. 活動更改及退款:
 - a) 若遇惡劣天氣,中心會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消,詳情可參閱後頁之 「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引;
 - b) 若中心因本身理由而將活動或小組課堂延期或取消,致令參加者未能出席,中心將安排退款;
 - c) 如中心因惡劣天氣關係而將<u>個別活動</u>延期或取消,致令參加者未能出席,中心將安排 退款;因天氣影響<u>小組</u>課堂,中心將儘量安排補課,若參加者未能出席,中心恕不安 排退款,但若因中心未能安排補課而致課堂取消,將按比例退回該節款項予參加者;
 - d) 活動如須退款,各參加者請於結果公佈後一個月內,攜同活動收據正本到中心取回退款, 逾期不取者將作捐款處理,恕不另行通知。
- 7. 活動進行期間將會拍攝照片,作為中心活動記錄之用。參加者如不欲上鏡,請於活動當日 通知負責職員;
- 8. 與其他機構或團體合辦的活動,中心會因應活動性質而向合辦的機構或團體披露參加者 的個人資料,如姓名、性別及年齡等;
 - 9. 中心設有活動減費之安排予領取綜援或有經濟困難之家庭·如欲申請或查詢有關詳情·請 與社工聯絡。

惡劣天氣下之服務安排及開放措施

- 1. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時,中心會停止服務,直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在**星期二至四及六下午 2:00 後**或**星期五下午** 3:00 後除下,當日中心亦會暫停服務。
- 2. 在惡劣天氣下,中心會在活動舉行前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行:

青年 / 刻	✓:如期舉行		
訊號	室內活動 / 面談	室外活動	× :延期或取消
一號風球	✓	✓	O:如未開始·將延期/取
三號風球	✓	×	消;如已開始‧則繼
八號風球或以上	×	*	續進行,但會視乎天
黃色暴雨警告	✓	✓	氣及路面情況・於需
紅色暴雨警告	0	×	要時才安排參加者離
黑色暴雨警告	0	×	開

如依照上述情況舉行或取消活動,中心將**不會個別通知**參加者,如有疑問,歡迎致電中心查詢。

- 3. 若於活動前兩小時前發出雷暴警告,則所有水上活動取消。
- 4. 若天氣於兩小時內轉好,該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。

例:天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告,依照指引,上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告,小組依然會按照之前的決定取消,免除參加者舟車勞頓之苦。

- 5. 若天氣於兩小時內轉壞,如改發更高之颱風或暴雨警告,該節小組將會取消。
 - 例:天文台於上午 7:30 發出三號颱風/黃色暴雨警告,依照指引,上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行,但若天文台突然於上午 8:00 改發八號颱風/紅色暴雨警告,則該節小組亦會取消。
- 6. 除上述列舉之情況外,中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質,彈性決定是否將某項活動延期或取消,並在活動舉行前兩小時通知參加者。參加者亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
- 7. 在活動進行期間,若天氣轉趨惡劣,中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地, 直至天氣情況許可下,才安排參加者離開。

協康會油麻地中心

2021年7-9月份活動報名表

*青年姓名:*性	別・・・*午齢・	*聮终雪鲑。		金昌 编號· СDΔ
因應本中心使用新電				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
(SPAXXXX),敬請留	_	- < 1711II 3/10 C 7 3 1	FI- HIV/	
		* *聯糸	各電話:	(手提)
*以上所有資料必須填寫				
健康狀況:如青年的健康狀況 跟進。特別健康狀況註明:		(如食物敏感),	敬請註明或主動)聯絡中心職員・以便
活動編號及名稱	参加者姓名	代號#	活動費用(\$)	抽籤結果 (由中心職員填寫)
				抽中/不抽中
		總共費用	\$	
#參加者代號:1.青年	2. 青年父親 3. 責	青年母親 4.	其他(請註明	關係)
借註:如表格不數應用,請	白行影印			

請 將 以 上 填 妥 之 表 格 , 於 29/5/2021 或 之 前 傳 真 (號 碼 :3679 3068)/ 電 郵 /(spa@heephong.org)/郵寄/親臨交至油麻地中心(九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛 中心 11 樓 B 室) < 因中心手提電話需處理大量即時通訊資料, 恕不接受 WhatsApp 交表>

29/5 前只需遞交報名表格,待 抽籤結果於 4/6 公佈後才正式 繳交中籤活動費用

只供中心填寫					
□ 現金	□ 支票(號碼:_		_)		
負責職員簽署	号· 三·	日期:			

傳真: 3679 3068

電話:3679 3060