



# 油麻地中心 社署支援計劃



## 2018 年 4-6 月份 活動通訊

服務時間：星期一至五 上午九時至下午六時正  
星期六 上午九時至下午一時正  
(逢星期日及公眾假期休息)

電話：3679 3060

傳真：3679 3068

電郵：[ssap@heephong.org](mailto:ssap@heephong.org)

網頁：[www.heephong.org/ssap](http://www.heephong.org/ssap)

地址：九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室  
(油麻地鐵路站 A1 出口，步行約 2 分鐘)

報名方法：請填妥報名表，於 **19/3/2018 或之前** 透過以下方式遞交：  
傳真/電郵/親身交回或郵寄至油麻地中心

# 獻給親愛的你、妳.....

~保持心境開朗，天天快樂~

~天生我才必有用~

~多認識朋友，擴闊社交圈子~

~提升與人溝通能力~

~希望見到你入讀心儀的大學~

~希望你能積極投入工作及訓練~



~自己可以獨立生活  
找到一份理想的工作~

~願充滿陽光的生命  
讓世界充滿正能量~

## 爸爸、媽媽 上



人事變動：服務助理李先生 (Harry) 因個人發展於 3 月 26 日起離職，在此衷心感謝 Harry 過去的貢獻，祝願他有美好的前程。此外，程序工作員黃姑娘 (Karly) 將於 4 月 11 日到職，請大家給予她支持。

## A. 父母親節慶祝活動

所有活動費用全免，如活動報名人數超額，將以抽籤方式決定入選名單

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
爸爸媽媽· I Love You YMT-18- 00005	19/5/18 (六) <如賣獎 券活動定 於 19/5 舉行，此 活動將改 為 5/5 舉 行，稍後 再通知確 定>	下午 2:00- 5:00	參與 「社署 支援計 劃」青 年及其 家長	15 個 家庭	Angel Child 食品製作工 房(葵興華星 街 12-14 號 華星工業大 廈 23 樓)	<p>臨近父母親節，讓青年表達對親恩之情，透過一起製作盆栽蛋糕、玩遊戲及享用自助健康茶點，加深彼此感情，享受共聚時刻。</p> <p>集合時間/地點： 下午 1:45/ 葵興港鐵站 A 出口</p> <p>備註： 1) 敬請自備圍裙及食物盒 2) 當日中心聯絡電話： 6064 7064 (如有需要，請致電聯絡，切勿以 Whatsapp 查詢)</p>	蔡 姑 娘



HAPPY FATHER'S  
DAY!



## B. 小組活動



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
社交攻略 YMT-18- 00006	7/4, 14/4, 21/4, 28/4, 26/5, 2/6, 9/6 及 16/6/2018 (逢六， 共 8 節)	下午 4:00- 5:30	參 與 「社署 支援計 劃」青 年	6	基督教 中國佈 道會聖 道堂 (九龍 金巴利 道 25 號長利 商業大 廈 5 樓)	大家想唔想認識多些朋友？ 想唔想同朋友維持一段長的 友誼關係？現誠邀大家一同 研究「社交」，「攻略」與人 相處的致勝之法。	傑 sir
							
觸動 身心 YEAH! YMT-18- 00007	27/4, 4/5, 11/5, 18/5, 25/5 及 1/6/2018 (逢五， 共 6 節)	晚上 6:30- 8:00	參 與 「社署 支援計 劃」青 年	8	協康會 海富 中心 (旺角海 泓道海 富苑海 欣閣 1 樓)	不用說話都可以溝通？ YEAH! 小組讓你透過肢體舞 動及藝術創作，提升溝通表 達能力及個人自信。 <b>導師：吳 Sir(註冊社工及舞蹈            治療師)</b> <b>備註：請自行到活動地點及            穿著輕便衣服</b>	王 姑 娘
							

