

## 2018年12月-2019年3月 活動通訊

服務時間：星期二、三、四及六 上午九時至下午六時正  
星期五 上午九時至晚上八時正  
(逢星期日、一及公眾假期休息)

電話：3679 3060 傳真：3679 3068

電郵：[ssap@heephong.org](mailto:ssap@heephong.org)

網頁：[www.heephong.org/ssap](http://www.heephong.org/ssap)

地址：九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室  
(油麻地鐵路站 A1 出口，步行約 2 分鐘)

由 2018 年 10  
月 30 日起，中  
心最新服務  
時間！

### 中心職員名單：

中心主任：蔡姑娘(Fancy)

社工：趙生(Kit Sir)、王姑娘(Sally)

臨床心理學家：潘姑娘(Rhonda)、何姑娘(Lisa)

職業治療師：陳生(Albert)、袁姑娘(Cheri)

言語治療師：伍姑娘(Helen)

程序工作員：黃姑娘(Karly)

服務助理：羅姑娘(Nita)

文員：李姑娘(Natalie)

工友：鄒女士(May)

# 先導計劃成恆常化服務 暫名為自閉症人士支援中心



經過大家過去努力的爭取及熱烈的支持，本先導計劃獲社會福利署確認於 2018 年 10 月 30 日起成為恆常化的服務，並暫名為自閉症人士支援中心。社會福利署正致力為本服務物色新會址，現暫繼續以油麻地長盛中心為臨時辦公及服務地點。因細節有待社會福利署再通知，以下為服務恆常化後的初步安排：

## 一、 服務模式

因應青年及其家長/照顧者的需要而提供個案服務、小組及活動。部份小組及活動需收取費用，詳情請參閱今期的通訊。

## 二、 會員制度

凡有興趣使用本中心服務的青年及家長，必須申請成為會員。會籍會以家庭為單位，有效期為 1 年，即由該年 1 月 1 日至 12 月 31 日止。曾參與本先導計劃及合資格的青年/家長/照顧者將獲豁免收取 2018 年 11 月-12 月的會費。為了初步掌握大家未來成為會員的意向，請於 **12 月 1 日前**填妥附頁之「申請會員意向表」，以傳真/電郵/親臨/郵寄方式交予本中心。有關 2019 年度會籍安排及細節，將於 12 月再作通知。



## 「A+義人」義工小組

我們相信每個人都有其獨特性、潛能及優點，自閉症青年也不例外，只要給予他們發揮機會，並經過訓練、嘗試及實踐，他們也能回饋社會。油麻地中心於 2018 年 1 月份成立了「A+義人」義工小組，由一班充滿熱誠、有責任感、有使命感的自閉症青年人組成，目的是關懷社會上的弱勢社群，過去 10 個月曾經服務過的對象包括獨居長者、拾荒者、以及露宿者等，未來義工隊將舉辦蝶古巴特拼貼工作坊，製作布鞋送贈予尼泊爾山區的貧困家庭，又會推行露宿者關愛行動，在寒冬裡為他們送上溫暖。

