



協康會油麻地中心

2020年7月-9月 活動通訊

服務時間：星期二、三、四及六 上午九時至下午六時正
星期五 上午九時至晚上八時正
(逢星期日、一及公眾假期休息)

電話：3679 3060 傳真：3679 3068

電郵：spa@heephong.org

網頁：www.heephong.org/spa

地址：九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室
(港鐵油麻地站 A1 出口，步行約 2 分鐘)

機構/中心消息



1-6 月份小組/活動補堂安排

今期註有☺標示的活動，即為過去因受新型冠狀病毒疫情影響而取消的活動。如疫情穩定，所有服務恢復，該活動將於 7-9 月份補回，已報名及繳交活動費用者，則無需再報名。部份活動尚有少量的名額，歡迎其他曾取消報名或未曾報名的會員參加。中心將會密切留意疫情的變化，就著活動的安排作出相應的更改，敬請留意！

中心恢復服務的防疫措施

中心在恢復服務時，將按照衛生署衛生防護中心發出的指引採取適當的防疫措施，包括：加強各房間的清潔和消毒，所有職員均會戴上口罩，並會安排人與人之間保持適當的距離。所有人士(包括家長及青年)在進入中心前需配戴口罩，並先請到 **11樓B室** 接待處量度體溫、用搓手液消毒雙手，以及申報外遊紀錄和健康狀況。

2020 年 SPA 會籍續會

2019 年度 SPA 會籍已於 2019 年 12 月 31 日屆滿，若各會員仍希望於 2020 年繼續享用本中心服務，請由即日起親臨/郵寄劃線支票(支票抬頭請註明「協康會」，銀碼為\$50，背面寫上「會員姓名」及「會員編號」)至油麻地中心辦理有關手續。

備註：續會將不會另發新証，所有續會會員請保留現有之會員証。如會員遺失會員証，需向中心申請補發，並繳交\$30 之補証費用

會員資料更新

會員如有個人資料(如：聯絡電話及地址等)更改，請致電 3679 3060 或以 WhatsApp (號碼：6064 7064)通知中心職員。

十六項服務質素標準

本中心備有下列服務質素標準政策文件，歡迎各會員及社區人士到本中心查詢

下列各項服務準則及對本中心之政策及服務提出意見：

- 標準一 服務單張編印和派發政策及程序指引
- 標準二 檢討和修訂政策及程序指引
- 標準三 服務運作和活動紀錄管理政策及程序指引
- 標準四 職務及責任
- 標準五 人力資源政策及程序指引
- 標準六 計劃、評估和收集意見政策及程序指引
- 標準七 財政管理政策及程序指引
- 標準八 法律責任政策及程序指引
- 標準九 安全政策及程序指引
- 標準十 申請接受服務和退出服務政策及程序指引
- 標準十一 評估兒童個人和其家人的需要政策及程序指引
- 標準十二 知情的選擇政策及程序指引
- 標準十三 私人財產權利政策及程序指引
- 標準十四 私隱和保密政策及程序指引
- 標準十五 處理意見/投訴政策及程序指引
- 標準十六 預防及處理侵犯政策及程序指引

A. 家長小組

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
「身·心·寬」花藝手作班 I 😊 YMT-19-00102	9/7, 16/7, 23/7, 30/7, 6/8, 20/8/2020 (逢四, 共 6 節) 上午 10:00-11:30	家長會員	8 名	\$150 (包導師及材料費)	油麻地中心	看到美麗的花朵, 令人心情放鬆。壓花是保存花朵的方法之一, 本小組將運用顏色鮮艷的壓花, 製作成各類的壓花工藝品, 包括: 壓花筆、滴膠鍊咀、八達通套、鎖匙扣、手機殼及家居擺設品等, 參加者可藉此放鬆及舒緩壓力。 備註: 1. 此活動由香港崇德社贊助 2. 已報名及繳費者無需再報名	Karly 姑娘



