

8-6-2018

## 「沒有家教」自閉兒長大成 IT 人員 父母互相扶持：照顧他是終身責任



照顧患有自閉症的孩子，父母常會心力交瘁，現年 23 歲的 Brian，歲半時被確診患有自閉症，他和很多自閉症患者一樣，因無法控制情緒，常在街上失控騾地，父母被途人誤解沒家教。幸 Brian 父母互相扶持，對兒子抱著永不放棄的心，媽媽從兒子感受出發，耐心教導，爸爸努力規劃兒子人生，了解兒子的興趣及強項，終讓 Brian 找到適合自己的工作，現時在社福機構任合約制資訊科技助理半年，回饋社會。

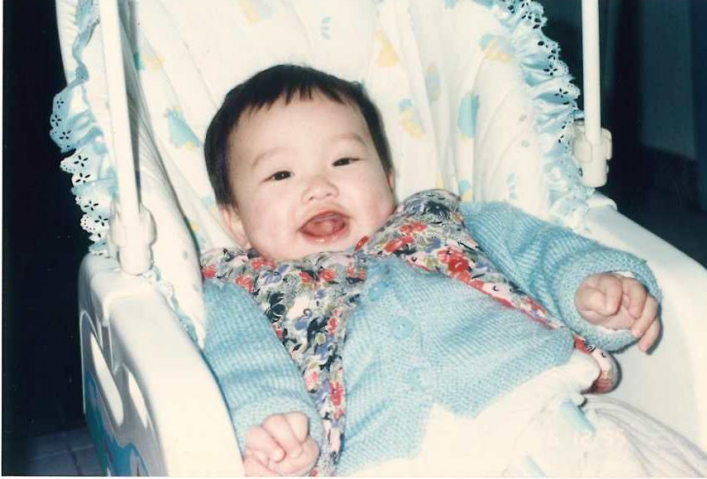
據 Brian 媽媽顏太憶述，兒子在嬰兒時期，已察覺到和其他嬰兒不同，對人甚少反應，9 個月時大時在還不懂得發單字，但身邊不少親友認為她過分擔憂。為了讓兒子多接觸人群，她在兒子 1 歲時，讓他上幼兒園，期間學校有身體檢查，她向醫生表達自己的疑慮，獲醫生寫轉介信安排評估，終在兒子 1 歲半時，確診患有自閉症傾向。

Brian 父母坦言，當獲悉兒子患有自閉症傾向時，很不開心，Brian 爸爸顏生稱，

---

“我和很多家長一樣，心中不停盤問，為何是我的兒子？往後的日子該怎麼辦？”

---



Brian 在一歲半時被確診患有自閉症傾向。（相片來源：受訪者提供）

#### 曾試過舌頭針灸坊間偏方

養兒一百歲，長憂九十九，當兒子確診後，由於當年對自閉症的支援沒有現時充足，Brian 父母頓感無助，不知如何處理，當坊間有偏方，市場推出某些課程，聲稱可幫助自閉症孩子，他們都去嘗試，

---

“坊間指用在舌頭做針灸，對孩子症狀有幫助，都試過，也試過音樂治療，但效果不顯著，而且學費昂貴，一堂都要 600 至 700 元。有時都會想，是否值得這樣大的投資。”

---



幸評估後，經過一輪的排期，Brian 獲轉介去協康會，在學前訓練中心訓練一年半，媽媽更讓 Brian 多讀一年幼稚園，再讀主流小學。

### 每次帶兒子上街都心驚膽戰

自閉症孩子特徵之一，是不懂得控制自己情緒，顏太坦言，在照顧兒子時心力交瘁，

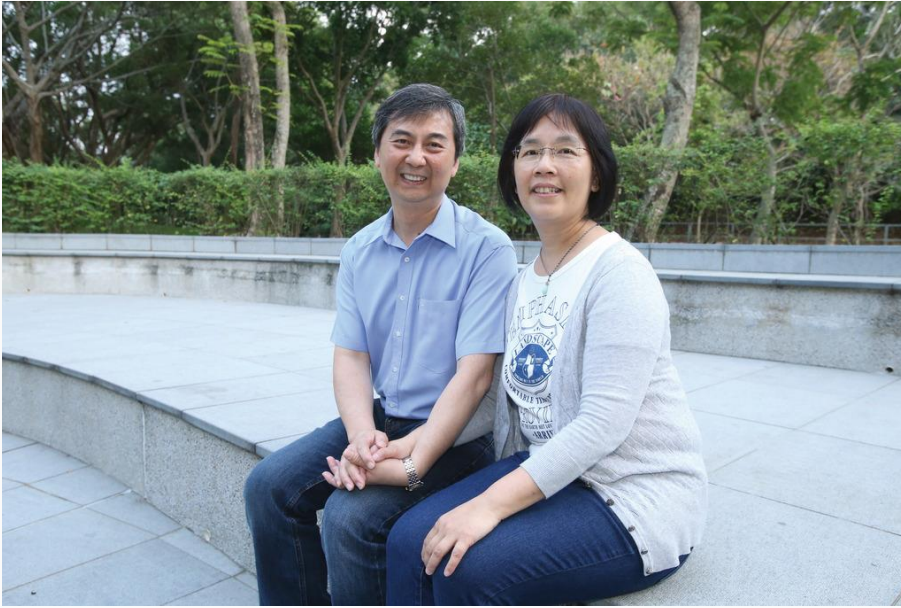
---

“他小時候，會沒原因會發脾氣，突然向後撞頭，蹣地，我戴眼鏡，眼鏡都被他敲爛數幅，帶他上街，他會突然間賴在地上，不肯跟你走，躺在地上，又或者突然沖出馬路，好危險，所以我每次帶他上街，都心驚膽戰，要抓緊他，眼睛從不離開自己視線範圍。”