**\*\*義工隊現有 8 位組員，為應付未來的義工服務，需增加組員的數目。如有興趣加入(名額 4 名)，請先致電 3679 3060 聯絡王姑娘(Sally)登記，於 2018 年 12 月經面試甄選後，獲通知入選後才正式參加\*\***



探訪拾荒者



探訪獨居長者



探訪露宿者

# 「A+義人」義工小組 活動花絮




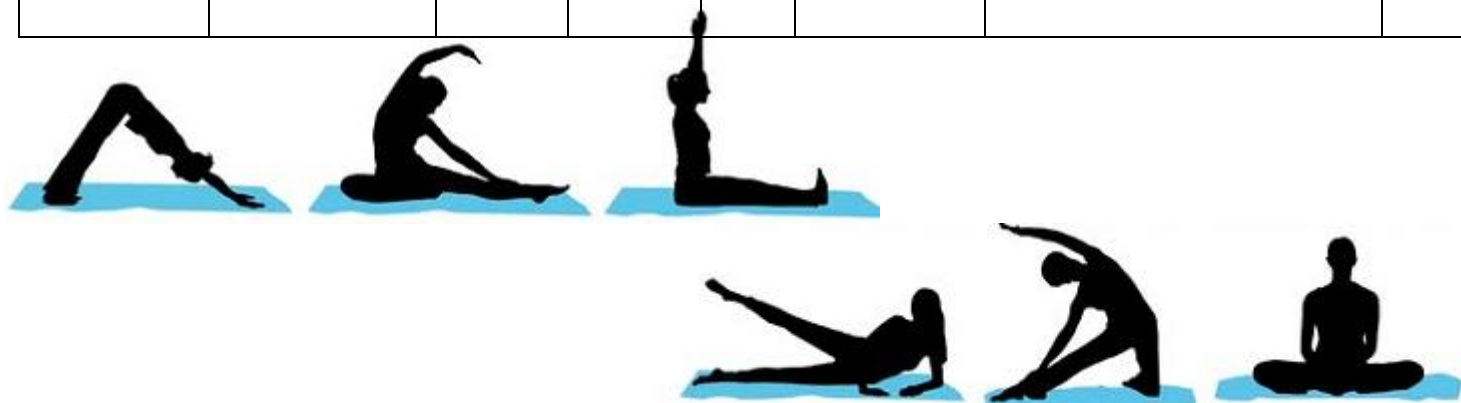
## A. 家長小組/活動

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
「數造天才」電影欣賞會 YMT-18-00068	12/1/2019 (六) 下午 2:00-4:30	家長會員	20名	免費	協康會 海富中心 (旺角海泓道海富苑海欣樓一樓)	<p>電影講及一位患有自閉症的中學生尼敦，有過人的數學天分，與父親關係十分好。自父親因交通意外逝世後，尼敦與母親雙依為命。片中細緻演繹尼敦如何改善與母親的溝通及與異性相處的情況。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 片長約 110 分鐘</li> <li>2. 英語播放，附有中文字幕</li> <li>3. 電影播放完畢後將設分享及茶點環節</li> </ol>	Fancy 姑娘
無國界「煮」義 YMT-18-00069	14/2, 21/2, 28/2 及 7/3, 14/3, 21/3 及 28/3/2019 (逢四，共 7 節) 下午 2:30-4:00	家長會員	6名	\$105 (包材料費)	協康會 星亮資源中心 (何文田愛民邨新民樓地下 106-117 室)	<p>小組讓你輕輕鬆鬆學煮多國菜式及甜品，包括韓國菜煎餅、日式芝士蛋糕、印度咖哩、越南春卷、潮州菜、台式料理及意大利燴飯，又可同其他家長聊天交流，渡過愉快的下午。</p>	Karly 姑娘



## B. 青年小組

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
「Game」 王之王 YMT-18- 00070	29/12/2018, 12 /1, 19/1 及 26/1/2019 (逢六， 共 4 節) 下午 4:00-5:30	青年 會員 		\$40	油麻地 中心	可以同一班志同道合的朋友齊齊玩 Board Game，鬥智鬥力，一決高下！	Karly 姑娘
萬千星輝 來「抗壓」 YMT-18- 00071	29/12/2018, 12/1, 19/1 及 26/1/2019 (逢六， 共 4 節) 下午 4:00-5:30	青年 會員  「萬千星輝來抗壓， 壓力不安通通散」	8 名	\$40	基督教中 國佈道會 聖道堂 (九龍金巴 利道 25 號 長利商業 大廈 5 樓)	你這刻的的情緒狀況是 如何？透過不同的遊戲 和實踐機會，學習和了 解不同的情緒分類，明 白甚麼是壓力，應用所 學，從而在面對壓力 時，懂得如何適當地表 達和處理。	傑 sir
Yoga Hour (第一期) YMT-18- 00072	5/1, 12/1, 19/1 及 26/1/2019 (逢六， 共 4 節) 上午 11:00- 中午 12:00	青年 會員	4 名	\$40	協康會星 亮資源中 心(何文田 愛民邨新 民樓地下 106-117 室)	透過 Yoga 運動，可以令 身體得到適量的活動， 加強柔軟度、身體核心 肌群及平衡感，同時使 精神得到鬆弛。 <b>備註：請穿著輕便運動 衣服及波鞋</b>	袁 姑 娘



