



## 油麻地中心 社署支援計劃

### 2018 年 1-3 月份 活動通訊

服務時間：星期一至五 上午九時至下午六時正  
星期六 上午九時至下午一時正  
(逢星期日及公眾假期休息)

電話：3679 3060

傳真：3679 3068

電郵：[ssap@heephong.org](mailto:ssap@heephong.org)

網頁：[www.heephong.org/ssap](http://www.heephong.org/ssap)

地址：九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室  
(油麻地鐵路站 A1 出口，步行約 2 分鐘)

**報名方法**：請填妥報名表，於 **16/12/17 或之前** 透過以下方式遞交：  
傳真/電郵/親身交回或郵寄至油麻地中心

## 「星亮計劃—生命導航員」師友計劃

本計劃現已招募了過百位「生命導航員」師友計劃義工，作為青年生命中的導航員，分享人生經驗，給予關愛和支持，使他們勇於面對人生各項的挑戰。以下為「生命導航員」師友計劃義工的心聲：

「雖然青年與人溝通上出現一些困難，但細心觀察下發現他們有很多特質及長處值得我欣賞和學習。」~Noelle

「與青年相處後發覺原來他們蠻主動，更加覺得他們很細心和記憶力超好，他們對有興趣的東西可以整本書背出來。」~阿威



「初次接觸自閉症人士，發覺他們在參加活動時會比平常人專注和認真，但在一般交流時，他們會很友善、樂於溝通。」~Muky

「參與師友計劃的過程中燃亮別人，充實自我，是我生命當中重要的一章。」~Thomas

「青年讓我學會更包容和接納。他們的創意和與眾不同的思想為我帶來很多的反思及和難能可貴的經驗。」~Kara



**A. 家長活動** 所有活動費用全免，如活動報名人數超額，將以抽籤方式決定入選名單

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
「3 <sup>3</sup> 爸媽」 家長茶聚 (1 月份) YMT-17- 00052	27/1/ 2018 (六)	下午 2:00- 5:00	參與「社 署支援計 劃」青年 之家長或 照顧者	20 名	Angel Child 食品製作 工房 (葵興 華星街 12-14 號 華星工業 大廈 23 樓)	Angel Child 食品製作工房 是一間社會企業，宗旨是協助 自閉症人士就業，融入社會， 發揮所長。臨近農曆新年，讓 家長有相聚的時刻，即場製作 應節食品—蘿蔔糕，互相切磋 一下廚藝，並一起品嚐工房的 自助健康美食，開開心心迎接 農曆新年。 <b>集合時間/地點：下午 1:45/ 葵興港鐵站 A 出口</b> <b>備註：</b> 1) 敬請自備圍裙及食物盒 2) 活動當日聯絡電話： <b>6064 7064</b>	蔡 姑 娘
							
「3 <sup>3</sup> 爸媽」 家長茶聚 (3 月份) YMT-17- 00053	10/3/ 2018 (六)	中午 12:00- 下午 4:00	參與「社 署支援計 劃」青年 之家長或 照顧者	20 名	仕德福酒 店(暫定， 旺角豉油 街 118 號) 及香港遊 樂場協會 優才發展 及交流中 心(旺角奶 路臣街 38 號麥花臣 匯 503 室)	中午前往酒店享用自助午餐， 彼此交流聯誼一番。聚餐後 一起畫禪繞畫。透過一枝筆、 一張紙，運用點、線和幾何， 創造出一副又一副美麗的禪 繞畫。在繪畫過程中，大家 可隨意發揮，思考如何繪製 及編排圖案，達致「舒緩身心」 的目的。 <b>導師：劉太(青年家長及 禪繞畫認證導師)</b> <b>備註：</b> 1. 參加者無需具備任何藝術 知識或技巧 2. 參加者將獲贈繪畫用具	蔡 姑 娘
							

