



協康會油麻地中心

2021年1月-3月 活動通訊

服務時間：星期二、三、四及六 上午九時至下午六時正
星期五 上午九時至晚上八時正
(逢星期日、一及公眾假期休息)

電話：3679 3060 傳真：3679 3068

電郵：spa@heephong.org

網頁：www.heephong.org/spa

地址：九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室
(港鐵油麻地站 A1 出口，步行約 2 分鐘)



機構/中心消息



辦理 2019 及 2020 年度退回會費手續

較早前中心已發通告通知已繳交 2019 或 2020 年度會費的會員親臨中心辦理退回會費手續。未曾辦理有關手續的會員，請由即日起至 31/12/2020 止親臨中心辦理。如有疑問，請與中心職員聯絡。

2021 年 SPA 會籍續會

2020 年度會籍將於 2020 年 12 月 31 日屆滿，若各會員仍希望於 2021 年繼續使用本中心的服務，請先辦理續會手續。由於續會限期已過，如欲再申請會員服務，或需重新輪候，輪候時間約需數個月不等。請注意，會員將不需繳交 2021 年度之會員費用(即免費)。如有疑問，請與中心職員聯絡。

備註：續會將不會另發新証，所有續會會員請保留現有之會員証。如會員遺失會員証，需向中心申請補發，並繳交\$30 之補証費用

聖誕節防疫包

聖誕節快到了，為表心意，中心將會贈送聖誕節防疫包予各會員，與大家一齊抗疫。防疫包內還有青年製作的聖誕卡，在這普天同慶的日子為大家送上摯誠的祝福。歡迎各青年/家長會員，由 8/12 起於辦公時間內親臨中心索取。每個會員家庭可獲取一份防疫包，送完即止。

會員資料更新

會員如有個人資料(如：聯絡電話及地址等)更改，請致電 3679 3060 或以 WhatsApp (號碼：6064 7064)通知中心職員。

十六項服務質素標準

本中心備有下列服務質素標準政策文件，歡迎各會員及社區人士到本中心查詢下列各項服務準則及對本中心之政策及服務提出意見：

- 標準一 服務單張編印和派發政策及程序指引
- 標準二 檢討和修訂政策及程序指引
- 標準三 服務運作和活動紀錄管理政策及程序指引
- 標準四 職務及責任
- 標準五 人力資源政策及程序指引
- 標準六 計劃、評估和收集意見政策及程序指引
- 標準七 財政管理政策及程序指引
- 標準八 法律責任政策及程序指引
- 標準九 安全政策及程序指引
- 標準十 申請接受服務和退出服務政策及程序指引
- 標準十一 評估兒童個人和其家人的需要政策及程序指引
- 標準十二 知情的選擇政策及程序指引
- 標準十三 私人財產權利政策及程序指引
- 標準十四 私隱和保密政策及程序指引
- 標準十五 處理意見/投訴政策及程序指引
- 標準十六 預防及處理侵犯政策及程序指引

A. 家長小組

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
聲音醫生 YMT-20- 00164	2/1, 9/1, 16/1 及 30/1/2021 (逢六， 共 4 節) 下午 3:30-4:45	家長 會員	8 名	\$80 (包導師 及道具 費)	油麻地 中心	世上的人及事物都擁 有其獨特的頻率，如 果人的頻率平衡失 調，便會出現情緒及 精神上的困擾。聲音 治療就是將體內不 正常或崩緊的地方重 新排列至健康的狀態。 聲音治療有很多種 類，今次小組會用頌 鉢和音叉，這是人人 都適合的一種減壓方 法，協助大家找到令 自己最放鬆的音頻。	傑 Sir
							
香薰治療 減壓小組 YMT-20- 00165	6/1, 13/1, 20/1, 3/2, 10/2 及 17/2/2021 (逢三， 共 6 節) 下午 1:30-3:00	家長 會員	10 名	\$60 (包導師 及材料 費)	油麻地 中心	香薰治療可帶來身心 靈的健康，透過認識 及運用不同的香薰精 油，並學習一些針對 肢體及頭肩頸的按摩 方法，來達到放鬆、 減壓的效果。 備註：精油或會引起 肌膚過敏，請 避免接觸眼 睛、內耳等敏感 部位	Mandy 姑娘
							