## B. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
鏡頭下的一刻 YMT-18-00073	5/1, 12/1, 19/1, 26/1, 2/3, 9/3, 16/3 及 23/3/2019 (逢六, 共 8 節) 下午 3:00- 4:30  **2019 年 2 月初及 4 月初將進行戶外拍攝, 確實日期及地點待定	青年會員	10 名	\$80	協康會海富中心(旺角海泓道海富苑海欣樓一樓)	<p>「攝影、視覺藝術」: 攝影, 如同其他的視覺藝術, 能表達出語言文字裡所難以傳達的情感和精神。每一張照片都有其獨特性, 從影像中尋找攝影者的自我價值。透過討論, 學習利用影像跟別人溝通, 並在指導下整理個人作品, 分享拍攝心得。歡迎攝影愛好者參加!</p> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請自備手機/相機及 DSC Card</li> <li>2. 此小組為長期發展小組, 參加者需持續及投入參與, 故需經過甄選, 獲通知入選才正式參加</li> <li>3. 中心將揀選部份參加者的攝影作品於 2019 年年尾舉行的攝影展中展出</li> </ol>	Sally 姑娘
							
愛的季節 YMT-18-00074	2/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3 及 16/3/2019 (逢六, 共 6 節) 下午 2:00-3:30	青年會員	8 名	\$60	基督教中國佈道會聖道堂(九龍金巴利道 25 號長利商業大廈 5 樓)	<p>春天是愛的季節, 無論你是否已經拍緊拖, 定已有對象但未拍拖, 你都可以小組中了解更多兩性相處的訣竅。</p>	傑 sir
							

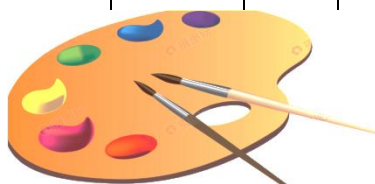
## B. 青年小組(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
「劇」力 萬鈞 YMT-18- 00075	2/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3 及 16/3/2019 (逢六， 共 6 節) 下午 3:30-5:00	青年 會員	10 名	\$60	基督教中 國佈道會 聖道堂 (九龍金巴 利道 25 號長利商 業大 5 樓)	戲劇、電影除了帶來娛樂之外，當中演員們純熟、細緻的演技也可為我們如何理解和表達情感帶來啟發，讓我們一邊煲劇，一邊學與人溝通的技巧吧！	傑 sir
女閨蜜 YMT-18- 00076	16/2, 23/2, 9/3, 16/3 及 23/3/2019 (逢六， 共 5 節) 上午 10:00-11:30	女青年 會員	6 名	\$50	基督教中 國佈道會 聖道堂 (九龍金巴 利 25 號 長利商業 大廈 5 樓)	一班女仔聚埋一齊笑笑談談，一齊研究，了解時下女性潮流物語、戀愛態度，建立積極正向的生活態度。	Sally 姑娘



## C. 青年興趣活動

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
滴膠 初階班 YMT-18- 00077	2/3, 9/3, 16/3 及 23/3/2019 (逢六， 共 4 節) 上午 11:30- 下午 1:00	青年 會員	6 名	\$60 (包材 料費)	油麻地 中心	水晶滴膠一般指利用 AB 膠製作手工藝品。它具有粘度低，透明度高，不易變黃等特點。課堂上會教授製作鎖匙扣、裝飾品、水晶球等。	Karly 姑娘
Art Jamming YMT-18- 00078	12/1, 19/1, 26/1, 2/2 及 16/2/2019 (逢六， 共 5 節) 上午 11:30- 下午 1:00	青年 會員	5 名	\$75 (包材 料費)	油麻地 中心	不論是生活繁忙、想抒發情感、充滿創意、或喜愛畫畫的朋友，都可以在這裡隨意地自助繪畫，在寧靜的環境中，透過畫筆表達自我。中心提供粉彩、水彩、素描筆等畫畫工具。	Karly 姑娘