## B. 小組活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
「A+義人」義工小組 YMT-17-00054	20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3 及 7/4/2018 (逢六, 共8節)	上午 9:30-11:00	參與「社署支援計劃」青年	8	油麻地中心及戶外場地 (待定)	我們相信每個人都有其獨特性、潛能及優點/強項, 自閉症青年也不例外, 只要凝聚一起, 集結力量, 經過訓練及嘗試、實踐, 不單能提升自信心, 更能回饋社會。如果你想成為義工組一員, 透過義工訓練, 加強自信, 同時實踐所學, 回饋社會, 就快 D 黎報名啦!  **有興趣參加人士, 請先遞交報名表, 再於 2018 年 1 月初經面試甄選後, 獲通知入選才正式參加**	王姑娘
「人氣急升」研習班 YMT-17-00055 註: 「人氣」是形容受歡迎程度的潮語	20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 24/2 及 3/3/2018 (逢六, 共6節)	上午 11:30-下午 1:00	參與「社署支援計劃」青年	8	油麻地中心	透過講解、互動、示範、實例和日常練習, 了解社交場合中有哪些期望和不期望的行為, 從而認清個人強弱項, 增強於朋輩相處中的駕馭感, 達致逐漸提升人氣之餘, 也同時提高自我價值觀的果效。 導師: 協康會臨床心理學家 何姑娘 備註: 未曾參加過「人氣急升」研習班之青年優先	蔡姑娘



## B. 小組活動(續)

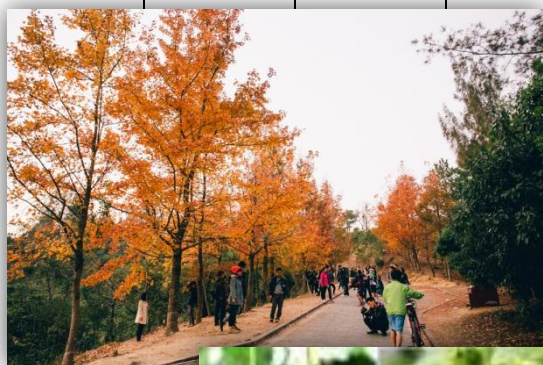


名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
「Hey!告別 A0」補習社 YMT-17-00056	20/1, 27/1, 10/2, 24/2, 3/3, 10/3, 7/4 及 14/4/2018 (逢六, 共 8 節)	下午 2:30-4:00	參與「社署支援計劃」青年	8	油麻地中心	<p>誠意呈獻給單戀中、熱戀中、失戀中、幻想中、迷惘中、好奇中...的你。</p> <p>精彩內容包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 為自己升呢</li> <li>◇ 男女心理攻略</li> <li>◇ 男神/女神哪裏找?</li> <li>◇ 我衰咗 d 咩?</li> <li>◇ 朋友已達, 戀人未滿?</li> <li>◇ 告白怎麼了?</li> <li>◇ 約會前後須知</li> <li>◇ 原本他/她不夠愛我...可以點?</li> </ul> <p><b>備註：為配合小組的安排，參加者需經過甄選，獲通知入選才正式參加</b></p>	梁姑娘
解難神手 YMT-17-00057	13/1, 20/1, 27/1, 3/2, 10/2, 3/3, 10/3 (逢六, 共 7 節)及 11/3/2018 (星期日, 外出活動, 詳情將稍後通知參加者)	下午 4:30-6:30 11/3 外出活動: 下午 1:00-5:00	參與「社署支援計劃」青年	8	油麻地中心及油尖旺區(外出活動)	<p>面對困難時你會以甚麼態度和應對模式面對的呢? 透過桌上和解難遊戲, 協助大家探索處理困難的模式和策略, 了解當中的優點和問題所在, 從而重新選擇應對的方法, 然後在最後一節的外出活動「城市定向」中作出實踐及檢討, 從而提升大家處理難題的能力和信心。</p>	趙先生



## C. 單元活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
睇紅葉· 食草莓 YMT-17- 00058	14/1/ 2018 (日)	上午 9:15- 下午 6:00	參與 「社署 支援計 劃」青 年	15	元朗大棠	<p>1 月正是觀賞紅葉的好日子，集合後上山往「紅葉涼亭」觀賞紅葉，在紅葉底下品嚐自己準備的野餐食物，再到農莊 BBQ 及任摘任吃士多啤梨，享受豐盛的一天。</p> <p><b>集合/解散時間：</b> 上午 9:15/下午 6:00</p> <p><b>集合/解散地點：</b> 旺角港鐵站 C4 出口地面 (朗豪坊正門口塑像)</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 此活動有專車接送參加者往返活動地點</li> <li>2. 請穿著輕便衣服，自備雨具、防蚊、防曬用品和最少 1L 飲料</li> <li>3. 自備簡單野餐食物 (如：水果、餅乾及零食)</li> <li>4. 當日中心聯絡電話： <b>6064 7064</b></li> </ol>	趙先生
K 歌之王 大比拚 YMT-17- 00059	11/2/ 2018 (日)	上午 10:30- 下午 3:00	參與 「社署 支援計 劃」青 年	15	Neway 卡拉 OK (尖沙咀)	<p>唱歌是年青人一項極受歡迎的閒暇及娛樂活動。如果你喜歡唱歌，又想一展歌喉的話，歡迎報名參加。當日活動內容包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 遊戲、午膳</li> <li>- 卡拉 OK 比賽 (設冠、亞、季軍及優異獎，獎品豐富，不容錯過)</li> </ul> <p><b>集合/解散時間：</b> 上午 10:00/下午 3:00</p> <p><b>集合/解散地點：</b> 尖沙咀科學館正門口</p> <p><b>當日中心聯絡電話：</b> <b>6064 7064</b></p>	王姑娘