A. 家長小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
「身·心·寬」花藝手作班 II YMT-20-00014	18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3 及 25/3/2021 (逢四, 共 6 節) 下午 2:30-4:00	家長會員	8 名	\$150 (包導師及材料費)	油麻地中心	看到美麗的花朵, 令人心情放鬆。壓花是一種保存花朵的方法之一, 本小組將運用顏色鮮艷的壓花, 製成各類的壓花工藝品, 包括: 滴膠壓花杯墊、牙簽筒、鏡盒、手鐲、軟膠鍊咀、浮游花筆等, 參加者可藉此放鬆心情及舒緩壓力。 備註: 1. 此活動由香港崇德社贊助 2. 已報名及繳費者無需再報名 3. 未曾參加者優先	Karly 姑娘



B. 家長單元活動

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
辛丑行大運 YMT-20-00166	27/2/2021 (六) 上午 9:00-下午 1:00	家長會員	15 名	全免 (自備車費及午膳費)	鶴藪水塘、粉嶺	新春期間同大家一齊強身健體, 豁然舒暢, 欣賞綠意盎然、流水淙淙、水平如鏡的「森林之鏡」, 之後一起午膳, 聯誼一番。 集合/解散時間: 上午 9:00/下午 1:00 集合/解散地點: 粉嶺港鐵站 備註: 中心將資助部份午膳費用	Fancy 姑娘



B. 家長單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
「性」在一齊傾 家長講座 YMT-20-00167	20/3/2021 (六) 上午 10:00- 中午 12:00	家長 會員	15 名	全免	油麻地 中心	<p>自閉症青年同樣對性及戀愛充滿好奇及渴求，但由於缺乏正確的性教育，以致在表達他/她們的性需要及與異性相處方面出現困難。是次講座讓家長初步了解引導自閉症子女掌握性的知識及技巧，學習表達性需要及與異性相處的方法。</p> <p>講者：臨床心理學家 潘穎德姑娘</p>	Fancy 姑娘



C. 青年小組

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
「愛情 ING」- 兩性相處 小組 YMT-20- 00168	2/1, 16/1, 30/1 及 6/2/2021 (逢六， 共 4 節) 中午 12:00 - 下午 1:45	青年 會員	6 名	\$40	油麻地 中心	<p>從認識自己開始，探索自己的戀愛態度、理想對象、與異性相處的情況等，從而建立健康的戀愛價值觀。如果你都有戀愛煩惱，記得快啲嚟報名參加啦！</p>	Carol 姑娘
手作談心 YMT-20- 00169	2/1, 16/1, 30/1, 27/2, 20/3 及 27/3/2021 (逢六， 共 6 節) 下午 2:00-3:00	青年 會員	6 名	\$60 (包材 料費)	油麻地 中心	<p>大家有冇試過「有口難言」嘅感覺，覺得好難用言語去表達自己的想法呢？透過手工製作：捕夢網、製作禪繞畫框、裝飾擺設等，將自己想講嘅訊息，藉住作品與人分享，又學習溝通方法，一舉兩得！</p>	Mandy 姑娘



C. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
Liar Game YMT-20-00170	2/1, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1 及 6/2/2021 (逢六， 共 6 節) 下午 5:00-6:15	青年 會員	6 名	\$60	油麻地 中心	 <p>騙徒手法層出不窮，要學會預防被騙，先要了解騙徒的想法及手法。[Liar Game]讓你了解騙徒的想法及辨識詐騙的手段，從而趨吉避凶！</p> <p>備註：未曾參加者優先</p>	傑 Sir
劇力萬鈞 2021 YMT-20-00171	5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2 及 9/2/2021 (逢二， 共 6 節) 下午 4:00- 下午 5:30	青年 會員	6 名	\$60	油麻地 中心	 <p>戲劇、電影除了帶來娛樂之外，當中演員們純熟、細緻的演技也可為我們如何理解和表達情感帶來啟發，讓我們一邊煲劇，一邊學與人溝通的技巧吧！</p>	傑 Sir
街跑少年 第二期 YMT-20-00172	6/1, 13/1, 20/1 及 27/1/2021 (逢三， 共 4 節) 晚上 6:30-8:00	青年 會員	6 名	\$100 (包教 練費)	油麻地 中心 (暫定)	 <p>跑步又辛苦又悶？跑步一定要圍著運動場或者海傍跑？小組將會有專業教練，教大家跑步知識外，更好玩嘅係會同大家一齊設計唔同嘅街跑路線，一邊跑步，一邊四圍打卡食嘢。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 參加者需穿著運動服裝及波鞋 自備足夠飲料 如遇惡劣天氣，行程或會更改 	Carol 姑娘

C. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
和諧畫室 YMT-20-00173	7/1, 14/1, 21/1 及 28/1/2021 (逢四， 共 4 節) 下午 2:30-4:00	青年 會員	6 名	\$60 (包材 料費)	油麻地 中心	參加者學習和諧粉彩的知識及技巧，無需畫畫經驗，簡單地用手指就能繪畫，易學易上手。同時，畫畫能令心靈產生平靜、和諧的感覺，幫助釋放情緒。	Karly 姑娘
劍球達人 證書課程 YMT-20-00174	7/1, 14/1, 21/1, 28/1, 4/2, 18/2, 25/2 及 4/3/2021 (逢四， 共 8 節) 下午 4:30-5:30	青年 會員	10 名	\$160 (包導 師及 證書 費)	油麻地 中心	劍球是近年新興的運動，由專業教練教授基礎劍球玩法，學習不同花式技巧，提升專注力及手眼協調能力。課程完成後可以考取由日本劍玉協會發出的級位及段位證書，名額有限！快 D 嚟報名啦！	Mandy 姑娘
「最美一刻」 攝影 義工隊 YMT-20-00175	攝影訓練： 16/1 及 23/1/2021 (逢六，共 2 節) 下午 3:00-4:30 義務攝影服務 (2021 年 2 月至 3 月、確實日期 及時間待定)	青年 會員	6 名	全免	油麻地 中心/ 戶外	自閉症青年都有其潛能及強項，有些青年是攝影愛好者，所拍攝的相片媲美專業攝影師。透過成立攝影義工隊，讓一班愛好攝影的青年能夠發展興趣，回饋社會。 備註： 1. 參加者必須具備基本攝影技術及自備相機 2. 參加者需於 2021 年 1 月初參加面試甄選，獲通知入選後才正式參加	Sally 姑娘



C. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
「A+ 義人」 義工小組 (第十一期) YMT-20-00176	29/1 及 5/2/2021 (逢五, 共 2 節) 晚上 6:45-8:00	青年 會員	10 名	全免	油麻地 中心/ 戶外	<p>「A+義人」義工小組於 2018 年 1 月份成立, 由一班充滿熱誠、有責任感、有使命感的青年會員組成, 目的是關懷社會上的弱勢社群。過去曾經服務過的對象包括獨居長者、拾荒者、露宿者及劊房戶等, 並於 2020 年 11-12 月份舉辦認識有機灌溉、農田水利保育工程的訓練, 協助建立生態藝術教育。未來義工隊將持續服務社區上有需要的群眾。</p> <p>新一期再招募組員, 為小組添加力量, 如果你希望學習策劃、統籌社區服務及團隊溝通及合作技巧, 又想發揮所長, 回饋社會, 就快D嚟報名參加啦!</p> <p>備註: 參加者需於 2021 年 1 月參與面試甄選, 獲通知入選後才正式參加</p>	Sally 姑娘
	30/1 及 6/2/2021 (逢六, 共 2 節) 上午 11:00- 中午 12:15 *28/2/2021 (日) 社區 服務日 (時間待定)						
							
							

C. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
五味廚房 YMT-20-00177	17/2, 24/2, 3/3, 10/3, 17/3 及 24/3/2021 (逢三, 共 6 節) 下午 3:00-4:45	青年 會員	5 名	\$90 (包材 料費)	油麻地 中心	從小組中體驗烹飪的樂趣, 品嚐五味(甜、酸、苦、辣、鹹)的美食。 備註: 請自備圍裙及食物盒	Brian Sir
DIY 肥皂 工作坊 YMT-20-00178	20/2, 27/2, 6/3 及 13/3/2021 (逢六, 共 4 節) 上午 11:00 – 中午 12:15	青年 會員	6 名	\$40 (包導 師及 材料 費)	油麻地 中心	學習製作 DIY 花藝手工皂, 發揮想像力及創意, 創出及製成屬於自己獨一無二的藝術作品。 導師: 何桂嫻女士	Sally 姑娘
「條條大路通羅馬」 解難小組 YMT-20-00179	20/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3 及 27/3/2021 (逢六, 共 6 節) 中午 12:00 – 下午 1:45	青年 會員	6 名	\$60	油麻地 中心	生活上總是遇到很多的難題, 你能冷靜處理嗎? 在處理複雜情況時, 能否按緊急程度和實際需要而決定處理事情的先後次序呢? 小組將會以不同的體驗遊戲, 讓組員學習面對困難時的技巧。	Carol 姑娘
社交攻略 (大專篇) YMT-20-00180	20/2, 27/2, 6/3, 13/3, 20/3 及 27/3/2021 (逢六, 共 6 節) 下午 5:00-6:15	就讀 大專 青年 會員	6 名	\$60	油麻地 中心	大家想唔想認識多些朋友? 想唔想同朋友維持一段長的友誼關係? 現誠邀大家一同研究「社交」, 「攻略」學習與人相處的致勝之法。 另請預留以下時間出席「實踐篇」: 日期: 28/3/2021(日) 時間: 下午 2:00-5:00 地點: 待定	傑 Sir



C. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
繽紛氣球 入門班 YMT-20- 00181	27/2, 6/3, 13/3 及 27/3/2021 (逢六, 共4節) 上午 9:30-10:45	青年 會員	5名	\$40 (包材 料費)	油麻地 中心	以深入淺出的方式，掌握扭氣球的技巧，用色彩繽紛氣球造出不同的造型，如：寶劍、花朵、小動物等。	Brian Sir
歌喉 偵探社 (3月) YMT-20- 00182	2/3, 9/3, 16/3 及 23/3/2021 (逢二, 共4節) 下午 3:30-4:30	青年 會員	6名	\$40	油麻地 中心	邀請對唱歌有一股熱誠的你加入本小組。在職員帶領下，與組員一起交流音樂，學習基本的流行曲歌唱技巧，以及試用錄音器材。	Larry Sir

D. 青年閣系列

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
青年閣 (1月) YMT-20- 00183	8/1, 15/1, 22/1 及 29/1/2021 (逢五, 共4節) 下午 3:30-5:00	青年 會員	10名	全免	油麻地 中心	鍾意打機的青年可以大顯身手了，各種 SWITCH 遊戲，如 FIFA、Just Dance、Mario、彈珠人等等緊你，一齊來競技一下。	Larry Sir
青年閣 (3月) YMT-20- 00184	5/3, 12/3, 19/3 及 26/3/2021 (逢五, 共4節) 下午 3:30-5:00	青年 會員	10名	全免	油麻地 中心	提供各類的桌上遊戲予青年一齊玩，如：妙語說書人、Rummikub、牛頭王、UNO 等等。另外，又有集體遊戲、小食製作、茶點等活動，大家唔好錯失機會喇！	Karly 姑娘

E. 青年單元活動

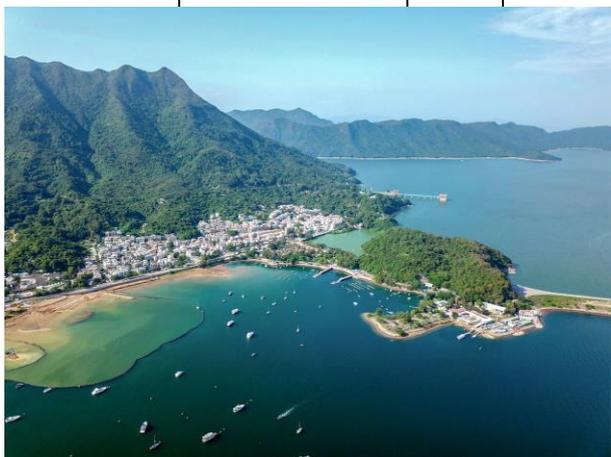
名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
鯉魚門- 魔鬼山 行遊 YMT-20- 00185	10/1/2021 (日) 下午 1:00- 5:00	青年 會員	15 名	\$10	鯉魚門	<p>鯉魚門三家村是一個充滿漁鄉情懷的地方，除了有海鮮市場外，大家還可以到石礦場遺址，飽覽石礦場背山面海的景色。位於村附近的魔鬼山，是抗戰時期的戰略據點，處處可見戰爭遺跡。</p> <p>集合/解散時間: 下午 1:00/下午 5:00</p> <p>集合/解散地點: 油塘地鐵站 A1 出口</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請穿著輕便服裝 2. 自備足夠飲料 3. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 4. 如遇惡劣天氣，行程或會更改 	Carol 姑娘 、 Brian Sir
							