## B. 小組活動(續)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
繽紛 『女』情 YMT-18- 00008	28/4, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6 及 23/6/2018 (逢六， 共 8 節)	下午 2:30- 4:00	參與 「社署 支援計 劃」女 性青年	6	油麻地 中心	以女孩子獨特的心思，透過 藝術媒介(繪畫、黏土及沙盤 遊戲等)認識及表達自己，並 在參與活動的過程中，學習 與人相處。  <b>備註：參加者無需具備任何 藝術知識或技巧</b>	梁 姑 娘
齊齊玩 Board Game YMT-18- 00009	28/4, 12/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6, 23/6 及 30/6/2018 (逢六， 共 8 節)	下午 4:30- 6:00	參與 「社署 支援計 劃」青 年	8	油麻地 中心	透過新奇好玩的桌上遊戲 (board game)，培養青年與 人合作的精神，擴闊社交圈 子，加強社交溝通能力。  <b>導師：程序工作員 Karly 姑娘</b>	羅 姑 娘

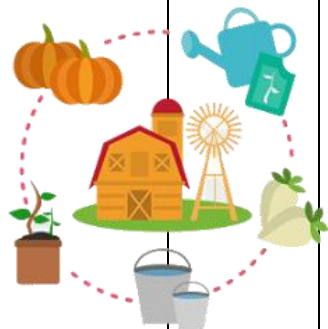


## C. 單元活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
Laser War Game YMT-18-00010	15/4/18 (日)	下午 1:30-4:30	參與「社署支援計劃」青年	16	Lasermads (銅鑼灣東角怡和街 2-6 號英光大廈 11 樓)	<p>香港唯一以太空船作主題的鐳射槍戰基地，配以最新的科技裝備及系統，成為最新娛樂的好去處。在黑暗迷宮內對戰，除了講求進攻及防禦技術外，亦需要佈局的設計及彼此的配合。</p> <p><b>集合/解散時間：</b> 下午 1:30/下午 4:30</p> <p><b>集合/解散地點：</b> 銅鑼灣站 F1 出口地面</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 請穿著輕便衣服</li> <li>2) 當日中心聯絡電話：6064 7064(如有需要，請致電聯絡，切勿以 Whatsapp 查詢)</li> </ol>	傑 sir
 <p>有“你”同行 慈善獎券售賣日 YMT-18-00011</p>	5/5 或 19/5/18 (六) (待定)	上午 10:00- 下午 2:00 卡啦 OK 及午膳； 下午 2:30- 5:00 售賣獎券 (詳情稍後通知)	參與「社署支援計劃」青年	15	旺角新世紀廣場 Neway (卡啦 OK 及午膳)； 旺角新世紀廣場或朗豪坊街道 (售賣獎券) (待定)	<p>協康會一年一度的慈善獎券售賣行動又來了，所籌得的善款將悉數撥予協康會非政府資助服務，支援有特殊需要兒童、青年及其家人。如果你想出一分力，身體力行做善事，就快些來報名參加啦！</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 凡參加售賣獎券的青年將獲贈證書乙張</li> <li>2) 當日中心聯絡電話：6064 7064 (如有需要，請致電聯絡，切勿以 Whatsapp 查詢)</li> </ol>	王姑娘
							

## C. 單元活動(續)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
有機 DIY 體驗日 YMT-18-00012	3/6/18 (日)	上午 8:45- 下午 5:00	參與「社署支援計劃」青年	18	新界錦田	<p>有機耕種體驗、環保肥皂製作、親手 DIY 薄餅及雪糕，輕輕鬆鬆渡過愉快的假日，還可加強對有機、環保的認識，一齊學習珍惜地球資源。</p> <p><b>集合/解散時間：</b> 上午 8:45/下午 5:00</p> <p><b>集合/解散地點：</b> 旺角港鐵站 C4 出口地面 (朗豪坊正門口塑像)</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 請穿著輕便衣服，自備、防蚊、防曬用品和水/飲料</li> <li>2) 當日中心聯絡電話：6064 7064 (如有需要，請致電聯絡，切勿以 Whatsapp 查詢)</li> </ol>	王姑娘