## D. 青年單元活動

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
觀塘有幾 FUN YMT-18- 00079	15/12/2018 (六) 上午 9:30- 下午 4:00	青年 會員	20 名	\$40 (包午餐 及唱 K 費用)	觀塘 APM Neway 及 海濱長廊	上午去唱 K 兼食午餐，唱 飽食飽就去觀塘海濱長廊 參加由協康會舉辦的 55 週 年紀念 Fun Day 活動，欣 賞表演及玩攤位遊戲。 <b>集合/解散時間：</b> 上午 9:30/下午 4:00 <b>集合/解散地點：</b> 觀塘港鐵站 A 出口/觀塘海 濱長廊 <b>備註：</b> 1. 參加者必須參加整日 活動 2. 此活動為師友計劃參 與活動 3. 當日中心聯絡電話： 6064 7064	傑 sir
聖誕 玩盡 D YMT-18- 00080	23/12/2018 (日) 下午 2:00-5:00	青年 會員	25 名	\$40	協康會康 苗幼兒園 (旺角海泓 道海富苑 海欣樓地 下)	聖誕節當然要一大班朋友 慶祝啦!我們將會舉辦一個 開心大派對，設有表演、 小食、抽獎、玩遊戲環節 等等，一定令你滿載而歸。 <b>備註：</b> 1. 此活動為師友計劃參與 活動 2. 當日中心聯絡電話： 6064 7064	Karly 姑娘

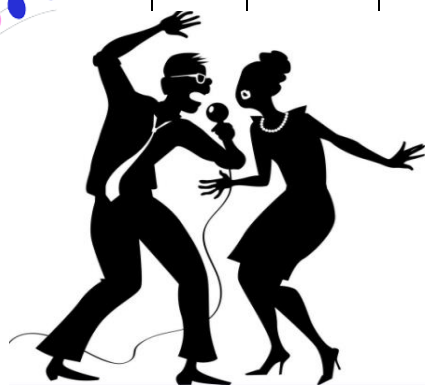


#### D. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
水晶巴士 之旅 YMT-18- 00081	30/12/2018 (日) 下午 2:00-5:30	青年 會員	25 名	\$60 (包下午茶 <中式點心 > 及坐水晶車費用)	青馬大橋、 青馬觀景 台、迪欣湖	<p>巴士愛好者不能錯過的活動!此活動讓你乘坐水晶巴士遊覽青馬一帶景色，並於景色秀麗的迪欣湖內拍攝及野餐。</p> <p><b>集合/解散時間：</b> 下午 2:00/下午 5:30</p> <p><b>集合/解散地點：</b> 旺角港鐵站 C4 出口地面 (朗豪坊正門口塑像)</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者自備野餐食物 (水果、餅乾及零食)</li> <li>2. 請穿著輕便衣服，自備雨具、防蚊、防曬用品和水/飲料</li> <li>3. 當日中心聯絡電話： 6064 7064</li> </ol>	Sally 姑娘
							
獅子山 精神 YMT-18- 00082	6/1/2019 (日) 下午 1:30-5:30	青年 會員	15 名	免費	獅子山	<p>你話自己係香港人？知唔知咩係「獅子山精神」先？未上過獅子山點叫自己「香港人」？郊遊系列第二炮：一齊上獅子山，領會吓咩係「獅子山精神」啦！</p> <p><b>集合/解散時間：</b> 下午 1:30/下午 5:30</p> <p><b>集合/解散地點：</b> 港鐵大圍站 F 出口/港鐵樂富站</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請自備乾糧及充足食水，並穿著輕便裝束</li> <li>2. 此活動為師友計劃參與活動</li> <li>3. 當日中心聯絡電話： 6064 7064</li> </ol>	傑 sir
							

