



油麻地中心 社署支援計劃

2017年10-12月份 活動通訊

服務時間：星期一至五 上午九時至下午六時正
星期六 上午九時至下午一時正
(逢星期日及公眾假期休息)

電話：3679 3060

傳真：3679 3068

電郵：ssap@heephong.org

網頁：www.heephong.org/ssap

地址：九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室
(油麻地鐵路站 A1 出口，步行約 2 分鐘)

報名方法：請填妥報名表，於 **9/9/17 或之前** 透過以下方式遞交：
傳真/電郵/親身交回或郵寄至油麻地中心

備註：1. 所有活動費用全免，如活動報名人數超額，將以抽籤方式決定入選名單
2. 未滿 18 歲之參加者，在報名參加「D.戶外活動」時，敬請填妥附頁之「青年戶外活動家長同意書」，連同「活動報名表」一同遞交



「星亮職訓」高功能自閉症人士 全方位就業支援計劃



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER

贊助

本計劃由

計劃目的：

1. 提供全面的職能評估及就業支援
2. 為學員提供朋輩支援服務
3. 增加僱主及僱員對自閉症人士的認識
4. 建立家長互助網絡，協助其子女面對問題
5. 加強社區教育，讓大眾認識自閉症人士的工作能力及其需要

對象：

1. 15~35 歲
2. 曾就讀主流學校的自閉症青年
3. 準備公開就業，並能獨立乘搭交通工具往返工作間

名額：每年 50 名

計劃特色：

1. 利用「結構化教學法」，提供系統性的訓練；
2. 提供全面職能評估，並以個案形式跟進，切合學員個別需要；
3. 提供工作實習的機會；
4. 設有職能加油站，提供針對性的職能訓練；
5. 專業團隊(包括教育心理學家、職業治療師及社工)

聯絡方法：3956 4651 賽馬會星亮資源中心

地址：九龍何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室



A. 家長活動



「3³ 爸媽」家長茶聚

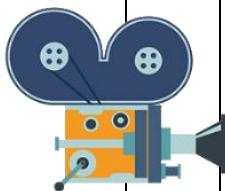
「報得三春暉」之中的三，喻意父母對子女那份如煦陽般大的愛。3³ 在這裡有三三不盡的意思，表達了自閉症青年父母對孩子那份幾乎無限而又無條件的愛。「3³ 爸媽」家長茶聚旨在加強家長間的聯繫和經驗交流，以達致自助互助的目的。小組約每兩個月聚會一次，在聚會中家長可分享培育自閉症青年的經驗及心得，互相鼓勵及扶持。

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
「3 ³ 爸媽」 家長茶聚 YMT-17- 00033	4/11/17 (六)	上午 9:00- 下午 3:00	參與「社 署支援計 劃」青年 之家長或 照顧者	20	香港仔郊 野公園、 灣仔區中 式酒樓	<p>秋高氣爽，是行山的好季節。多接觸大自然，有助身心發展。藉著行山及午膳活動，讓家長認識同路人，互相交流及分享。集合後，乘坐旅遊車前往香港仔郊野公園，行山至灣仔峽公園(路程平坦易行，全程約需 2 小時)，行山完畢後到灣仔區中式酒樓午膳，然後返回集合地點解散。</p> <p>集合/解散時間: 上午 9:00/下午 3:00</p> <p>集合/解散地點: 九龍塘港鐵站 D 出口地面</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者需衡量自己的身體狀況是否適宜參與行山活動 2. 請穿著輕便衣服及自備足夠飲料 3. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 	蔡 姑 娘