## D. 興趣活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
創意無限黏土班 YMT-1-00013	14/4, 28/4, 12/5, 19/5, 26/5, 9/6, 16/6 及 23/6/2018 (逢六，共 8 節)	上午 11:30- 下午 1:00	參與「社署支援計劃」青年	8	油麻地中心	<p>運用各種素材及黏土製作出獨一無二的作品，成為家居擺設或送贈予至親好友，製成品包括：仿真壽司、仿真蛋糕、動物掛牌、海底世界相架、卡通錢箱及仿真盆栽等。</p> <p><b>導師：</b>Olivia(台灣小巧屋初級捏塑講師及台灣哈利超輕學會初級講師)</p> <p><b>備註：</b>材料及用具由導師提供</p>	羅姑娘



導師製成品



導師製成品

## D. 興趣活動 (續)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
美味鮮果 紛分 FUN YMT-18- 00014 	2/5, 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6 及 20/6/2018 (逢三， 共 8 節)	下午 2:30- 4:00	參與 「社署 支援計 劃」青 年	6	協康會 賽馬會 星亮資 源中心 Café 	別小看水果!只要加點心思及 創意，它可以演變成使人垂 涎欲滴的美食!課堂中會使用 鮮果製作甜品、家常菜式、 飲料、小食等，絕對令你食 指大動! 導師:程序工作員 Karly 姑娘 備註:請自行到活動地點及 自備食物盒、圍裙	羅 姑 娘
蝶古巴特 DIY YMT-18- 00015 	7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6 及 25/6/2018 (逢一， 共 7 節)	下午 4:00- 5:30	參與 「社署 支援計 劃」青 年	8	油麻地 中心 	蝶古巴特是源於法文 「DECOUPAGE」的譯音， 即是拼貼，是一種美化日常 家品的藝術，透過運用不同 的手法將漂亮的圖案拼貼於 日常生活用品上，製成品包 括：A4 文件袋、LED 燭台玻 璃杯、木匙扣 (UV 膠塗面) 及仿馬賽克小木盒。 導師：阿宜(註冊社工) 備註：材料及用具由導師提 供	羅 姑 娘

供日後不收取中心資訊之家長填寫

本人為\_\_\_\_\_ (青年姓名)之家長，不欲以

電郵  WhatsApp 收取以下資訊：(請在適當空格上加✓，可選多項)

油麻地中心通訊

協康會資訊

其他資訊

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

請將以上填妥之表格，傳真(號碼:36793068)或電郵至油麻地中心(ssap@heephong.org)

### 協康會油麻地中心

地址：九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室  
(油麻地鐵路站 A1 出口)

電話：3679 3060



### 協康會賽馬會星亮資源中心

地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室

電話：3956 4651



## 惡劣天氣下之服務安排及開放措施

1. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時，中心會停止服務，直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在星期一至四下午 2:00 後或星期五至六下午 3:00 後除下，當日中心亦會暫停服務。
2. 在惡劣天氣下，中心會在活動舉行前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

天氣情況	1 號颱風或黃色暴雨警告		3 號颱風或紅色暴雨警告		8 號颱風或黑色暴雨警告	
活動性質 活動形式	中心內活動	中心外活動	中心內活動*	中心外活動*	中心內活動	中心外活動
青年、親子或家庭活動	✓	✓	✗	✗	✗	✗
家長活動	✓	✓	✓	✗	✗	✗
✓ : 代表活動如期舉行      ✗ : 代表活動延期或取消 * 特別活動會視乎天氣情況決定是否舉行						

如依照上述情況舉行或取消活動，中心將**不會個別通知**參加者，如有疑問，歡迎致電中心查詢。

3. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。  
例：天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除參加者舟車勞頓之苦。
4. 若天氣於兩小時內轉壞，如改發更高之颱風或暴雨警告，該節小組將會取消。  
例：天文台於上午 7:30 發出一號颱風/黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 改發三號颱風/紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。
5. 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期或取消，並在活動舉行前兩小時通知參加者。參加者亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
6. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況許可下，才安排參加者離開。