B. 家長單元活動

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
特殊需要信託服務簡介會 YMT-20-00078	25/7/2020 (六) 上午 10:00-中午 12:00	家長會員	20 名	全免	油麻地中心	社會福利署現已推出特殊需要信託服務, 協助離世後的家長管理他們遺下的財產, 確使他們的財產用於繼續照顧其子女的長遠生活需要上。如果你想知道有關服務內容及申請程序, 就快些來報名參加啦! 講座完結後薄備茶點招待, 讓家長暢所欲言, 分享近日生活上的點點滴滴。	Fancy 姑娘



B. 家長單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
表達藝術 治療體驗 工作坊 😊 YMT-19- 00143	13/8/2020 (四) 上午 10:00- 中午 12:00	家長 會員	8 名	全免	油麻地 中心	運用表達藝術治療手法，包括視覺藝術、戲劇、舞動、音樂、寫作等，幫助家長放鬆心情，促進身心靈健康。 備註： 1. 此活動與黑暗中對話(香港)基金會合作 2. 請穿著輕便衣服 3. 已報名者無需再報名	達 Sir
和諧粉彩 初體驗 😊 YMT-20- 00017	6/9/2020 (日) 下午 2:30-5:00	家長 會員	10 名	\$30 (包材料 費)	油麻地 中心	和諧粉彩 Pastel Nagomi Art® 源自日本，由細谷典克先生(Hosoya Noorikatsu)創辦，是一種用手指頭配合乾粉彩作畫的獨特繪畫藝術，讓家長釋放生活壓力，心靈得到平靜。 導師：黃景達先生 (註冊社工，日本和諧粉彩準指導師) 備註：已報名及繳費者無需再報名	Fancy 姑娘



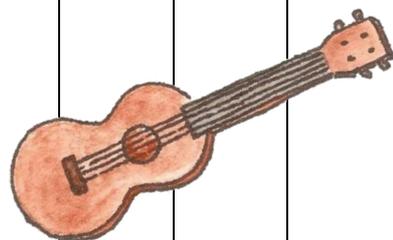
C. 青年小組

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
『影』照 我心 😊 YMT-20- 00028	3/7, 10/7, 17/7, 31/7/2020 (逢五， 共 4 節) 下午 1:00-2:00	青年 會員	5 名	\$60	油麻地 中心	『說話』只是其中一種的表達及溝通方式。此小組與你一起透過『影像』、『圖片』、『符號』及『聲音』表達所想。 備註：已報名及繳費者無需再報名	Nita 姑娘



C. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
Ukulele 小結他 初體驗 ☺ YMT-20-00020	4/7, 11/7, 18/7, 25/7/2020 (逢六, 共4節) 下午 1:00-2:00	青年 會員	6名	\$60	油麻地 中心	Ukulele 小結他來自夏威夷，外型輕巧，演奏聲音有種天生的快樂氛圍，在聽覺上令人溫暖、開心，有助抒發情緒。歡迎大家參加，感受下演奏樂器的樂趣。 備註： 1. 參加者需自備小結他 2. 已報名及繳費者無需再報名	Larry Sir
Get! 廚藝 (第二期) ☺ YMT-20-00024	8/7, 15/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8/2020 (逢三, 共6節) 下午 12:30-2:00	青年 會員	5名	\$90 (包材料費)	油麻地 中心	體驗烹飪的樂趣，享受美食的愉悅，齊齊落手落腳製作美食，包括：芝士火腿麵包卷、日式中華冷面、番茄芝士蛋餅及黃金熱狗等。 備註： 1. 請自備圍裙及食物盒 2. 已報名及繳費者無需再報名	Nita 姑娘
Liar Game ☺ YMT-20-00019	11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 8/8, 22/8/2020 (逢六, 共6節) 中午 12:00- 下午 1:30	青年 會員	6名	\$120	油麻地 中心及 戶外場地 (待定)	騙徒手法層出不窮，要學會預防被騙，先要了解騙徒的想法及手法。[Liar Game]讓你了解騙徒的想法及辨識詐騙的手段，從而趨吉避凶！ 備註：已報名及繳費者無需再報名	傑 Sir
DIY 手作班 ☺ YMT-20-00027	11/7, 18/7, 25/7, 8/8/2020 (逢六, 共4節) 下午 4:00-5:30	青年 會員	6名	\$60 (包材料費)	油麻地 中心	教導參加者製作獨一無二的布袋移印、手繩、蝶古巴特、滴膠等的手工藝品。如果你鍾意 D.I.Y 製作，就快 D 報名參加喇！ 備註：已報名及繳費者無需再報名	Karly 姑娘