B. 小組活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
電影與我 YMT-17-00034	7/10-11/11/2017 (逢六，共 5 節，28/10 除外)	下午 2:30-4:00	參與「社署支援計劃」青年	8	海富中心	所謂戲如人生，由自閉症人士所參與演出的電影你又看過多少部呢？在小組中我們精選五部相關電影，讓我們投入電影情節當中，經歷不同的人生課題。或許你會覺得似曾相識，或許你會有不一樣的想法，讓我們籍著電影分享自己的想法和體會，從中學習正確的人生價值觀。 導師：社工卓姑娘	蔡姑娘
我們...就是有「義」氣--微電影隊 (繼續招募義工) YMT-17-00035	7/10, 21/10, 11/11, 25/11, 9/12 及 23/12/2017 (週六，共 6 節)	下午 4:30-6:00	參與「社署支援計劃」青年	8	油麻地中心	在專業電影編導及攝影從業員的指導下，從編寫劇本、拍攝至演出，均由青年主導，一起打造屬於我們的首部微電影。 導師：專業導師及社工梁姑娘 備註： 1. 上期已報名者無需再報名 2. 參加者須積極參與，出席率不少於 80% 3. 如有需要，參加者加入義工隊前須經過面談及甄選	梁姑娘
我有我態度 YMT-17-00036	14/10, 4/11, 18/11, 2/12, 及 30/12/2017 (週六，共 5 節)	下午 4:30-6:00	參與「社署支援計劃」青年	8	油麻地中心	以繪畫、黏土、LEGO 及沙箱遊戲等媒介，讓青年探索與表達自己，發掘優點與強項，建立正向態度，勇於面對生活中的挑戰。 導師：社工梁姑娘 備註： 1. 參加者無需具備任何藝術知識或技巧 2. 上期沒有參加者優先	梁姑娘

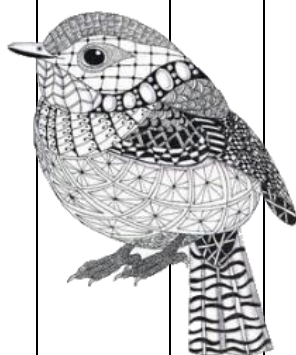
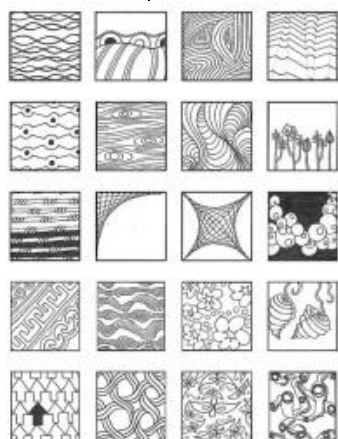


B. 小組活動(續)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
「人氣急升」研習班 YMT-17-00037 註:「人氣」是形容受歡迎程度的潮語	25/11, 2/12, 23/12, 30/12/2017, 6/1 及 13/1/2018 (週六, 共6節)	上午 11:30- 下午 1:00	參與「社署支援計劃」青年	8	油麻地中心	透過講解、互動、示範、實例和日常練習, 了解社交場合中有哪些期望和不期望的行為, 從而認清個人強弱項, 增強於朋輩相處中的駕馭感, 達致逐漸提升人氣之餘, 也同時提高自我價值觀的果效。 導師: 臨床心理學家何姑娘	蔡姑娘
有「招」無慮小組 YMT-17-00038	18/11-30/12/2017 (逢六, 共6節, 16/12 除外)	上午 9:30-11:00	參與「社署支援計劃」青年	8	油麻地中心	我們會為生活上的事情而感到焦慮, 怎樣才能加強自己的抗「焦」能力? 小組的目的是協助青年學習處理緊張焦慮的情緒, 應對生活壓力和挑戰。內容包括: -了解情緒和焦慮症 -拆解自己的思想陷阱 -分析自己思想, 情緒和行為的關係 -學習克服焦慮及放鬆技巧 導師: 社工卓姑娘 備註: 上期沒有參加者優先	蔡姑娘
社交至叻 Youth YMT-17-00039	18/11-30/12/2017 (逢六, 共6節, 16/12 除外)	下午 2:30-4:00	參與「社署支援計劃」青年	8	油麻地中心	透過角色扮演、討論及分享, 學習朋輩相處、衝突處理、應對欺凌技巧, 以及時下電子科技產品的正確使用方法等, 掌握生活上的談話技巧及社交潛規則, 提升社交能力。 備註: 未曾參加過由本計劃舉辦之社交小組及青年優先	鄧 Sir