## D. 興趣活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
創意無限 黏土班 YMT-17- 00060	13/1, 27/1, 3/2, 10/2, 24/2, 10/3, 17/3 及 24/3/2018 (逢六， 共 8 節)	上午 11:30- 下午 1:00	參與 「社署 支援計 劃」青 年	8	1-2 月: 香港遊 樂場協 會優才 發展及 交流 中心 (旺角奶 路臣街 38 號麥 花臣匯 3 樓) 3 月: 油麻地 中心	運用各種素材及黏土製作出 獨一無二的作品，成為家居 擺設或送贈予至親好友，製 成品包括：玫瑰花儲物盒、 卡通音樂盒、相架、賀年飾 品、鏡架或鏡盒等 <b>導師：Olivia(台灣小巧屋 初級捏塑講師及台灣 哈利超輕學會初級講 師)</b> <b>第一節集合時間/地點：</b> 上午 11:15/ 旺角東港鐵站 B 出口地面 <b>備註：</b> 1. 材料及用具由導師提供 2. 第二節至第八節請自行到 達活動地點 3. 中心會因應參加者的情緒 及行為狀況而決定參加者 是否適合參與	李先生
						 <p>導師製成品</p>	
						 <p>導師製成品</p>	
DIY 手工藝班 YMT-17- 00061	15/1, 22/1, 29/1, 5/2, 26/2, 5/3, 12/3 及 19/3/2018 (逢一， 共 8 節)	下午 4:00- 5:30	參與 「社署 支援計 劃」青 年	8	油麻地 中心	透過親手製作不同的實用手 工藝用品，包括：蝶古巴特 散子包、蝶古巴特木手機 架、利是封吊飾、UV 滴膠押 花証件套、UV 滴膠押花置物 膠盒及彩虹水晶珠盆栽等， 啟發青年創作潛能。 <b>導師：阿宜(註冊社工)</b> <b>備註：材料及用具由導師提 供</b>	李先生
							
							

## D. 興趣活動(續)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
美味工房 煮食班 YMT-17- 00062	17/1, 24/1, 31/1, 7/2, 28/2, 7/3, 14/3 及 21/3/2018 (逢三, 共 8 節)	下午 2:30- 4:30	參與 「社署 支援計 劃」青 年	8	Angel Child 食品製 作工房 (葵興 華星街 12-14 號華星 工業 大廈 23 樓)	平日的你賦予在家, 很想學習 煮食技巧, DIY 製作及品嚐美 食, 現有機會讓你學習多一門 手藝, 並發揮所長。美食包 括: Pizza、煙肉車厘茄串、 香蕉班戟卷、瑞士汁雞翼、煙 肉焗薯仔、曲奇、沙律及咖哩 角等。 <b>第一節集合時間/地點:</b> 下午 2:15/ 葵興港鐵站 A 出口 <b>備註:</b> 1. 敬請自備圍裙及食物盒 2. 第二節至第八節請自行到 達活動地點 3. 中心會因應參加者的情緒 及行為狀況而決定參加者 是否適合參與	李 先 生



## E. 家庭活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
團團圓圓· 賀新春 YMT-17- 00063	25/2/ 2018 (星期日, 年初十)	下午 2:00- 4:00	參與 「社署 支援計 劃」青 年或/ 及最多 兩位家 長	55	花園酒家 (暫定) (油麻地彌敦 道 469 號)	在這個團團圓圓的日子, 誠意邀請大家聚首一堂, 欣賞青年的精彩表演, 享 用美味點心, 並一起玩遊 戲及進行幸運大抽獎, 開 開心心、齊齊整整歡渡新 的一年。 <b>當日中心聯絡電話:</b> 6064 7064	王 姑 娘