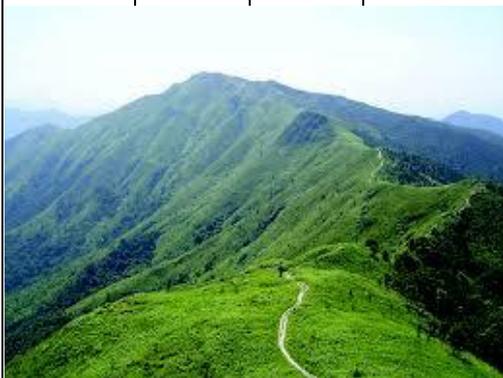
C. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
畫出彩虹 ☺ YMT-20-00023	15/7, 22/7, 5/8, 12/8, 19/8, 9/9, 16/9, 23/9/2020 (逢三， 共 8 節) 上午 10:30- 中午 12:00	青年 會員	6 名	\$120 (包材 料費)	油麻地 中心	沿自日本的和諧粉彩，參加者只需用手指直接繪畫，達至內心和諧平靜，更可藉畫畫，發揮創意，抒發內心世界，表達情緒。 備註：已報名及繳費者 無需再報名	Karly 姑娘
維修達人 (第二期) ☺ YMT-20-00022	1/8, 8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9/2020 (逢六， 共 6 節) 晚上 6:00-7:30	青年 會員	8 名	\$150 (包導 師費)	職工盟培 訓中心- 石籬校舍 (葵涌石梨 街 18 號)	第一期小組反應熱烈，今季再度推出！學識咗一啲簡單維修技巧，又可以多一技旁身喇！如果你錯過咗上一期嘅「維修達人」，今次一定要報名參加喇！ 備註：已報名及繳費者 無需再報名	Carol 姑娘
創意藝術 工作坊- ☺ YMT-20-00025	8/8, 15/8, 22/8, 29/8, 5/9, 12/9/2020 (逢六， 共 6 節) 上午 10:00 – 中午 12:00	青年 會員	8 名	\$60 (包導 師及 材料 費)	油麻地 中心	學習製作手工皂，如動物、食物及植物，發揮想像力及創意，創出及製成獨一無二的藝術作品。 導師：何桂嫻女士 備註：已報名及繳費者 無需再報名	Sally 姑娘



C. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
一級山藝 訓練證書 課程 ☺ YMT-19- 00079	9/8 及 16/8/2020 (逢日， 共 4 節) 上午 7:30- 下午 4:00	青年 會員	5 名	\$100 (包證 書費)	西貢	課程由中國香港攀山及 攀登總會註冊山藝教練 負責教授，完成課程及 經評審合格後參加者可 申請由香港山藝協會及 中國香港攀山及攀登總 會發出的山藝訓練證書 (參加者可自行決定是否 申請證書及參加評審)。 備註： 1. 此活動由九龍金域扶 輪社贊助 2. 參加者的出席率必須 為 100%，才能申請 證書 3. 參加者需自備車費及 午膳費 4. 已報名及繳費者無需 再報名 5. 當日中心聯絡電話： 6064 7064	Carol 姑娘 、 Larry Sir