C. 興趣活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
禪繞畫班 YMT-17- 00040	7/10, 14/10, 4/11 及 11/11/2017 (逢六， 共 4 節)	上午 9:30- 11:00	參與 「社署 支援計 劃」青 年	6	油麻地 中心	<p>禪繞畫是由一對美國夫婦創辦的繪圖創作方式。只需一枝筆、一張紙，運用點、線和幾何，就能創造出一副又一副美麗的禪繞畫作。在學習禪繞技法的過程中，大家可隨意發揮，思考如何繪製及編排圖案，沒有對與錯，沒有界限及終點，達致「舒緩身心」的目的。</p> <p>導師：詹秀儀女士(家長會員及禪繞畫認證導師)</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者無需具備任何藝術知識或技巧 2. 課程包繪畫用具 	李 先 生



D. 戶外活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
追月團圓 BBQ YMT-17- 00041	5/10/17 (四) <公眾 假期>	下午 3:30- 8:00	參與 「社署 支援計 劃」青 年	12	美孚吉吉燒 自助燒烤場	<p>明月當空，在燒烤美食與談笑聲中，一起歡度浪漫中秋追月夜。</p> <p>集合/解散時間： 下午 3:30/晚上 8 時</p> <p>集合/解散地點： 美孚港鐵站內 C 出口</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請穿著輕便衣服及自備防蚊用品 2. 飲品自費 3. 歡迎自攜燈籠一起賞月 4. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 	李 先 生



D.戶外活動(續)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
悠遊 星期天 YMT-17- 00042	26/11/17 (日)	上午 9:15- 下午 4:00	參與 「社署 支援計 劃」青 年或/ 及最多 兩位家 長	58	南生圍、流 浮山及大埔 高爾夫球會	<p>秋風起，又是郊遊玩樂的好季節!帶你漫步城市中的綠州-南生圍生態區，觀賞候鳥和欣賞電視劇情節中的美景;午餐到流浮山享用風味海鮮及逛遊海味街;午膳後到恆香老餅製造工場參觀，再到大埔高爾夫球會，由專人講解持桿及發球技巧，體驗打 golf 的樂趣，讓你度過充實而又悠閒的一日!</p> <p>集合/解散時間: 上午 9:15/下午 4:00</p> <p>集合/解散地點: 九龍塘港鐵站 D 出口地面</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動與旅遊公司合辦，全程有專車接送參加者往返旅遊地點 2. 請穿著輕便衣服及自備防蚊、防曬用品和足夠飲料 3. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 	蔡 姑 娘



D.戶外活動(續)

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	地點	內容 / 備註	查詢
賣旗· 韓日燒 YMT-17- 00043	16/12/17 (六)	上午 8:30- 中午 12:00 賣旗; 13:00- 15:00 午膳	參與 「社署 支援計 劃」青 年或/ 及最多 兩位家 長	50	港島區(實際 賣旗地點待 定)、深水埗 區韓日燒自 助餐廳(暫 定)	<p>早上參與協康會港島區賣旗日，為非政府資助服務籌募經費，支持有特殊需要兒童及青少年發展潛能；下午於深水埗區韓日燒自助餐廳(暫定)享用自助午膳，齊齊慶祝聖誕這個普天同慶的節日。</p> <p>集合/解散時間: 上午 8:30/下午 3:00</p> <p>集合地點: 九龍塘港鐵站 D 出口地面</p> <p>解散地點: 深水埗區</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 請穿著輕便衣服及自備足夠飲料 2. 中心將安排專車接送參加者前往港島區及深水埗區 3. 當日中心聯絡電話： 6064 7064 	鄧 Sir