性格透視 @兩性 相處 工作坊 YMT-20- 00186	31/1/2021 (日) 上午 10:00- 下午 5:00	青年 會員	20 名	\$50 (包導師及 測試 費用， 參加 者需 自行 午膳)	油麻地 中心	<p>性格透視 Personality Dimensions®是加拿大一套專業可靠的個性分析工具。此工具將個人性格歸類為四種顏色，助你了解自己的脾性、價值觀與核心需要，以及掌握與不同脾性人士的社交相處之道。今次工作坊將特別探索不同顏色的人士與兩性相處時的特色及需要注意的地方，助你打開情場勝利之門。</p> <p>當日中心聯絡電話： 6064 7064</p>	傑 Sir 、 Larry Sir
							

E. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
鹽田梓 一日遊 YMT-20- 00187	7/2/2021 (日) 中午 12:00- 下午 5:00	青年 會員	20 名	\$100 (已包船 票、入 場費、 導賞費 及工作 坊費 用)	鹽 田 梓	<p>位於西貢嘅鹽田梓，有近三 百年的歷史。難得假期，大 家一齊環島遊，參觀教堂、 文物館、鹽田、自然生態 等，又參與海鹽工作坊，親 身體驗獨特而又傳統的海 鹽生產過程。</p> <p>集合/解散時間: 上午 12:00/下午 5:00</p> <p>集合/解散地點: 西貢碼頭</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 如怕暈船浪者，建議在 活動舉行前 2 小時服用暈 浪丸 2. 當日中心聯絡電話: 6064 7064 3. 如遇惡劣天氣，行程或會 更改 	Carol 姑娘 、 Brian Sir
							
							
Running Game 室內 競技日 YMT-20- 00188	20/2/2021 (六) 下午 2:30-5:15	青年 會員	10 名	\$90 (包入場 費)	紅磡	<p>透過多元化的室內攻防遊 戲，例如鬥智鬥力的競技遊 戲、緊張刺激的撕名牌遊 戲、搞笑體感娛樂遊戲等， 讓大家迷失於實體遊戲之 中。遊戲種類包羅萬有，玩 法千變萬化，不想錯過 的話，就趕快報名吧!</p> <p>集合/解散時間： 下午 2:30/下午 5:15</p> <p>集合/解散地點： 黃埔站 A 出口</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 自備足夠飲料 2. 請穿著波鞋及輕便服裝 	Mandy 姑娘 、 Brian Sir
							

E. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
同遊 大尾督 YMT-20- 00189	21/2/2021 (日) 上午 10:00- 下午 5:00	青年 會員	15 人	\$100 (包任 食 BBQ 及租 單車 費 用·自 備車 費)	大尾督	<p>遠離煩囂，一齊親近大自然，輕輕鬆鬆踩單車及BBQ，與一班朋友一齊同樂!</p> <p>集合/解散時間: 上午 10:00/下午 5:00</p> <p>集合/解散地點: 大埔墟港鐵站 A 出口新達中心入口</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者須懂踩兩輪單車及自備頭盔 2. 請穿著輕便服裝 3. 自備防蚊及防曬用品 4. 自備足夠飲料 5. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 6. 如遇惡劣天氣，行程或會更改 	Sally 姑娘 、 Larry Sir
TKO 導覽 單車遊 YMT-20- 00190	28/2/2021 (日) 上午 10:00- 下午 4:00	青年 會員	12 人	\$50 (包租 單車 及午 膳費)	將軍澳	<p>將軍澳是香港第三代新市鎮之一，其單車專用路徑的規劃比較完善，所以在這裡踩單車安全又方便。</p> <p>集合/解散時間: 上午 10:00/下午 4:00</p> <p>集合/解散地點: 寶琳港鐵站 B 出口</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由九龍金域扶輪社贊助 2. 參加者須懂踩兩輪單車 3. 自備足夠飲料 4. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 5. 如遇惡劣天氣，行程或會更改 	傑 Sir 、 Karly 姑娘



E. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
九龍城 歷史遊記 YMT-20- 00191	7/3/2021 (日) 上午10:00- 下午 4:00	青年 會員	10 名	\$30 (包午 膳， 自備 車費)	九 龍 城	<p>九龍城是香港其中一個多元文化的社區，歷史悠久，有「小泰國」、「小潮洲」之稱，特色商舖林立。透過 City Hunt 遊戲，一齊探索、了解下它的歷史、文化，品嚐該區的特色小食!</p> <p>集合/解散時間: 上午 10:00/下午 4:00</p> <p>集合/解散地點: 九龍城廣場門口</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請穿著輕便服裝 2. 自備足夠飲料 3. 當日中心聯絡電話: 6064 7064 	Sally 姑娘 、 Larry Sir
							
石澳淨灘 行動 YMT-20- 00192	21/3/2021 (日) 上午9:00- 下午 4:00	青年 會員	12 名	\$20 (包午 餐， 自備 車費)	石 澳	<p>新聞經常報導，郊野滿佈垃圾，不但破壞景觀，亦會帶來環境衛生問題。更甚者，野生動物可能誤食垃圾，威脅牠們的健康。是次活動除了和大家享受郊遊樂，品嚐石澳地道美食外，我們更做更多一步，親身力行，一同協助清理海岸垃圾，並且進行垃圾分類，回復郊野潔淨。</p> <p>集合/解散時間: 上午 09:00/下午 4:00</p> <p>集合/解散地點: 港鐵筲箕灣站</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請穿著輕便服裝 2. 自備防蚊及防曬用品 3. 自備足夠飲料 4. 當日中心聯絡電話: 6064 7064 5. 如遇惡劣天氣，行程或會更改 	Carol 姑娘 、 Larry Sir
							

F. 家庭活動

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
家庭藝術 工作坊 YMT-20- 00193	23/1/2021 (六) 下午 2:00-4:00	青年 及家 長會 員	10 名	\$50 (包導師 費)	油麻地 中心	透過表達藝術治療的手法，協助提升親子之間的溝通，體驗平日所忽略的溝通細節，同時加強彼此對情緒的覺察，名額有限，有興趣的家庭就趕快報名啦!	Mandy 姑娘
大澳生態 文化之旅 YMT-20- 00194	13/3/2021 (六) 下午 12:30-4:15	青年 及家 長會 員	20 名	\$10	大澳	想親身了解大澳水鄉的漁村生態環境嗎?大澳擁有豐富的生態資源，如果想要更近距離接觸紅樹及其他有趣的植物，觀賞到招潮蟹、鷺鳥等濕地的生物，又或是親身體驗製作自己的茶粿或糯米磁等大澳傳統食品，就快 D 報名啦! 集合/解散時間： 下午 12:30/下午 16:15 集合/解散地點： 東涌站巴士總站/大澳巴士總站 備註： 1. 自備足夠飲料 2. 請穿著波鞋及輕便服裝 3. 如遇惡劣天氣，行程或會更改	Mandy 姑娘 、 Karly 姑娘



活動參與守則

1. 活動中籤者，請依時出席活動，恕不另行通知；
2. 如因病假或事假需缺席課堂，請預早通知負責職員，缺席課堂所繳交的活動費用將不獲退回；
3. 如參與課堂時遲到達 15 分鐘或以上者，則該節課堂當缺席論。整個活動出席率不足 8 成者，將影響下一期參與活動的機會。