D. 青年閣系列

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
青年閣 (第一期) ☺ YMT-20- 00029	2/7, 9/7, 16/7, 23/7/2020 (逢四， 共 4 節) 下午 3:00-5:00	青年 會員	10 名	全免	油麻地 中心	鍾意打機的青年可以大 顯身手了，各種 SWITCH 遊戲，如 FIFA、Just Dance、Mario、彈珠人 等任你玩，快啲報名參 加，一齊競技一下。 備註： 1. 已報名及繳費者無需 再報名 2. 中籤者如退出活動，請 儘早通知中心職員，以 便安排後備人士替補	Larry Sir



D. 青年閣系列(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
青年閣 (第二期) 😊 YMT-20- 00030	6/8, 13/8, 10/9, 17/9/2020 (逢四， 共 4 節) 下午 3:00-5:00	青年 會員	10 名	全免	油麻地 中心	<p>提供各種各類的桌上遊戲予青年們一起鬥智鬥力及比拼，包括：妙語說書人、Rummikub、牛頭王、UNO 等等，大家唔好錯失機會喇！</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 已報名及繳費者無需再報名 2. 中籤者如退出活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補 	Karly 姑娘



E. 青年單元活動

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
西貢地質 公園-東壩 半日遊 😊 YMT-20- 00031	5/7/2020 (日) 上午 11:00 – 下午 3:30 (確實時間 待定)	青年 會員	15 名	\$50 (包導 賞團 費， 自備 交通 及午 膳費)	西貢	<p>今次同大家嚟到有「香港神秘後花園」之稱嘅香港地質公園，沿途可以認識到各種嘅生態面貌。考下你，知道「火山岩」和「沉積岩」有咩分別呢？未知知道嘅就快 D 來報名喇！</p> <p>集合/解散時間： 上午 11:00/下午 3:30 (確實時間待定)</p> <p>集合/解散地點：西貢碼頭</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 已報名及繳費者無需再報名 2. 自備防曬用品及飲料 3. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 	Carol 姑娘 、 Larry Sir



E. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
Sing at Home YMT-20-00079	17/7/2020 (五) 下午 1:30-3:30	青年會員	10 名	全免	視訊軟件 (ZOOM)	自從疫情出現「唱K群組」後，相信大家已經好耐冇去唱卡拉OK了。今次活動可以幫大家止一止「唱K癮」啦！ 整個活動分為兩部份： 第一部份：採用「全民PARTY」程式，同大家一齊唱歌，切磋技巧。 第二部份：參與《120 音樂中心-沙爾德聖保祿女修會慈善基金》線上音樂會，同大家即場 live band，享受音樂。 備註：歡迎大家於活動舉行前，與我們分享喜歡的歌曲	Carol 姑娘
							
絕地激戰 😊 YMT-20-00036	2/8/2020 (日) 上午 9:30- 下午 5:00	青年會員	22 名	全免 (包午膳，自備車費)	黃埔	在不同的模擬槍戰場景，除了講求進攻及防禦技術外，同時亦考你智力、應變能力、膽色、分析能力、專注及觀察力，亦需要彼此溝通及合作，互相配合，發揮團隊精神才能成功。 集合/解散時間： 上午 9:30/下午 5:00 集合/解散地點： 港鐵黃埔站 A 出口 備註： 1. 此活動由社會福利署贊助 2. 已報名者無需再報名 3. 當日中心聯絡電話： 6064 7064	Sally 姑娘 、 Larry Sir
							

**以上兩項活動，中籤者如退出活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補。

E. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
K 王 K 后 大比拼 YMT-20- 00080	9/8/2020 (日) 上午 10:00- 下午 3:00	青年會員	15 名	\$50 (包午膳 及唱 K 費)	油麻地	好耐無出街? 好耐無唱 K? 係時候同一班志同道合既 朋友一齊唱下、開心下! 睇 下邊個係 K 王 K 后 啦! 集合/解散時間: 上午 10:00 / 下午 3:00 集合/解散地點: 油麻地港鐵站 A1 出口 當日中心聯絡電話: 6064 7064	Sally 姑娘 、 Nita 姑娘
							