---

但途人未必明白，曾有試過還兒子外出時，他發脾氣賴在地上，有途人說「這個小朋友這麼調皮，家人怎麼教啊？」坦言聽到會不開心，但當時忙於照顧孩子沒空理會，事後想起覺得自己委屈，畢竟不是不懂得教孩子，而且根本無法控制到孩子的情緒。

她感激，在照顧兒子的成長過程中，丈夫一直陪伴左右，兩人互相扶持，每當被外人說孩子沒家教時，她回到家會向丈夫傾訴，獲得丈夫支持。



自閉青年 Brian 父母。(湯炳強攝)

顏生亦稱，在照顧兒子道路上，確實是艱辛的歷程，曾有一刻想過放棄他，但很快打消念頭，

---

“畢竟他是跟我姓，無論好與壞，我一定要負這個責任，自己必須接受，感激太太與自己同行，互相扶持，否則在教育孩子道路上，一定好艱難。”

---

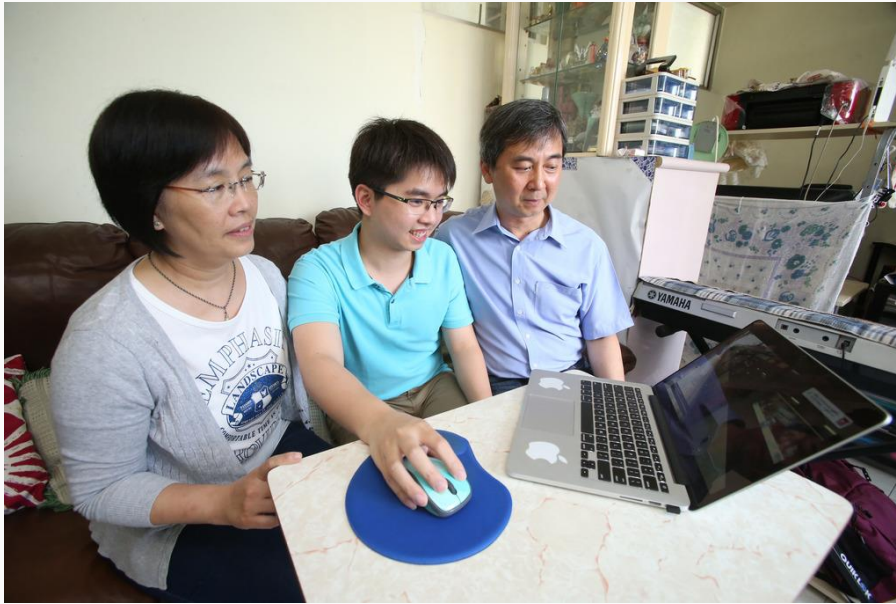
### 夫婦互相扶持照顧自閉兒

他亦稱，在照顧自閉症孩子時，夫妻間的默契、互相扶持好重要，他曾與太太達成共識，避免因兒子而傷害夫妻感情，

---

“我們夫妻一直有默契，如果將來有任何意外發生在兒子身上，包括有一天他突然被車撞死，被滾水淋死，我們一定別埋怨對方，因為兒子那股蠻力，有時我都擔心，太太不夠力拖實他，孩子突然沖出馬路，控制不了就是控制不了。”





Brian 對火車情有獨鍾，圖為和父母看自己拍攝的火車短片。（湯炳強攝）

### 媽媽從感受出發 無比耐心照顧自閉兒

Brian 的失控情緒，在協康會學前訓練及媽媽耐心教導下，現時基本已獲得控制，很少大發脾氣，更能自己獨自上街上班，顏太稱，她是先用感受來了解兒子情緒失控的原因，認為兒子發脾氣，是因無法表達感受，並會用引導的方式，幫助孩子找到答案，這樣能穩定孩子情緒，之後再教他做人道理。

在太太感染下，顏生也變得有耐性，

---

“自閉孩子問題就是不停問問題，你會覺得煩，但之後我見到孩子問，我就去找一個答案，他再問，即是對我之前答案不太滿意，我再找其他答案。我會當他是在考我，精益求精，不會覺得他煩，兩父子相處融洽。”

---

雖然在照顧自閉症孩子多年有許多辛酸，但顏生顏太稱，

---

“他是我的兒子，就是我的兒子，平常人說養兒一百歲，長憂九十九；對自閉兒家長來說，能長憂九十九已是萬幸，因為自閉症青年畢竟和普通人不一樣，他們不善於邏輯思維，又喜以情緒行先，照顧自閉症兒子是我們終身責任。”

---

顏生更稱，

---

“照顧自閉症兒子這麼多年，對我來說，人生就如考試場，是沒得迴避，只能盡最大努力，積極面對及解決。”

---

在父母堅持不放棄下，Brian 現時在社福機構任合約制資訊科技助理半年，近期更參與協康會的微電影拍攝，期望外界能認識自閉症，減少對自閉症的誤解。