報名須知

1. 請先填妥活動報名表，於 28/11/2020 前，透過以下方式遞交：傳真/電郵/親身交回或郵寄至本中心(因中心手提電話需處理大量即時通訊資料，恕不接受 WhatsApp 報名)；
2. 遞交報名表後，請自行致電中心職員確認是否收到報名表；
3. 活動抽籤：若餘額活動的報名人數超額，中心將於 2/12/2020 為超額報名活動進行抽籤，以決定入選名單；
4. 公佈抽籤結果：3/12/2020 瀏覽以下連結 www.heephong.org/spa→活動通訊→自閉症人士支援中心→2021 年 1 月至 3 月份活動抽籤結果，稍後將以 WhatsApp 再通知詳情；
5. 公佈抽籤結果後，中籤者請於 3/12-19/12/2020 期間親臨中心(現金或支票)/郵寄支票辦理繳交活動費用手續(請自行致電中心確認是否收到支票)，逾期繳交款項者當作放棄參與活動論，有關空缺將由後備頂上而不作通知。如因特別原因未能如期繳交活動費用者，請預早通知活動負責職員，否則亦當作放棄參與活動論，並會影響下一期參與活動的機會；
6. 付款方法 (二選其一)：
 - (a) 劃線支票：

支票抬頭請註明 “協康會” 或 “Heep Hong Society”，並請在銀碼空格上填寫所需費用總額；(在呈交支票前請確保戶口內存有充足的款項，以免出現彈票，本中心概不負責參加者因彈票而需向銀行支付的手續費用)；或
 - (b) 現金：

親身或委託他人到中心繳付活動所需費用總額。
7. 活動餘額：名額將由公佈抽籤結果日起，以先到先得接受報名，額滿即止。小組/活動舉行前一星期將停止接受報名。

其他注意事項

1. 除特別註明外，所有活動將不接納電話報名，敬請留意；
2. 抽籤名單一經確定後，參加者不可換人，取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出活動，則所繳費用恕不退還。若參加者因個人或健康理由而未能出席某些堂數，亦恕未能補堂。如有特殊情況，請主動聯絡中心主任，以便協助；
3. 若出現退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知；
4. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，會員需出示有關收據正本；
5. 在公佈抽籤結果後，若中籤者因各種原因而退出免費的活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補。未作預先通知而在活動當日無故缺席者將失去參與下次免費活動的機會；
6. 活動更改及退款：
 - a) 若遇惡劣天氣，中心會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引；
 - b) 若中心因本身理由而將活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款；
 - c) 如中心因惡劣天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款；因天氣影響小組課堂，中心將儘量安排補課，若參加者未能出席，中心恕不安排退款，但若因中心未能安排補課而致課堂取消，將按比例退回該節款項予參加者；
 - d) 活動如須退款，各參加者請於結果公佈後一個月內，攜同活動收據正本到中心取回退款，逾期不取者將作捐款處理，恕不另行通知。
7. 活動進行期間將會拍攝照片，作為中心活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員；
8. 與其他機構或團體合辦的活動，中心會因應活動性質而向合辦的機構或團體披露參加者的個人資料，如姓名、性別及年齡等；
9. 中心設有活動減費之安排予領取綜援或有經濟困難之家庭，如欲申請或查詢有關詳情，請與社工聯絡。

惡劣天氣下之服務安排及開放措施

1. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時，中心會停止服務，直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在星期二至四及六下午 2:00 後或星期五下午 3:00 後除下，當日中心亦會暫停服務。

2. 在惡劣天氣下，中心會在活動舉行前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

青年 / 家長 / 家庭活動 & 個別面談 / 訓練			✓：如期舉行 ✕：延期或取消 ○：如未開始，將延期/取消；如已開始，則繼續進行，但會視乎天氣及路面情況，於需要時才安排參加者離開
訊號	室內活動 / 面談	室外活動	
一號風球	✓	✓	
三號風球	✓	✕	
八號風球或以上	✕	✕	
黃色暴雨警告	✓	✓	
紅色暴雨警告	○	✕	
黑色暴雨警告	○	✕	

如依照上述情況舉行或取消活動，中心將不會個別通知參加者，如有疑問，歡迎致電中心查詢。

3. 若於活動前兩小時前發出雷暴警告，則所有水上活動取消。
4. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。
 例：天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除參加者舟車勞頓之苦。
5. 若天氣於兩小時內轉壞，如改發更高之颱風或暴雨警告，該節小組將會取消。
 例：天文台於上午 7:30 發出三號颱風/黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 改發八號颱風/紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。
6. 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期或取消，並在活動舉行前兩小時通知參加者。參加者亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
7. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況許可下，才安排參加者離開。

協康會油麻地中心

九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室

電話：3679 3060 傳真：3679 3068