傲遊西貢 😊 YMT-19- 00084	23/8/2020 (日) 上午 9:30- 下午 4:00	青年會員	15 名	\$60 (包有機 種植導 賞、香 草盆栽 製作及 午膳 費, 車 費自備)	西貢	透過有機種植導賞, 加強對 有機種植及環保的認識, 還 可以發揮創意, 製作獨一無 二的香草盆栽。黃昏則於西 貢海旁欣賞及拍攝日落美 景, 之後享用泰式晚餐, 渡 過休閒的假日。 集合/解散時間: 上午 9:30/下午 4:00 集合/解散地點: 港鐵坑口站 B1 出口 備註: 1. 請自備環保袋裝載盆栽 2. 已報名及繳費者無需再 報名 3. 請穿著輕便服飾 4. 自備防蚊、防曬用品及足 夠飲料 5. 當日中心聯絡電話: 6064 7064	Sally 姑娘 、 Karly 姑娘
							
							

E. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
夜釣墨魚  YMT-20-00037	29/8/2020 (六) 晚上 6:45 –11:00	青年會員	35 名	全免 (包晚膳)	西貢	一直以嚟有好多青年表示想遊船河同釣墨魚，今次順應民意，油麻地中心第一次舉辦遊船河及夜釣墨魚活動喇！快 D 報名，切勿錯失機會喇！ 集合/解散時間： 晚上 6:45/晚上 11:00 集合/解散地點： 西貢碼頭 備註： 1. 已報名者無需再報名 2. 如怕暈船浪者，建議在活動舉行前 2 小時服用暈浪丸 3. 自備足夠飲料 4. 如遇惡劣天氣，行程或會更改	傑 Sir、Karly 姑娘
夜遊香港 YMT-20-00081	30/8/2020 (日) 晚上 6:00-10:00	青年會員	50 名	全免 (包自助晚餐)	香港島	巴士及攝影愛好者不能錯過的活動!乘坐開蓬巴士遊覽港島一帶觀賞夜景，並於酒店享用自助晚餐。 集合/解散時間： 下午 6:00/晚上 10:00 集合/解散地點： 灣仔港鐵站 B1 出口	Sally 姑娘、Karly 姑娘



1. 以上兩項活動由社會福利署贊助
2. 中籤者如退出活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補
3. 當日中心聯絡電話：6064 7064



E. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
霧裡尋幽  YMT-20-00032	6/9/2020 (日) 上午 9:00 – 下午 3:00	青年會員	15 名	全免 (包午餐，自備車費)	荃灣 川龍	川龍位於荃灣區大帽山，附近名勝包括適合看櫻花的扶輪公園、霧中仙境的大帽山瀑布、古色古香的端記茶樓等。 集合/解散時間： 上午 9:00/下午 3:00 集合/解散地點： 荃灣西巴士總站 備註： <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由社會福利署贊助 2. 中籤者如退出活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補 3. 已報名者無需再報名 4. 自備防曬用品及足夠飲料 5. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 	傑 Sir 、 Nita 姑娘
							
好玩做運動系列 (一)： Sports Expo  YMT-20-00035	12/9/2020 (六) 下午 2:45-4:45	青年會員	20 名	全免	旺角	做運動唔一定又叻又熱，可以好好玩同好舒服架！今次我哋去位於旺角新開幕、由本地運動員與體育總會一同打造的 Sports Expo 場館，透過 VR、虛擬競技及體感遊戲，體驗各種的運動項目，享受做運動帶來的樂趣！ 集合/解散時間： 下午 2:45/下午 4:45 集合/解散地點： 港鐵旺角站 E2 出口 備註： <ol style="list-style-type: none"> 1. 中籤者如退出活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補 2. 已報名者無需再報名 	傑 Sir 、 Larry Sir
							

E. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
逃出 Party Room 😊 YMT-19- 00126	13/9/2020 (日) 下午 1:00 -5:00	青年 會員	35 名	\$60 (包入 場費)	觀塘 Party Room	週日去邊好？不如相約一班朋友到 Party Room 玩餐飽啦！除了一般的桌上遊戲、電子遊戲及桌球外，還有巨浪划艇機、Atari Pong Table 及 VR 體感遊戲等。 集合/解散時間： 下午 1:00/下午 5:00 集合/解散地點： 牛頭角站 A 出口 備註： 1. 此活動由九龍金域扶輪社贊助 2. 請穿著輕便衣服 3. 已報名及繳費者無需再報名 4. 當日中心聯絡電話： 6064 7064	Carol 姑娘 、 Larry Sir
挑戰海下 😊 YMT-19- 00123	20/9/2020 (日) 上午 9:00 – 下午 4:00	青年 會員	30 名	全免 (包午 膳、自 備交 通費)	西貢	海下灣是香港首個海岸公園，水域受到保護，海灘是淺水帶，退潮時可見到各式各樣的海岸小生物，整段路線明確易行，沿途風景宜人，十分適合假日到此一遊。 集合/解散時間： 上午 9:00/下午 4:00 集合/解散地點： 鑽石山巴士總站 備註： 1. 此活動由九龍金域扶輪社贊助 2. 請穿著輕便衣服 3. 自備防蚊、防曬用品及飲料 4. 已報名無需再報名 5. 中籤者如退出活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補 6. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 7. 如遇惡劣天氣，行程或會更改	Sally 姑娘 、 Larry Sir



E. 青年單元活動 (續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
峽谷挑戰 😊 YMT-19-00125	27/9/2020 (日) 上午 9:15 – 下午 4:30	青年會員	12 名	\$100 (包車費、個人裝備：助浮衣、頭盔、安全帶、鎖扣及下降器)	待定 (按天氣狀況而定)	<p>「峽谷體驗」是全身濕透浸在水中的活動，全程沿河道由上而下順水暢遊，無需害怕會掉進潭中。經驗豐富而又專業的領隊會帶領參加者找水中滑梯、穿洞，作簡單瀑降等。在安全的環境下，讓參加者可以感受香港奇山異水的特色。</p> <p>集合/解散時間： 上午 9:15/下午 4:30</p> <p>集合/解散地點： 港鐵大圍站 D 出口/大水坑站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由九龍金域扶輪社贊助 2. 已報名及繳費者無需再報名 3. 參加者無需懂游泳，且並不懼怕水中活動 4. 峽谷挑戰需要一定的體能，參加者須衡量自己的身體狀況是否適合參加 5. 為了安全起見，參加者須聽從專業教練的指示 6. 自備午餐、乾糧及足夠飲料 7. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 8. 如遇惡劣天氣，行程或會更改 	傑 Sir、Karly 姑娘



F. 家庭活動

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
法律系列 (一): 廉政行動 ☺ YMT-20- 00040	22/8/2020 (六) 下午 2:45- 5:15	家庭 會員 (包括 青年 及家 長)	40 名	全免	廉政 公署 總部 大樓	為使大家對香港法例有更深入的認識，中心將推行[法律系列]活動，讓大家了解各項法例。首場將是參觀廉政公署總部大樓。廉政公署是獨立及直接向香港政府行政長官負責的紀律部隊及執法機構，以肅貪倡廉為目標，一直以來透過執法、預防及教育「三管齊下」的策略打擊貪污。 集合/解散時間： 下午 2:45/下午 5:15 集合/解散地點： 港鐵北角站 A1 出口地面 備註： 1. 參加者請穿著輕便服飾，必須穿著長褲，不能穿著拖鞋 2. 已報名者無需再報名 3. 中籤者如退出活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補	傑 Sir 、 Karly 姑娘
家庭暗中 樂悠遊 ☺ YMT-20- 00039	5/9/2020 (六) 下午 1:45-5:15	家庭 會員 (包括 青年 及家 長)	32 名	每位 \$10 (包入 場費)	九龍 長沙 灣長 義街 9 號 D2 Place 一期 7 樓 B 室	由社企「黑暗中對話」舉辦的「家庭暗中樂悠遊」，將進行 3 小時的全黑式體驗及親子交流共融活動。大家可以一方面在黑暗的環境中體驗平時忽略的各種溝通細節；另一方面又可建立美好的共同回憶。 集合/解散時間： 下午 1:45 /下午 5:15 集合/解散地點： 港鐵荔枝角站 D2 出口地面 備註： 1. 參加者請穿著輕便服飾，必須穿著長褲，不能穿著拖鞋 2. 已報名及繳費者無需再報名	傑 Sir 、 Larry Sir