# 協康會油麻地中心

## 2018 年 4-6 月份活動報名表

截止日期：19/3/2018 抽籤日期：21/3/2018

公佈結果日期(以電郵或 Whatsapp 通知)：22/3/2018 起

\*青年姓名：\_\_\_\_\_ \*性別：\_\_\_\_ \*年齡：\_\_\_\_ \*聯絡電話：\_\_\_\_\_ \*電郵地址：\_\_\_\_\_

\*家長姓名：\_\_\_\_\_ \*關係：\_\_\_\_\_ \*聯絡電話：\_\_\_\_\_ (手提)

\*以上所有資料必須填寫

健康狀況：如青年的健康狀況有特別需注意之處(如食物敏感)，敬請註明或主動聯絡中心職員，以便跟進。

特別健康狀況註明：\_\_\_\_\_

活動編號	活動名稱	青年 (✓/×)	家長 (參與人數)	抽籤結果 (由中心職員填寫)
YMT-18-00005	爸爸媽媽· I Love You		1. 姓名#： 2. 姓名#：	抽中/不抽中
YMT-18-00006	社交攻略			抽中/不抽中
YMT-18-00007	觸動身心 YEAH!			抽中/不抽中
YMT-18-00008	繽紛『女』情			抽中/不抽中
YMT-18-00009	齊齊玩 Board Game			抽中/不抽中
YMT-18-00010	Laser War Game			抽中/不抽中
YMT-18-00011	有“你”同行 慈善獎券 售賣日			抽中/不抽中
YMT-18-00012	有機 DIY 體驗日			抽中/不抽中
YMT-18-00013	創意無限黏土班			抽中/不抽中
YMT-18-00014	美味鮮果紛分 FUN			抽中/不抽中
YMT-18-00015	蝶古巴特 DIY			抽中/不抽中

#必須填寫參加者姓名

<參加者在公佈結果後如未能出席小組所有課堂及活動，敬請儘早通知中心職員，以便安排候補人士參加>

職場準備(文職)

現今文職工作不再是簡單單一的工作。文職人員不僅要打字快，也要熟練地使用電腦應用軟件和辦公室儀器，同時也要在短時間內、有條理地處理多項工作項目。透過這個工作坊，青年會在一個真實的辦公室環境內，處理不同的文職工作，並培養工作的良好習慣及態度。

- 訓練目標：
- 1) 提昇文職技巧及實際工作經驗
  - 2) 加強處理複雜文職項目的安排、計劃及解難能力
  - 3) 建立工作的良好習慣及態度
  - 4) 提供撰寫履歷和面試的機會



求職技巧工作坊日期：13/4/2018 (五) 10AM-12NN

面試時間：19/4/2018(四)下午 (時間待定)

文職工作坊工作日期：27/4/2018(五), 3/5/2018(四), 5/5/2018(六)

11/5/2018(五), 17/5/2018(四), 25/5/2018(五)

31/5/2018(四), 1/6/2018(五), 8/6/2018(五)

14/6/2018(四)

工作時間：9AM-1PM 及 2-4PM

面試及工作地點：賽馬會星亮資源中心 (何文田)



- 參加者資格：
- 1) 參與社署支援計劃青年
  - 2) 已完成學業、正積極尋找文職工作的青年
  - 3) 有興趣的青年必須在 **17/3/2018** 前透過電郵([ssap@heephong.org](mailto:ssap@heephong.org))  
寄出個人履歷 (請在電郵主旨註明寄袁姑娘)，逾期恕不考慮
  - 4) 面試成功的青年會獲邀參加為期 10 天的文職工作坊，  
青年必須出所有訓練節數

備註： 文職工作坊參加者會獲得義工津貼 (每小時約\$30)

查詢： 袁姑娘 (職業治療師)，電話：3956 4651