## D. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
K 歌 樂悠揚 YMT-18- 00083	27/1/2019 (日) 下午 3:00-6:00	青年會員	15 名	免費	協康會 海富中心 (旺角海泓 道海富苑 海欣樓地 下)	自問喜歡唱歌，想一展歌喉，又想與志同道合的朋友一齊輕輕鬆鬆渡過愉快的假日？就快d黎報名啦！ <b>備註：</b> 1. 請自備小食(例如：水果、餅乾及零食)和水/飲料 2. 當日中心聯絡電話： 6064 7064	Sally 姑娘
玩盡 大尾督 YMT-18- 00084	24/2/2019 (日) 上午 10:30 – 下午 4:30	青年會員	25 名	\$80 (包任食 BBQ 費 用，車 費自備)	大埔大尾督	天氣涼浸浸，最好做什麼？想又食又玩，認識多d朋友？呢個活動就啱晒你，有任食 BBQ、又有團隊遊戲玩，促進參加者的溝通及合作，讓你享受閒暇，輕輕鬆鬆放空一日。 <b>集合/解散時間：</b> 上午 10:30/下午 4:30 <b>集合/解散地點：</b> 大埔墟港鐵站 A1 出口地面(近新達廣場扶手電梯) <b>備註：</b> 1. 請穿著輕便衣服，自備雨具、防蚊、防曬用品和水/飲料 2. 參加者可自費租單車及放風箏 3. 此活動為師友計劃參與活動 4. 當日中心聯絡電話： 6064 7064	Sally 姑娘



## D. 青年單元活動(續)

名稱/編號	日期及時間	對象	名額	費用	地點	內容 / 備註	查詢
風箏 飛呀飛 YMT-18- 00085	3/3/2019 (日) 上午 9:00- 下午 5:30	青年 會員	15 名	免費	西貢塔門	<p>春天到喇，郊遊系列第三炮：搭船入塔門放風箏！塔門出名風景怡人，仲有西貢名物「野生水牛」，要呢 LIKE 有咩地方好得過塔門呀？</p> <p>集合/解散時間： 上午 9:00/下午 5:30</p> <p>集合/解散地點： 西貢市中心巴士總站</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請自備充足野餐食物及食水、穿著輕便裝束</li> <li>2. 請預備足夠車費及船費(共約\$70)</li> <li>3. 本活動已準備風箏(2-3 人一隻)</li> <li>4. 此活動為師友計劃參與活動</li> <li>5. 當日中心聯絡電話： 6064 7064</li> </ol>	傑 sir



QuotesIdeas.com

## 活動參與守則

1. 活動中籤者，請依時出席活動，恕不另行通知；
2. 如因病假或事假需缺席課堂，請預早通知負責職員，缺席課堂所繳交的活動費用將不獲退回；
3. 如參與課堂時遲到達 15 分鐘或以上者，則該節課堂當缺席論。整個活動出席率不足 8 成者，將影響下一期參與活動的機會。

## 報名須知

1. 先填妥活動報名表，於 **1/12/2018** 前，透過以下方式遞交：傳真/電郵/親身交回或郵寄至本中心(因中心手提電話需處理大量即時通訊資料，**恕不接受 WhatsApp 報名**)；
2. 活動抽籤：若報名人數多於活動名額，中心將於 4/12/2018 為**每個活動**進行抽籤，以決定入選名單；
3. 抽籤完成後，中籤者請於 **7/12-18/12/2018** 期間親臨中心(現金或支票)或郵寄(只限支票)辦理繳交活動費用手續。逾期繳交款項者當作放棄參與活動論，有關空缺將由後備頂上；
4. 付款方法 (二選其一)：
  - (a) **劃線支票**：

支票抬頭請註明 “**協康會**” 或 “**Heep Hong Society**”，並請在銀碼空格上填寫所需費用總額；(在呈交支票前請確保戶口內存有充足的款項，以免出現彈票，本中心概不負責參加者因彈票而需向銀行支付的手續費用)；或
  - (b) **現金**：

親身或委託他人到中心繳付活動所需費用總額
5. 公佈抽籤結果：**7/12/2018** 瀏覽以下連結 [www.heephong.org/ssap](http://www.heephong.org/ssap)→活動通訊→社署支援計劃→2018 年 12 月至 2019 年 3 月份活動抽籤結果，稍後將以 WhatsApp 再通知詳情；
6. 活動餘額：名額將由公佈抽籤結果日起，以先到先得接受報名，額滿即止。