## 協康會油麻地中心

地址：九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室  
(油麻地鐵路站 A1 出口)

電話：3679 3060



### 供日後不收取中心資訊之家長填寫

本人為\_\_\_\_\_ (青年姓名)之家長，不欲以

電郵  WhatsApp 收取以下資訊：(請在適當空格上加✓，可選多項)

油麻地中心通訊  協康會資訊  其他資訊

家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

請將以上填妥之表格，傳真(號碼:36793068)或電郵至油麻地中心(ssap@heephong.org)

## 惡劣天氣下之服務安排及開放措施

1. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時，中心會停止服務，直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在星期一至四下午 2:00 後或星期五至六下午 3:00 後除下，當日中心亦會暫停服務。
2. 在惡劣天氣下，中心會在活動舉行前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

天氣情況	1 號颱風或黃色暴雨警告		3 號颱風或紅色暴雨警告		8 號颱風或黑色暴雨警告	
活動性質 活動形式	中心內活動	中心外活動	中心內活動*	中心外活動*	中心內活動	中心外活動
青年、親子或家庭活動	✓	✓	✗	✗	✗	✗
家長活動	✓	✓	✓	✗	✗	✗
<p>✓ : 代表活動如期舉行      ✗ : 代表活動延期或取消</p> <p>* 特別活動會視乎天氣情況決定是否舉行</p>						

如依照上述情況舉行或取消活動，中心將不會個別通知參加者，如有疑問，歡迎致電中心查詢。

3. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。  
例：天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除參加者舟車勞頓之苦。
4. 若天氣於兩小時內轉壞，如改發更高之颱風或暴雨警告，該節小組將會取消。  
例：天文台於上午 7:30 發出一號颱風/黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 改發三號颱風/紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。
5. 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期或取消，並在活動舉行前兩小時通知參加者。參加者亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
6. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況許可下，才安排參加者離開。

# 協康會油麻地中心

## 2018年1-3月份活動報名表

截止日期：16/12/2017 抽籤日期：20/12/2017

公佈結果日期(以電郵或 Whatsapp 通知)：22/12/2017 起

\*青年姓名：\_\_\_\_\_ \*性別：\_\_\_\_\_ \*年齡：\_\_\_\_\_ \*聯絡電話：\_\_\_\_\_ \*電郵地址：\_\_\_\_\_

\*家長姓名：\_\_\_\_\_ \*關係：\_\_\_\_\_ \*聯絡電話：\_\_\_\_\_ (手提)

\*以上所有資料必須填寫

健康狀況：如青年的健康狀況有特別需注意之處(如食物敏感)·敬請註明或主動聯絡中心職員·以便跟進。

特別健康狀況註明：\_\_\_\_\_

活動編號	活動名稱	青年 (✓/×)	家長 (參與人數)	抽籤結果 (由中心職員填寫)
YMT-17-00052	「3 <sup>3</sup> 爸媽」 家長茶聚(1月份)	/	1. 姓名#： 2. 姓名#：	抽中/不抽中
YMT-17-00053	「3 <sup>3</sup> 爸媽」 家長茶聚(3月份)	/	1. 姓名#： 2. 姓名#：	抽中/不抽中
YMT-17-00054	「A+義人」義工 小組			抽中/不抽中
YMT-17-00055	「人氣急升」研習班			抽中/不抽中
YMT-17-00056	「Hey!告別 A0」 補習社			抽中/不抽中
YMT-17-00057	解難神手			抽中/不抽中
YMT-17-00058	睇紅葉·食草莓			抽中/不抽中
YMT-17-00059	K 歌之王大比拚			抽中/不抽中
YMT-17-00060	創意無限黏土班			抽中/不抽中
YMT-17-00061	DIY 手工藝班			抽中/不抽中
YMT-17-00062	美味工房煮食班			抽中/不抽中
YMT-17-00063	團團圓圓·賀新春		1. 姓名#： 2. 姓名#：	抽中/不抽中

#必須填寫參加者姓名

<參加者在公佈結果後如未能出席小組所有課堂及活動，敬請儘早通知中心職員，以便安排候補人士參加>