

# 自閉症童家長掌握管教技巧 助兒展潤步

【本報港聞部報道】「養兒一百歲，長憂九十九。」是顏先生——一個自閉症兒子Brian父親的格言。自閉症是一個不會完全痊癒的疾病，70%以上患者智商只有70或以下，牛頓、愛因斯坦等有名的自閉症學者只屬極少數，Brian被評估為有自閉症後，顏氏夫婦不知所措，感到無助。直至遇上協康會，在支援之下，父母掌握管教技巧，Brian亦重拾信心。

## 夫婦協議不可怪責對方

在Brian一歲的時候，父母發覺他對人不懂反應，而他玩積木時是排列，不是疊積木，最終在1996年被評估為有自閉症。Brian和大部分自閉症孩子一樣，不懂表達自己的情緒，在街上橫衝直撞，發脾氣時會向牆撼頭、碌地，更試過丟家中的傢俱電器發洩。顏先生接受訪問時坦言當時很沮喪，在想放棄的時候，幸而他的光明面戰勝陰暗面，「起初Brian擲電視機，我教兒改為丟枕頭，然後再教他丟紙張，將傷害減到最低」。

顏先生認為要教好兒子，先要與妻子建立良好關係。夫婦二人有一個協議，萬一兒子有任何意外，都不可以怪責對方。由於兒子「調皮」，不時被陌生人指摘自己為「不懂教仔的家長」，所以夫婦之間的扶持十分重要。他以公司主



■顏氏夫婦不為自閉症兒子感到羞恥，反而感自豪。（劉靜攝）

席和行政總裁（CEO）比喻父母親對家庭的作用。爸爸是主席，負責維持家庭結構；媽媽是總裁，負責設立家庭文化，兩個角色互相合作。

## 不厭其煩深宵陪看火車

顏先生記得曾協助Brian找到自己的興趣和工作方向。Brian一次在學校的遙控車比賽取得亞軍，便開始探討他對電腦的能力，發現他對電腦操作的熱愛，最終入讀香港專業教育學院的電腦工程課

程，現在於社福機構任合約制資訊科技助理。而且Brian喜歡火車，父親非常尊重他的嗜好，不厭其煩的在深宵陪他看火車駛回車廠。

父親節將至，Brian感激爸爸多年來的照顧，陪伴他成長，令他進步，懂得自己解決問題。顏先生又藉着父親節，鼓勵自閉症子女的父母站起來，為自己、為子女增添一道光環。有着這道偉大的光環，不會再為子女羞愧，樂於接納他們的人生。