- 備註：1. 除特別註明外，所有活動將不接納電話報名，敬請留意；
2. 抽籤名單一經確定後，參加者不可換人，取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出活動，則所繳費用恕不退還。若參加者因個人或健康理由而未能出席某些堂數，亦恕未能補堂。如有特殊情況，請主動聯絡中心主任，以便協助；
3. 若出現退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知；
4. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，會員需出示有關收據；
5. 活動更改及退款：
- a) 若遇惡劣天氣，中心會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引；
  - b) 若中心因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款；
  - c) 若中心因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，中心將安排退款；而因天氣影響小組課堂，中心將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，中心恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，中心將按比例退回該節款項予參加者；
  - d) 活動如須退款，各參加者請於結果公佈後一個月內，攜同活動收據到中心取回退款，逾期不取者將作捐款處理，恕不另行通知。
6. 活動進行期間將會拍攝照片，作為中心活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員；
7. 與其他機構或團體合辦的活動，中心會因應活動性質而向合辦的機構或團體披露參加者的個人資料，如姓名、性別及年齡等；
8. 中心設有活動減費之安排予領取綜援或有經濟困難之家庭，如欲申請或查詢有關詳情，請與中心主任或社工聯絡。

## 惡劣天氣下之服務安排及開放措施(更新版)

1. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時，中心會停止服務，直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在星期二至四及六下午 2:00 後或星期五下午 3:00 後除下，當日中心亦會暫停服務。

2. 在惡劣天氣下，中心會在活動舉行前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

青年 / 家長 / 家庭活動 & 個別面談 / 訓練			✓：如期舉行
訊號	室內活動 / 面談	室外活動	✗：延期或取消
一號風球	✓	✓	○：如未開始，將延期/取消；如已開始，則繼續進行，但會視乎天氣及路面情況，於需要時才安排參加者離開
三號風球	✓	✗	
八號風球或以上	✗	✗	
黃色暴雨警告	✓	✓	
紅色暴雨警告	○	✗	
黑色暴雨警告	○	✗	

如依照上述情況舉行或取消活動，中心將不會個別通知參加者，如有疑問，歡迎致電中心查詢。

3. 若於活動前兩小時前發出雷暴警告，則所有水上活動取消。

4. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。

例：天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除參加者舟車勞頓之苦。

5. 若天氣於兩小時內轉壞，如改發更高之颱風或暴雨警告，該節小組將會取消。

例：天文台於上午 7:30 發出一號颱風/黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 改發三號颱風/紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。

6. 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期或取消，並在活動舉行前兩小時通知參加者。參加者亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。

7. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況許可下，才安排參加者離開。



# 協康會油麻地中心

## 申請會員意向表

本人\_\_\_\_\_ (青年姓名)將會\*(請填寫下列第一項)/不會\*申請成為油麻地中心會員。如申請成為會員，本人特此聲明，沒有重覆參加由其他服務機構提供的同一項服務，並明白協康會可向其他服務的機構核對本人的資料，如協康會確定本人重覆獲得相同的服務，該會有權終止本人的會籍。

*\*請刪去不適用者*

一、現通知協康會本人的資料(請在合適的空格上加✓)

沒有更改

有以下的改動(請填下列資料)：

聯絡電話：\_\_\_\_\_ (家) \_\_\_\_\_ (手提)

電郵：\_\_\_\_\_ 地址：\_\_\_\_\_

其他(請註明：\_\_\_\_\_)

青年簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

\*\*家長或監護人姓名：\_\_\_\_\_ 簽署：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_

*\*\*未滿 18 歲人士則需家長或監護人簽署*

**後頁為通訊活動報名表**

請將以上填妥之表格，於 1/12/2018 或之前傳真(號碼:3679 3068)/電郵 /([ssap@heephong.org](mailto:ssap@heephong.org))/郵寄/親臨交至油麻地中心(九龍油麻地砵蘭街 61-63 號長盛中心 11 樓 B 室) <因中心手提電話需處理大量即時通訊資料，恕不接受 WhatsApp 交表>