「飛躍·里晴」 成長指導及就業支援計劃



PASTAS



WINES



MENU



COFFEES

職興啟導工作坊 – 餐飲訓練篇 YMT-20-00075

是次工作坊是為有興趣投身餐飲業及了解酒店餐廳運作的青年而設，透過模擬酒店及餐飲的運作，讓青年掌握與行業相關的技能。

日期：5/7、12/7、19/7、26/7/2020 (逢日，共4節)

時間：上午10:00至下午1:00

地點：油麻地中心

費用：全免

對象：「飛躍·里晴」計劃青年會員

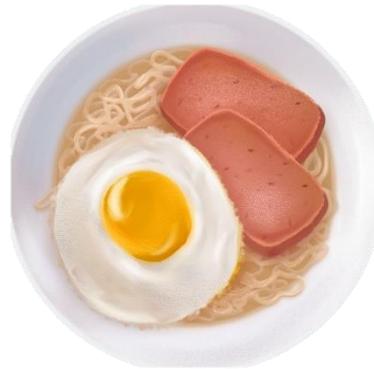
名額：10人

查詢：3679 3060 (達 Sir)

報名方法：請於20/6前以Whatsapp報名

(5173 9342 計劃 Whatsapp) 如超額將抽籤決定

「飛躍·里晴」 成長指導及就業支援計劃



職興啟導工作坊 – 小食製作及水吧篇

YMT-20-00074

是次工作坊是為有興趣投身茶餐廳及飲食業的青年而設，讓青年掌握茶餐廳運作的概念、沖茶及小食製作技巧。

日期：6/9、13/9、20/9、27/9/2020 (逢日，共4節)

時間：上午10:00至下午1:00

地點：油麻地中心

費用：全免

對象：「飛躍·里晴」計劃青年會員

名額：10人

查詢：3679 3060 (達 Sir)

報名方法：請於20/6前以Whatsapp報名

(5173 9342 計劃 Whatsapp) 如超額將抽籤決定

活動參與守則

1. 活動中籤者，請依時出席活動，恕不另行通知；
2. 如因病假或事假需缺席課堂，請預早通知負責職員，缺席課堂所繳交的活動費用將不獲退回；
3. 如參與課堂時遲到達 15 分鐘或以上者，則該節課堂當缺席論。整個活動出席率不足 8 成者，將影響下一期參與活動的機會。