協康會油麻地中心

地址：九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室
(油麻地鐵路站 A1 出口)

電話：3679 3060



供日後不收取中心資訊之家長填寫

本人為_____ (青年姓名) 之家長，不欲以

電郵 WhatsApp 收取 (請在適當空格上加✓，可選多項)

油麻地中心通訊 協康會資訊 其他資訊

家長姓名：_____ 家長簽署：_____ 日期：_____

請將以上填妥之表格，傳真(號碼:36793068)或電郵至油麻地中心(ssap@heephong.org)

惡劣天氣下之服務安排及開放措施

1. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時，中心會停止服務，直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在星期一至四下午 2:00 後或星期五至六下午 3:00 後除下，當日中心亦會暫停服務。
2. 在惡劣天氣下，中心會在活動舉行前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

天氣情況	1 號颱風或黃色暴雨警告		3 號颱風或紅色暴雨警告		8 號颱風或黑色暴雨警告	
活動性質 活動形式	中心內活動	中心外活動	中心內活動*	中心外活動*	中心內活動	中心外活動
青年、親子或家庭活動	✓	✓	✗	✗	✗	✗
家長活動	✓	✓	✓	✗	✗	✗
✓ : 代表活動如期舉行 ✗ : 代表活動延期或取消 * 特別活動會視乎天氣情況決定是否舉行						

如依照上述情況舉行或取消活動，中心將不會個別通知參加者，如有疑問，歡迎致電中心查詢。

3. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。
例：天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除參加者舟車勞頓之苦。
4. 若天氣於兩小時內轉壞，如改發更高之颱風或暴雨警告，該節小組將會取消。
例：天文台於上午 7:30 發出一號颱風/黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 改發三號颱風/紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。
5. 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期或取消，並在活動舉行前兩小時通知參加者。參加者亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
6. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況許可下，才安排參加者離開。

協康會油麻地中心

2017 年 10-12 月份活動報名表

截止日期：9/9/2017 抽籤日期：12/9/2017

公佈結果日期(以電郵或 Whatsapp 通知)：14/9/2017 起

*青年姓名：_____ *性別：____ *年齡：____ *聯絡電話：_____ *電郵地址：_____

*家長姓名：_____ *關係：_____ *聯絡電話：_____ (手提)

*以上所有資料必須填寫

健康狀況：如青年的健康狀況有特別需注意之處(如食物敏感)，敬請註明或主動聯絡中心職員，以便跟進。

特別健康狀況註明：_____

活動編號	活動名稱	青年 (✓/×)	家長 (參與人數)	抽籤結果 (由中心職員填寫)
YMT-17-00033	「3 ³ 爸媽」 家長茶聚	/	1. 姓名#： 2. 姓名#：	抽中/不抽中
YMT-17-00034	電影與我	/	/	抽中/不抽中
YMT-17-00035	我們... 就是有「義」氣— 微電影隊	/	/	抽中/不抽中
YMT-17-00036	我有我態度	/	/	抽中/不抽中
YMT-17-00037	「人氣急升」 研習班	/	/	抽中/不抽中
YMT-17-00038	有「招」無慮小組	/	/	抽中/不抽中
YMT-17-00039	社交至叻 Youth	/	/	抽中/不抽中
YMT-17-00040	禪繞畫班	/	/	抽中/不抽中
YMT-17-00041	追月團圓 BBQ	/	/	抽中/不抽中
YMT-17-00042	悠遊星期天	/	1. 姓名#： 2. 姓名#：	抽中/不抽中
YMT-17-00043	賣旗·韓日燒	/	1. 姓名#： 2. 姓名#：	抽中/不抽中

YMT-17-00033、YMT-17-00042 及 YMT-17-00043 必須填寫參加者姓名

協康會油麻地中心

九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室

電話：3679 3060

傳真：3679 3068