報名須知

1. 請先填妥活動報名表，於 **10/6/2020** 前，透過以下方式遞交：傳真/電郵/親身交回或郵寄至本中心(因中心手提電話需處理大量即時通訊資料，**恕不接受 WhatsApp 報名**)；
2. 遞交報名表後，**請自行致電中心職員確認是否收到報名表**；
3. 活動抽籤：若餘額活動的報名人數超額，中心將於 **11/6/2020** 為**超額報名活動**進行抽籤，以決定入選名單；
4. 公佈抽籤結果：**12/6/2020** 瀏覽以下連結 www.heephong.org/spa→活動通訊→自閉症人士支援中心→2020 年 7 月至 9 月份活動抽籤結果，稍後將以 WhatsApp 再通知詳情；
5. 公佈抽籤結果後，中籤者請於 **12/6-27/6/2020** 期間親臨中心(現金或支票)/郵寄支票辦理繳交活動費用手續(請自行致電中心確認是否收到支票)，**逾期繳交款項者當作放棄參與活動論**，有關空缺將由後備頂上而不作通知。如因特別原因**未能如期繳交活動費用者**，**請預早通知活動負責職員**，否則亦當作**放棄參與活動論**，**並會影響下一期參與活動的機會**；
6. 付款方法 (二選其一)：
 - (a) **劃線支票**：
支票抬頭請註明 “協康會” 或 “Heep Hong Society”，並請在銀碼空格上填寫所需費用總額；(在呈交支票前請確保戶口內存有充足的款項，以免出現彈票，本中心概不負責參加者因彈票而需向銀行支付的手續費用)；或
 - (b) **現金**：
親身或委託他人到中心繳付活動所需費用總額。
7. 活動餘額：名額將由公佈抽籤結果日起，以先到先得接受報名，額滿即止。

其他注意事項

1. 除特別註明外，所有活動將不接納電話報名，敬請留意；
2. 抽籤名單一經確定後，參加者不可換人，取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出活動，則所繳費用恕不退還。若參加者因個人或健康理由而未能出席某些堂數，亦恕未能補堂。如有特殊情況，請主動聯絡中心主任，以便協助；
3. 若出現退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知；
4. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，會員需出示有關收據正本；
5. 在公佈抽籤結果後，若中籤者因各種原因而退出免費的活動，請儘早通知中心職員，以便安排後備人士替補。未作預先通知而在活動當日無故缺席者將影響下次參與免費活動的機會；
6. 活動更改及退款：
 - a) 若遇惡劣天氣，中心會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「**惡劣天氣下之服務安排及開放措施**」指引；
 - b) 若中心因本身理由而將活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款；
 - c) 如中心因惡劣天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款；因天氣影響小組課堂，中心將儘量安排補課，若參加者未能出席，中心恕不安排退款，但若因中心未能安排補課而致課堂取消，將按比例退回該節款項予參加者；
 - d) 活動如須退款，各參加者請於結果公佈後一個月內，攜同活動收據正本到中心取回退款，逾期不取者將作捐款處理，恕不另行通知。
7. 活動進行期間將會拍攝照片，作為中心活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員；
8. 與其他機構或團體合辦的活動，中心會因應活動性質而向合辦的機構或團體披露參加者的個人資料，如姓名、性別及年齡等；
9. 中心設有活動減費之安排予領取綜援或有經濟困難之家庭，如欲申請或查詢有關詳情，請與社工聯絡。

惡劣天氣下之服務安排及開放措施

1. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時，中心會停止服務，直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在星期二至四及六下午 2:00 後或星期五下午 3:00 後除下，當日中心亦會暫停服務。
2. 在惡劣天氣下，中心會在活動舉行前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

青年 / 家長 / 家庭活動 & 個別面談 / 訓練			✓：如期舉行
訊號	室內活動 / 面談	室外活動	✕：延期或取消
一號風球	✓	✓	○：如未開始，將延期/取消；如已開始，則繼續進行，但會視乎天氣及路面情況，於需要時才安排參加者離開
三號風球	✓	✕	
八號風球或以上	✕	✕	
黃色暴雨警告	✓	✓	
紅色暴雨警告	○	✕	
黑色暴雨警告	○	✕	

如依照上述情況舉行或取消活動，中心將不會個別通知參加者，如有疑問，歡迎致電中心查詢。

3. 若於活動前兩小時前發出雷暴警告，則所有水上活動取消。
4. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。
例：天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除參加者舟車勞頓之苦。
5. 若天氣於兩小時內轉壞，如改發更高之颱風或暴雨警告，該節小組將會取消。
例：天文台於上午 7:30 發出三號颱風/黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 改發八號颱風/紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。
6. 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期或取消，並在活動舉行前兩小時通知參加者。參加者亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
7. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況許可下，才安排參加者離開。

